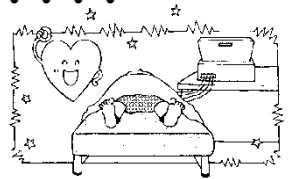


保健だより ~5月号~

平成 30 年 5 月 7 日 (月)
練馬東中学校
保健室

新年度が始まり 1 ヶ月が経ちました。新しい環境には慣れてきましたか?新しい生活に緊張していた分、この時期に体調を崩しやすいです。健康診断の結果などもを見ながら、健康について関心をもって生活してみましょう。

5月の検診のお知らせ



◆◆5月10日(木) 1年生は心臓検診があります◆◆

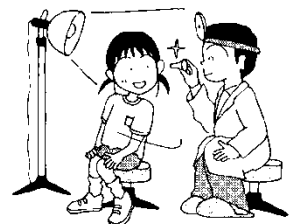
1年生は午前中に心臓検診があります。健診センターの方が来校し、検診を行ってくださいます。当日はジャージの上を持参してください。

◆◆5月15日(火)に尿検査(二次)があります◆◆

4/24、5/2に尿検査の一次回収がありました。検査の結果、再検査が必要な生徒には新しいキットを配布します。5/15(火)の朝 8:50 までに各自で保健室に持って来てください。また、一次検査の時に提出ができなかった生徒も提出できるので、忘れずに持ってくるようにしましょう。

注意尿検査の容器に張ってあるシールに学年・クラス・氏名を書いて提出しましょう。

◆◆5月23日(水) 耳鼻科検診があります◆◆



全学年対象です。毎年「耳あか」や「じこうせんそく耳垢栓塞」(耳あかが詰まった状態)の診断でお知らせを出される生徒が多くいます。前日には耳掃除をよくしておいてください。

4月から健康診断が続いています…。
何か病気や異常が見つかった人は、お知らせを出しますので、
おうちの人と相談して早めに専門医のところに行ってみてください。
修学旅行など大きな行事もひかえています。心配なく参加したいですね。

❀ 保健室を利用するときは… ❀

1年生は中学校に慣れてきたでしょうか。1年生には入学後すぐに保健室の利用の仕方について説明しました。2,3年生も改めて利用の仕方を確認してください。

①担任や学年の先生にことわってから来てください。

⇒来る時は必ず『衛生委員』と！



②自分で症状やどうしてそうなったか

状況を伝えてください。

⇒誰かに言ってもらうのではなく、できるだけ「自分で」！



③けがをした部分が汚れていたら

水道で洗ってから来てください。

⇒水道で洗うだけでも立派な消毒になります。



④騒がないでください。

ベッドやソファで休んでいる人がいるかもしれない

ので、絶対に騒がないこと。※大人数で来るのはやめよう。

⇒上級生になるほどこの傾向があります。状況をよく考えて行動してください。



⑤保健室にあるものは声をかけてから使ってください。

使い終わったらお礼も忘れずに！

⇒保健室を気持ちよく利用しましょう。

