

保健だより ~2月号~

平成29年2月2日(木)
練馬区立練馬東中学校
保健室

がんばり！受験生
がんばるのはいいけれど…
体調をくずさないことも大切！
時間を決めて、計画的にね♪



2月に入りました。12月は感染性胃腸炎、1月はインフルエンザと今年度は感染症に悩まされる事が多い練馬東中学校です。まだまだ寒さや乾燥する期間は続きます。今月が試験という3年生も多いのではないのでしょうか。元気に本番を迎えることで自分のもっている力や、それ以上が出せるかもしれません。この後も、スキー教室、合唱コン、卒業式と大切な行事が控えています。自己管理をしっかりと行って、元気に過ごしてください

練馬東中 インフルエンザ大流行！！

【練馬東中 1月、2月インフルエンザ罹患者数】(人)

月	12月		1月		計
	男	女	男	女	
1年	0	0	19	16	35
2年	0	1	11	7	19
3年	1	2	22	11	36



出席停止基準を守ってください！
早すぎる登校は感染を広げる可能性があります！

出席停止日数の数え方(インフルエンザ)

発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで

以下の①、②どちらも満たさないとイケない！

① 発症した後5日を経過

発症日(発熱) (0日)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目 登校可
12/4(水)	12/5(木)	12/6(金)	12/7(土)	12/8(日)	12/9(月)	12/10(火)

② 解熱後2日を経過するまで(12/6に解熱した場合)

発症日(発熱) (0日)	1日目	2日目 解熱	3日目 解熱後 1日	4日目 解熱後 2日	5日目	6日目 登校可
12/4(水)	12/5(木)	12/6(金)	12/7(土)	12/8(日)	12/9(月)	12/10(火)

② 解熱後2日を経過するまで(12/8に解熱した場合)

発症日(発熱) (0日)	1日目	2日目	3日目	4日目 解熱	5日目 解熱後 1日	6日目 解熱後 2日	7日目 登校可
12/4(水)	12/5(木)	12/6(金)	12/7(土)	12/8(日)	12/9(月)	12/10(火)	12/11(水)

12月は感染性胃腸炎が多かったのに対し、1月は始業式以降インフルエンザにかかる人が増加しました。過去2年(H26、H27)では、学級閉鎖を行うことはほとんどありませんでした。しかし、今年度は1月だけで、3年生が学年閉鎖、1-3、1-5も学級閉鎖を行うなど、感染が拡がりました。2年生は他学年と比べて少ないので、2/10からのスキー教室で流行しないか心配です。うがいや手洗い、こまめな水分補給、マスクの着用などの対策をしっかりと行い、感染しないよう引き続き注意をしてください。



※2年生はスキー教室にマスクを持っていくようにしてください。
(特にグレンデまでの行き帰りのバスで感染が広まる可能性があります)

AEDの設置場所、知っていますか？

みなさんは練馬東中学校では、どこにAED（自動体外式除細動器）が置かれているか知っていますか？いざという時に命を守るために必要となるAED。どこにあるかをきちんと知っておいてください。練馬東中学校では来客受付用の玄関に設置されています。



【来客者用入り口（公衆電話の横）】

1. 2年生 保護者の方へ

平成29年度 アレルギー調査

次年度（29年度）のアレルギー調査を行っています。対象は現1、2年生です。この調査により、次年度のアレルギー対応について検討していく予定です。配布された資料をよくお読みいただき、ご回答ください。回答結果により、対応の可能性のある場合には養護教諭から保護者の方へ直接ご連絡いたします。ご協力をよろしくお願いいたします。

●調査書配布済み：1月30日（月） ブルーの用紙

● 回収日：2月3日（金）まで

●対象：1，2年生

注意1）調査書は次年度の対応に使うため、新学年が記載されています。クラスや出席番号は

未記入でご提出ください。

注意2）必ず連絡の取れる連絡先をご記入ください。