

令和4年度

練馬区立練馬中学校

バレーボール部

年間活動予定

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月											
日	行事	活動内容	活動	日	行事	活動内容	活動	日	行事	活動内容	活動	日	行事	活動内容	活動	日	行事	活動内容	活動	日	行事	活動内容	活動						
1	金		×	日	開校記念日		×	水		練習	○	金		練習	○	月		×	木	始業式		×	土	都民の日		×	火		
2	土		×	月			×	木			×	土		練習	○	火		練習	○	金		練習	○	日		公式戦	○	水	
3	日		×	火	憲法記念日		×	金		練習	○	日			×	水		練習	○	土		練習	○	月			×	木	
4	月		×	水	みどりの日	練習	○	土		練習	○	月			×	木			×	日			×	火		練習	○	金	
5	火	春季休業日終	×	木	こどもの日		×	日		公式戦	○	火		練習	○	金		練習	○	月			×	水		練習	○	土	
6	水	始業式	×	金		練習	○	月			×	水		練習	○	土		練習	○	火		練習	○	木			×	日	
7	木	入学式	×	土		練習	○	火		練習	○	木			×	日			×	水		練習	○	金		練習	○	月	
8	金		×	日			×	水		練習	○	金		練習	○	月			×	木			×	土		練習	○	火	
9	土		×	月			×	木			×	土		練習	○	火			×	金		練習	○	日			×	水	
10	日		×	火		練習	○	金		練習	○	日			×	水			×	土		練習	○	月	スポーツの日		×	木	
11	月		×	水		練習	○	土		練習	○	月			×	木	山の日		×	日		公式戦	○	火		練習	○	金	
12	火	練習	○	木			×	日			×	火		練習	○	金			×	月			×	水		練習	○	土	
13	水	練習	○	金		練習	○	月			×	水		練習	○	土			×	火		練習	○	木			×	日	
14	木		×	土		練習	○	火	テスト前		×	木			×	日			×	水		練習	○	金		練習	○	月	
15	金	練習	○	日			×	水			×	金		練習	○	月	閉庁日		×	木			×	土		練習	○	火	
16	土	練習	○	月			×	木			×	土		練習	○	火	閉庁日		×	金		練習	○	日			×	水	
17	日		×	火		練習	○	金			×	日			×	水	閉庁日		×	土		公式戦	○	月			×	木	
18	月		×	水		練習	○	土			×	月	海の日		×	木	閉庁日		×	日			×	火		練習	○	金	
19	火	練習	○	木			×	日		公式戦	○	火		練習	○	金	閉庁日		×	月	敬老の日		×	水		練習	○	土	
20	水	練習	○	金		練習	○	月			×	水	終業式	練習	○	土			×	火		練習	○	木			×	日	
21	木		×	土	運動会	練習	○	火	定期考査		×	木	夏季休業日始		×	日			×	水	テスト前		×	金		練習	○	月	
22	金	練習	○	日			×	水	定期考査	練習	○	金		練習	○	月			×	木			×	土		練習	○	火	
23	土	練習	○	月	振替休業日		×	木			×	土		練習	○	火		練習	○	金	秋分の日		×	日			×	水	
24	日		×	火		練習	○	金		練習	○	日			×	水		練習	○	土			×	月			×	木	
25	月	振替休業日	×	水		練習	○	土		練習	○	月			×	木			×	日			×	火		練習	○	金	
26	火	練習	○	木			×	日			×	火		練習	○	金		練習	○	月			×	水		練習	○	土	
27	水	練習	○	金		練習	○	月			×	水		練習	○	土		練習	○	火			×	木			×	日	
28	木		×	土		練習	○	火		練習	○	木			×	日			×	水	定期考査		×	金		練習	○	月	
29	金	昭和の日	練習	○	日		公式戦	○	水		練習	○	金		練習	○	月		×	木	定期考査		×	土		練習	○	火	
30	土		練習	○	月			×	木			×	土		練習	○	火			×	金		練習	○	日			×	水
31	日		×	火		練習	○	水			×	日			×	水	夏季休業日終		×	月			×	土			×	金	

休養日	18
休日休養	7

休養日	14
休日休養	7

休養日	16
休日休養	3

休養日	13
休日休養	6

休養日	23
休日休養	7

休養日	17
休日休養	6

休養日	14
休日休養	6

定期考査期間
休養期間 (オフ)

11月			12月			1月			2月			3月							
行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動					
	練習	○	木		×	日	閉庁日	×	水	練習	○	水	スキー教室(2)	練習	○	1			
	練習	○	金	練習	○	月	閉庁日	×	木		×	木	スキー教室(2)		×	2			
文化の日		×	土	練習	○	火	閉庁日	×	金	練習	○	金		練習	○	3			
	練習	○	日		×	水		×	土	練習	○	土		練習	○	4			
	練習	○	月		×	木		×	日		×	日			×	5			
		×	火	練習	○	金		×	月		×	月			×	6			
		×	水	練習	○	土	冬季休業日終	×	火	練習	○	火		練習	○	7			
	練習	○	木		×	日		×	水	練習	○	水		練習	○	8			
	練習	○	金	練習	○	月	成人の日	×	木		×	木			×	9			
テスト前		×	土	練習	○	火	始業式	練習	○	金		金		練習	○	10			
	練習	○	日		×	水		練習	○	土	建国記念の日	練習	○	土	練習	○	11		
	練習	○	月		×	木		×	日		×	日			×	12			
		×	火	練習	○	金		練習	○	月		×	月		×	13			
		×	水	練習	○	土		練習	○	火		×	火		練習	○	14		
		×	木		×	日		×	水	テスト前		×	水	練習	○	15			
		×	金	練習	○	月		×	木		×	木			×	16			
定期考査		×	土	練習	○	火		練習	○	金		×	金	卒業式	練習	○	17		
定期考査		×	日		×	水		練習	○	土		×	土		練習	○	18		
		×	月		×	木		×	日		×	日			×	19			
		×	火	練習	○	金		練習	○	月		×	月		×	20			
		×	水	練習	○	土		練習	○	火		×	火	春分の日	練習	○	21		
	練習	○	木		×	日		×	水	定期考査		×	水		練習	○	22		
勤労感謝の日	公式戦	○	金	終業式	練習	○	月		×	木	天皇誕生日		×	木		×	23		
		×	土		練習	○	火		練習	○	金	定期考査		×	金	終了式	練習	○	24
	練習	○	日		×	水		練習	○	土		×	土		練習	○	25		
	練習	○	月	冬季休業日始	×	木		×	日		×	日	春季休業日始		×	26			
	公式戦	○	火		練習	○	金		練習	○	月		×	月		×	27		
		×	水		×	土		練習	○	火	スキー教室(2)		×	火	練習	○	28		
	練習	○	木	閉庁日	×	日		公式戦	○					水	練習	○	29		
	練習	○	金	閉庁日	×	月	振替休業日		×					木		×	30		
			土	閉庁日	×	火		×						金	練習	○	31		
	休養日	15		休養日	16		休養日	18		休養日	21		休養日	13					
	休日休養	5		休日休養	5		休日休養	7		休日休養	7		休日休養	4					

年間休養	198
休日休養	70