



# 練馬東中学校

平成29年1月20日  
校長 山谷 安雄

練馬区立練馬東中学校 学校だより

HP <http://www.nerima-e-j.nerima-tyo.ed.jp>

## 特別支援教育

校長 山谷 安雄

新年を迎え3週間が過ぎようとしています。例年より長い冬休みでしたが、生徒たちは、いつもの学校生活に戻ってきました。インフルエンザや感染性胃腸炎等が心配な時期になりました。

さて、平成31年から練馬区内の中学校で一斉に特別支援教室を設置していきます。現在は、小学校に順次開設をしているところです。特別支援教育と聞いたときにどのようなイメージをもつでしょうか。私が最も心配するのは、偏見によって、支援教育を受けることができない弊害です。発達障害を中心に文部科学省の調査では、全校の6.5%で通常級に在籍していると言われています。自閉スペクトラム、アスペルガー、ADHD、LD等様々な症状があります。知り合いの男の子で、高機能自閉症傾向の子がいました。学校の成績が大変良かったので、母親は気付くことなく中学、高校と進みました。そして、このまま大人になれば、自分で自分を理解して、修正するだろうと思っていました。しかし、大学に入って、突然、1年で誰にも相談せずにやめてしまいました。あのとき、専門的な教育を受けていれば、変わったのだと思いました。

発達障害の症状については、症状の濃淡が連続的であり、どこでという線引きはできないと言われていて、大なり小なり多くの人が持ち合わせていると言われています。私自身も、多動性があると感じており、小学生時代の通知票に書かれていた所見は「落ち着きがない」でした。私の娘も、幼少期全く同じでした。夕飯を家族で食べていたとき、「今日、グッピーが赤ちゃんを産んだんだ。（グッピーは卵胎生）」と私が話したところ急にそわそわしだして、妻は、なぜ、娘が急にそわそわしたか分かりませんでした。私は「見てきてもいいよ」といった途端、食事をやめて、玄関にある水槽を見に行きました。また、あるとき、デパートでクリスマスケーキが飾ってありました。突然娘は、ケーキに指を入れてしまいました。あっという間の出来事で、店員さんに謝罪しケーキを買いました。娘に後で聞いたところ、本物かどうか急に知りたくなったんだとのこでした。いくら怒っても直らないと、義理の父から知らされて気長に見守ることにしました。その当時は、まだ、特別支援教育という言葉もありませんでした。私の妻は、厳格に育てられて、そんな娘を許すことができなかったようで、いつも対決していました。

なぜ、特別支援教育が必要かということについてです。衝動性が強い子供に対して、落ち着いて行動しないさいと話したとします。その時は、「はい」と答えますが、何か興味関心のあることが目の前で起こると、考えるより先に行動してしまいます。すると、先生や親は、「いったい何を考えているんだ。さっきは何を約束したんだ。」と怒ってしまいます。何度も何度も繰り返す、同じことを言われると反発的になってしまいます。これが二次障害と言われるものです。特別支援教育では、衝動的な行動をしているときには、何を言っても入らないと言われています。その時は、待つしかありません。そして、落ち着いたときになぜ、いけないか説明していきます。そして、次に衝動的な行動が少しでも自分で押さえられたら、それを認めてほめてあげます。その繰り返しです。気の遠くなる話です。また、衝動性の強い子は、耳からの情報より目からの情報が優先すると言われています。張り紙で、肯定的な表現で書くと、目にはいったときに、頭に残りやすいそうです。

特別支援教育が子供たちを変えることを社会全体が理解して、偏見の目で見ないことが大事です。誰でもがもっている性格のようなもので、適切に対応できれば、自分で制御できてきます。

## ＜活躍する練馬東中生＞

### ★ 平成28年度練馬区教育委員会児童・生徒表彰

水 泳 (3年女子2名 2年女子1名 1年女子1名)

ラグビー (2年女子1名 1年男子1名 )

内ラグビー女子1名は東京都の表彰も受けます。

### ★ 東京都読書感想文コンクール

佳 作 3年女子1名

### ★ 税の作文

優秀賞 3年女子2名

### ★ バドミントン部

第18回東京都中学校冬季バドミントン大会練馬区選考会

女子ダブルス 1位 2年女子2名

男子シングルス 2位 1年男子

女子シングルス 3位 2年女子

男子ダブルス 5位 2年男子1名 1年男子1名

## ＜インフルエンザが流行っています＞

今週に入り本校においてもインフルエンザによる出席停止者が多くなっています。以下の点に注意して頂き感染防止にご協力ください。

- ・こまめな手洗い、うがい
- ・休養・栄養・水分補給
- ・咳エチケット
- ・適度な室内加湿
- ・人混みや繁華街への外出は必要最小限にする

また、発熱や体調不良の場合は無理な登校はさけ、必要に応じて医療機関を受診してください。

## 今後の主な予定

1月20日(金) 百人一首大会 (1)	合唱コン1期練習始
小中一貫教育フォーラム	2月 3日(金) 学校公開日
1月23日(月) 都立推薦出願 (3)	新入生保護者説明会
1月24日(火) 区連合ダンス発表会	2月 6日(月) 全校朝礼
1月25日(水) 私立一般出願	2月 7日(火) 都立一般出願 (3)
1月26日(木) 都立推薦入試1日目 (3)	振替休業日 (2)
1月27日(金) 都立推薦入試2日目 (3)	給食試食会
百人一首大会 (2)	2月10日(金)～13日(月) スキー教室 (2)
1月28日(土)～29(日)	2月10日(金) 私立一般入試始 (3)
区連合書き初め展	職場訪問 (1)
1月29日(月) スキー教室前臨時健診 (2)	2月14日(火) 振替休業日 (2)

〒179-0074 (練馬東中学校)

東京都練馬区春日町2-14-22

E-mail [info@nerima-e-j.nerima-ky.ed.jp](mailto:info@nerima-e-j.nerima-ky.ed.jp)

TEL 03 (3998) 0231

FAX 03 (3577) 7997