

令和4年度

練馬区立練馬中学校

女子ソフトテニス部

年間活動予定

4月			5月			6月			7月			8月			9月								
行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動						
1金		×	日	開校記念日	×	水		×	金		練習	○	月		練習	○	木	始業式	練習	○			
2土		×	月		練習	○	木		土		練習	○	火		練習	○	金		練習	○			
3日		×	火	憲法記念日	練習	○	金		日			×	水			×	土		練習	○			
4月		×	水	みどりの日		×	土		月		練習	○	木		練習	○	日			×			
5火	春季休業日終	×	木	こどもの日		×	日		火		練習	○	金		練習	○	月		練習	○			
6水	始業式	×	金		練習	○	月		水			×	土			×	火		練習	○			
7木	入学式	練習	○	土		×	火		木		練習	○	日			×	水			×			
8金		練習	○	日		×	水		金		練習	○	月		練習	○	木		練習	○			
9土		×	月		練習	○	木		土			×	火		練習	○	金		練習	○			
10日		×	火		練習	○	金		日			×	水			×	土			×			
11月		×	水			×	土		月		練習	○	木	山の日		×	日		公式戦	○			
12火		練習	○	木		練習	○	日					火		練習	○	金			×			
13水		×	金		練習	○	月	火		練習	○	水			×	土			練習	○			
14木		練習	○	土		×		テスト前		×	木		練習	○	日			×	水		×		
15金		×	日			×	水		金		練習	○	月	閉庁日		×	木		練習	○			
16土		×	月		練習	○	木		土			×	火	閉庁日		×	金		練習	○			
17日		練習試合	○	火		練習	○	金			×	日			×	水	閉庁日		練習	○			
18月		×	水			×	土		月	海の日		×	木	閉庁日		×	日		公式戦	○			
19火		練習	○	木		練習	○	日			×	火		練習	○	金	閉庁日		敬老の日	公式戦	○		
20水		×	金		練習	○	月		水	終業式		×	土			×	火		練習	○			
21木		練習	○	土	運動会		×	火	定期考査		×	木	夏季休業日始	公式戦	○	日			×	水	テスト前		×
22金		×	日		公式戦	○	水	定期考査		×	金		公式戦	○	月		練習	○	木			×	
23土		練習	○	月	振替休業日		×	木		練習	○	土		公式戦	○	火		練習	○	金	秋分の日		×
24日		×	火		練習	○	金		日		練習	○	水			×	土				×		
25月	振替休業日	×	水			○	土		月		練習	○	木		公式戦	○	火		練習	○	日		×
26火		練習	○	木		練習	○	日			×	火		練習	○	金		練習	○	月			×
27水		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	水			×	土			×	火			×
28木		練習	○	土		×	火		木		練習	○	日			×	水	定期考査				×	
29金	昭和の日		×	日		公式戦	○	水			×	金		練習	○	月		練習	○	木	定期考査	練習	○
30土		×	月		練習	○	木		土			×	火		練習	○	金		練習	○			○
31			火		練習	○			日			×	水	夏季休業日終		×							

休養日 19  
休日休養 9

休養日 12  
休日休養 9

休養日 14  
休日休養 4

休養日 11  
休日休養 6

休養日 18  
休日休養 9

休養日 13  
休日休養 4

定期考査期間  
休養期間 (オフ)

10月				11月			12月			1月			2月			3月									
行事	活動内容	活動		行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動							
土	都民の日	練習	○	火		練習	○	木		練習	○	日	閉庁日		×	水			×	水	スキー教室(2)		×	1	
日			×	水			×	金		練習	○	月	閉庁日		×	木		練習	○	木	スキー教室(2)	練習	○	2	
月		練習	○	木	文化の日		×	土		練習	○	火	閉庁日		×	金		練習	○	金		練習	○	3	
火		練習	○	金		練習	○	日			×	水			×	土		練習	○	土		練習	○	4	
水			×	土		練習	○	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日			×	5	
木		練習	○	日			×	火		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	月		練習	○	6	
金		練習	○	月		練習	○	水			×	土	冬季休業日終	練習	○	火		練習	○	火		練習	○	7	
土			×	火		練習	○	木		練習	○	日			×	水			×	水			×	8	
日			×	水			×	金		練習	○	月	成人の日		×	木		練習	○	木		練習	○	9	
月	スポーツの日		×	木	テスト前		×	土			×	火	始業式	練習	○	金		練習	○	金		練習	○	10	
火		練習	○	金			×	日			×	水			×	土	建国記念の日	練習	○	土		練習	○	11	
水			×	土			×	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日		練習試合	○	12	
木		練習	○	日			×	火		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	月			×	13	
金		練習	○	月			×	水			×	土			×	火		練習	○	火		練習	○	14	
土		練習	○	火			×	木		練習	○	日			×	水	テスト前		×	水			×	15	
日			×	水			×	金		練習	○	月		練習	○	木			×	木		練習	○	16	
月		練習	○	木	定期考査		×	土		練習	○	火		練習	○	金			×	金	卒業式		×	17	
火		練習	○	金	定期考査	練習	○	日			×	水			×	土			×	土		練習	○	18	
水			×	土		練習	○	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日			×	19	
木		練習	○	日		練習試合	○	火		練習	○	金		練習	○	月			×	月		練習	○	20	
金		練習	○	月			×	水			×	土		練習	○	火			×	火	春分の日		×	21	
土		練習	○	火		練習	○	木		練習	○	日			×	水	定期考査		×	水			×	22	
日			×	水	勤労感謝の日	練習試合	○	金	終業式	練習	○	月		練習	○	木	天皇誕生日		×	木		練習	○	23	
月		練習	○	木		練習	○	土		練習	○	火		練習	○	金	定期考査	練習	○	金	終了式	練習	○	24	
火		練習	○	金		練習	○	日			×	水			×	土		練習	○	土		練習	○	25	
水			×	土		練習	○	月	冬季休業日始		×	木		練習	○	日			×	日	春季休業日始		×	26	
木		練習	○	日			×	火		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	月				27	
金		練習	○	月		練習	○	水			×	土			×	火	スキー教室(2)	練習	○	火				28	
土		練習	○	火		練習	○	木	閉庁日		×	日			×									29	
日			×	水			×	金	閉庁日		×	月	振替休業日		×										30
月		練習	○					土	閉庁日		×	火		練習	○										31
	休養日	11			休養日	15			休養日	13			休養日	15			休養日	14			休養日	10			
	休日休養	6			休日休養	4			休日休養	5			休日休養	7			休日休養	6			休日休養	4			

年間休養	165
休日休養	73