R５　　練馬区立練馬中学校　　陸上競技部活動計画

<table>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="6">気力・体力・努力</td></tr>
<tr><td>部員数</td><td>３年</td><td>27</td><td>２年</td><td>12</td><td>１年</td><td>13</td></tr>
<tr><td>活動日</td><td colspan="6">月・火・木・金・土</td></tr>
<tr><td>活動時間</td><td colspan="3">平日 16:00-17:30</td><td colspan="3">休日 7:00-8:30</td></tr>
<tr><td rowspan="13">主な活動予定</td><td>４月</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="5">東京ラビッツ・地域別</td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="5">地域別</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="5">連合陸上</td></tr>
<tr><td>１０月</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>１１月</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>１２月</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="5">ロードレース</td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>参加予定大会
コンクール等</td><td colspan="6"></td></tr>
<tr><td rowspan="3">主な実績</td><td colspan="2">令和４年度</td><td colspan="4">男子共通400m 全国大会出場</td></tr>
<tr><td colspan="2">令和３年度</td><td colspan="4">女子１年800m都大会</td></tr>
<tr><td colspan="2">令和２年度</td><td colspan="4">共通女子800m都大会</td></tr>
</table>