R５　　練馬区立練馬中学校　　柔道部活動計画

年間目標	柔道の特色を活かして身体能力の向上と礼儀・礼法の習得を目指す。					
部員数	３年	0	２年	1	１年	0
活動日	月、火、水、金、土					
活動時間	平日 １６時～18時			休日 9時～12時		
主な活動予定	４月	審判講習会				
	５月	昇段審査会(3年)				
	６月	ブロック総体大会【個人戦】【団体戦】				
	７月	練馬区総体大会、東京都総体大会【個人戦】【団体戦】				
	８月	東京都強化練習会				
	９月	ブロック新人大会【個人戦】【団体戦】				
	１０月	練馬区民大会【個人戦】【団体戦】				
	１１月	東京都新人大会【個人戦】【団体戦】				
	１２月	招待大会(予定)				
	１月	東京都学年別大会【個人戦】				
	２月	招待大会(予定)				
	３月	招待大会(予定)				
参加予定大会 コンクール等	上記参照					
主な実績	令和4年度	東京都総体柔道大会 男子団体戦 出場				
	令和3年度	東京都新人柔道大会 男子団体戦 第5位				
	令和2年度					