R５　　練馬区立練馬中学校　　女子バスケットボール部活動計画

<table>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="6">バスケットボールを通して、プレイヤーとしても人としても向上していくことをめざす。都大会出場をめざす。</td></tr>
<tr><td>部員数</td><td>３年</td><td>10人</td><td>２年</td><td>2人</td><td>１年</td><td>7人</td></tr>
<tr><td>活動日</td><td colspan="6">火・金・(土)・(日)⇒体育館　(水)・(木)⇒校庭　休日は試合になることがある。</td></tr>
<tr><td>活動時間</td><td colspan="3">平日　２時間程度</td><td colspan="3">休日　３時間程度</td></tr>
<tr><td rowspan="13">主な活動予定
(変更の可能性あり)</td><td>４月</td><td colspan="5">Shakujii Cup</td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="5">練馬区総合体育大会</td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="5">練馬区総合体育大会</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="5">東京都選手権大会</td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="5">区民大会予選　むらさき杯　OBON CUP</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="5">区民大会　山セン杯(秋)</td></tr>
<tr><td>１０月</td><td colspan="5">練馬区新人大会</td></tr>
<tr><td>１１月</td><td colspan="5">練馬区新人大会</td></tr>
<tr><td>１２月</td><td colspan="5">練馬区ジュニアカップ</td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="5">東京都新人大会 共栄学園杯</td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="5">練馬区冬季大会 共栄学園杯</td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="5">練馬区冬季大会　山セン杯(春)</td></tr>
<tr><td>参加予定大会
コンクール等</td><td colspan="6">上記大会
※年間を通して、学校内での練習や他校との練習試合、小学生や高校生との合同練習を行っています。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">主な実績</td><td colspan="2">令和４年度</td><td colspan="4">練馬区総合体育大会ベスト16
OBON CUP　Bグループ準優勝</td></tr>
<tr><td colspan="2">令和３年度</td><td colspan="4">練馬区区民大会ベスト16</td></tr>
<tr><td colspan="2">令和２年度</td><td colspan="4">練馬区総合体育大会ベスト８</td></tr>
</table>