

保健だより ~1月号~

平成29年1月11日(水)
練馬区立練馬東中学校
保健室

あけましておめでとうございます。酉年になりました。酉年は『革命の年』と言われることもあり、世間では大きな事が決定される年になるかもしれません。「決定」をするためには、その前にこの先どうなるか(将来)を予測して、対策を考える必要があります。みなさんは2017年をどのような年にしたいですか? 勉強、スポーツ、芸術、行事など様々な活動にしっかり目標を立てて、達成するための準備ができるといいですね。

保健室の願いは、みなさんが元気に過ごしてくれることです。2017年もケガや病気を防いで、健康的に過ごしてください。



感染性胃腸炎の増加!



12月に入り、感染性胃腸炎で欠席する人が多く見られました。12月の一ヶ月だけで、全校合わせて13名でした。ここ数年の中で最も多い数となっています。また、登校していても腹痛を訴えて保健室に来室する生徒が、日に7~10名ほどいました。インフルエンザも出始めました。感染症の本格的なピークはこれからです。十分に注意するようにしてください。

●感染症対策の3ポイント●

①手洗い

②マスク

③食事・休養



●保護者の方へ

インフルエンザや感染性胃腸炎などの**学校伝染病**に罹患し、その後登校する場合には、「**登校届**」の提出が必要になります。提出は**登校し始める日**にお願いいたします。また、登校可能日を自己判断されることのないようお願いいたします。必ず**かかりつけ医より、登校の承諾を得て**から登校するようにしてください。裏面に登校届けを載せましたので、コピーするなどしてご使用ください。また本校HP「証明書」のところからも印刷が可能ですので、合わせてよろしくお願いいたします。

※学校伝染病の種類は裏面の登校届に記載されています。これ以外のものは出席停止にはなりませんので、よくご確認ください。