



練馬東中学校

平成28年9月8日
校長 山谷 安雄

練馬区立練馬東中学校学校だより HP <http://www.nerima-e-j.nerima-tky.ed.jp>

リオ・オリンピックを終えて

校長 山谷 安雄

オリンピックが終わって、2週間以上が過ぎようとしています。日本の獲得メダル数が過去最大になりました。いくつかの種目で、日本人として初めてメダルを獲得しました。その都度、歴史的出来事であると感動しながら、テレビの画面を見ていました。その時は、今回のオリンピックで最も感動したメダルだと思っても、翌日には同じように感動するメダル獲得の場面を見ました。日本人のすばらしさを再確認する十数日間でした。そんなあるとき、鈴木大地さんの書いた数ページの対談形式の文がありました。鈴木大地さんは現在、オリンピックパラリンピック担当のスポーツ庁長官です。30年くらい前に水泳の背泳（バック）で金メダルを取ったメダリストです。バサロ泳法で有名なスイマーでしたが、その後ルールが変更になり制限が加えられた泳法のスイマーでした。

その文の中で「記録が伸びないとき、記録が思うように伸びないとき、どうされましたか」という質問に対して、「記録が伸びていないときは、人間性が伸びているとき、目には見えないけれど自分の心が成長している時期」と答えていました。私は、大変奥の深い内容であると感じて紹介することにしました。スポーツに限らず、自分が努力したことが、良い結果に表れないことがよくあります。勉強でよく言われていることで、自分で真剣に勉強するようになって、結果が現れるのに3ヶ月から4ヶ月かかるということがあります。私自身でも経験したことです。テストを前に、今までと違った気持ちで、時間も今まで以上に家庭学習を取り組んでみましたが、結果が今まで通りか少し下がってしまいました。よくある話です。高校生の時だったか中学生の時だったかはっきり覚えていませんが、「勉強をしてから、成績が上がるまで3ヶ月かかるんだぜ。」と同年代の友人が言ってくれたことを今でも鮮明に覚えています。鈴木大地さんはさらに、人間性、心が伸びているときと言う表現をされました。目に見える結果を求めたり、結果までの期間を求める現在の風潮に対する警鐘にも聞こえます。もちろん、良い結果が出た方が良いに決まっています。しかし、思うような結果が出ないとき、ある意味でその人の真価が問われているのかもしれない。水泳で記録が伸びなかったら、このまま埋もれて終わるかもしれない。ある意味焦りも出てくると思います。そこで、自分で努力し続ける。簡単なようで難しいことです。だから、心が成長するのでしょうか。ピンチはチャンスという言葉もあります。また、メダリストの中に、けがを克服するだけでなく治療中に弱点を補強できた人もいます。良い結果が結びつかなくても、自分で努力した道筋は、自分の体や頭や心の中に残っています。そして、きっと自分の役に立ちます。努力の仕方を学んでいってほしいです。

＜臨海学校＞

8月2日(火)から5日(金)まで1年生の希望者はベルデ岩井へ臨海学校に行きました。参加者全員が遠泳を完泳しました。



＜活躍する練馬東中生＞

- ★ 水泳 第68回東京都中学校選手権水泳競技大会
 - 女子400mメドレーリレー 第2位 (全国大会出場) 3年2名2年1名1年1名
 - 女子400mフリーリレー 第7位 3年3名1年1名
 - 女子800m自由形 第7位 3年
 - 女子の部 総合 第7位
- ★ 吹奏楽部 第56回 東京都中学校吹奏楽コンクール
 - 練馬文化センター大ホール 東日本部門 銅賞受賞
- ★ バドミントン部
 - 第54回 練馬区中学校生徒総合体育大会
 - 男子ダブルス 第2位 3年2名
 - 男子シングルス 第3位 1年
 - 男子団体 第3位 (都大会出場)
 - Bブロック選手権大会
 - 2部男子シングルス 優勝 1年
 - 2部女子ダブルス 優勝 2年2名
 - 2部女子シングルス 準優勝 2年
 - 第69回練馬区民大会
- ★ ハンドメイド部 第12回 東京地区学生いけばな競技会 (小原流会館)
 - 佳作入選 2年女子5名
- ★ 陸上競技部
 - 第44回 北区ナイター陸上競技大会
 - 3年男子100m走 第1位 2年男子100m走 第2位
 - 男子中学4×100mリレー 第2位 3年2名2年2名
 - 男子中学ジャベリックスロー 第3位 2年
 - 2年男子100m走 第4位 中学女子200m走 第6位 3年

9月の主な予定

9月10日(土) 土曜授業、一斉防災訓練	10月 1日(土) 都民の日
9月16日(金) 校外学習 2年(鎌倉方面)	10月 3日(月) 全校朝礼
1年(上野浅草方面)	10月 7日(金) 連合音楽会(吹奏楽部、3年)練馬文化センター
9月19日(月) 敬老の日	10月 8日(土) 土曜授業 英検
9月22日(木) 秋分の日	生徒会役員選挙
9月23日(金) 区連合陸上大会 (駒沢公園陸上競技場)	10月10日(月) 体育の日
9月29日(木) 定期考査 社、国、理	10月12日(水) 学校評議員会
9月30日(金) 定期考査 教、英	

〒179-0074 (練馬東中学校)
東京都練馬区春日町2-14-22
E-mail info@nerima-e-j.nerima-ky.ed.jp

TEL 03 (3998) 0231
FAX 03 (3577) 7997