

令和4年度

練馬区立練馬中学校

陸上競技部

年間活動予定

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			
行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	
1 金			日	開校記念日	×	水			金			月	練習	○	木	始業式	×	土	都民の日	練習	○
2 土			月	練習	○	木	練習	○	土			火	練習	○	金	練習	○	日			×
3 日			火	憲法記念日	公式戦	○	金	練習	○	日		水		×	土	練習	○	月	練習	○	木
4 月		×	水	みどりの日	公式戦	○	土	練習	○	月	練習	○	木	練習	○	日		×	火	練習	○
5 火	春季休業日終	練習	○	木	こどもの日	×	日		×	火	練習	○	金	練習	○	月	練習	○	水		×
6 水	始業式	×	金	練習	○	月	練習	○	水		×	土	練習	○	火	練習	○	木	練習	○	日
7 木	入学式	×	土		×	火	練習	○	木	練習	○	日		×	水		×	金	練習	○	月
8 金		×	日		×	水		×	金	練習	○	月	練習	○	木	練習	○	土	練習	○	火
9 土	練習	○	月	練習	○	木	練習	○	土	練習	○	火	練習	○	金	練習	○	日			×
10 日		×	火	練習	○	金	練習	○	日		×	水		×	土	練習	○	月	スポーツの日	練習	○
11 月	練習	○	水		×	土	練習	○	月	練習	○	木	山の日	練習	○	日		×	火	練習	○
12 火		×	木		×	日		×	火	練習	○	金	練習	○	月	練習	○	水			×
13 水		×	金	練習	○	月	練習	○	水		×	土	練習	○	火	練習	○	木	練習	○	日
14 木	練習	○	土	練習	○	火	テスト前	×	木	練習	○	日		×	水		×	金	練習	○	月
15 金		×	日	練習	○	水		×	金	練習	○	月	閉庁日		木	練習	○	土	練習	○	火
16 土	練習	○	月	練習	○	木		×	土	練習	○	火	閉庁日		金	練習	○	日			×
17 日		×	火	練習	○	金		×	日		×	水	閉庁日		土	練習	○	月	練習	○	木
18 月	練習	○	水		×	土		×	月	海の日	練習	○	木	閉庁日		日		×	火	練習	○
19 火	練習	○	木	練習	○	日		×	火	練習	○	金	閉庁日		月	敬老の日	練習	○	水		×
20 水		×	金		×	月		×	水	終業式	×	土			火	練習	○	木	練習	○	日
21 木		×	土	運動会	×	火	定期考査		木	夏季休業日始	練習	○	日		水	テスト前	×	金	練習	○	月
22 金		×	日		×	水	定期考査		金	練習	○	月	練習	○	木		×	土	練習	○	火
23 土		×	月	振替休業日	練習	○	木	練習	○	土	練習	○	火	練習	○	金	秋分の日	×	日		×
24 日	練習	○	火	練習	○	金	練習	○	日		×	水		×	土		×	月	練習	○	木
25 月	振替休業日	×	水		×	土	練習	○	月	練習	○	木	練習	○	日		×	火	練習	○	金
26 火	練習	○	木	練習	○	日		×	火	練習	○	金	練習	○	月		×	水			×
27 水		×	金	練習	○	月	練習	○	水		×	土	練習	○	火		×	木	練習	○	日
28 木	練習	○	土	練習	○	火	練習	○	木	練習	○	日		×	水	定期考査	×	金	練習	○	月
29 金	昭和の日	練習	○	日		×	水		×	金	練習	○	月	練習	○	木	定期考査	×	土	練習	○
30 土		×	月	練習	○	木	練習	○	土	練習	○	火	練習	○	金	練習	○	日			×
31			火	練習	○	日		×	水	夏季休業日終	×	月									

休養日	16
休日休養	4

休養日	12
休日休養	6

休養日	12
休日休養	5

休養日	8
休日休養	4

休養日	7
休日休養	3

	×
休日休養	6

休養日	9
休日休養	5

定期考査期間
休養期間 (オフ)

11月			12月			1月			2月			3月							
行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動	行事	活動内容	活動					
	練習	○	木		練習	○	日	閉庁日	×	水		×	水	スキー教室(2)	×	1			
		×	金		練習	○	月	閉庁日	×	木	練習	○	木	スキー教室(2)	練習	○	2		
文化の日	練習	○	土		練習	○	火	閉庁日	×	金	練習	○	金		練習	○	3		
	練習	○	日			×	水		×	土	練習	○	土		練習	○	4		
	練習	○	月		練習	○	木		練習	○	日		×	日		×	5		
		×	火		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	月	練習	○	6	
	練習	○	水			×	土	冬季休業日終	練習	○	火		練習	○	火	練習	○	7	
	練習	○	木		練習	○	日			×	水			×	水		×	8	
		×	金		練習	○	月	成人の日	練習	○	木		練習	○	木	練習	○	9	
テスト前		×	土		練習	○	火	始業式	練習	○	金		練習	○	金	練習	○	10	
		×	日			×	水			×	土	建国記念の日	練習	○	土	練習	○	11	
		×	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日		×	12	
		×	火		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	月	練習	○	13	
		×	水			×	土		練習	○	火		練習	○	火	練習	○	14	
		×	木		練習	○	日			×	水	テスト前		×	水		×	15	
		×	金		練習	○	月		練習	○	木			×	木	練習	○	16	
定期考査		×	土		練習	○	火		練習	○	金			×	金	卒業式	練習	○	17
定期考査		×	日			×	水			×	土			×	土	練習	○	18	
	練習	○	月		練習	○	木		練習	○	日			×	日		×	19	
		×	火		練習	○	金		練習	○	月			×	月	練習	○	20	
	練習	○	水			×	土		練習	○	火			×	火	春分の日	練習	○	21
	練習	○	木		練習	○	日			×	水	定期考査		×	水		×	22	
勤労感謝の日		×	金	終業式		×	月		練習	○	木	天皇誕生日		×	木	練習	○	23	
	練習	○	土		練習	○	火		練習	○	金	定期考査		×	金	終了式	練習	○	24
	練習	○	日			×	水			×	土		練習	○	土	練習	○	25	
	練習	○	月	冬季休業日始	練習	○	木		練習	○	日			×	日	春季休業日始		×	26
		×	火		練習	○	金		練習	○	月		練習	○	月	練習	○	27	
	練習	○	水			×	土		練習	○	火	スキー教室(2)	練習	○	火	練習	○	28	
	練習	○	木	閉庁日			日			×					水		×	29	
		×	金	閉庁日			月	振替休業日							木	練習	○	30	
			土	閉庁日			火							金	練習	○	31		
	休養日	16		休養日	9		休養日	11		休養日	15		休養日	9					
	休日休養	5		休日休養	4		休日休養	5		休日休養	6		休日休養	4					

年間休養	#VALUE!
休日休養	57