



練馬東中学校

練馬区立練馬東中学校 学校だより

令和元年11月12日
校長 山谷 安雄
HP <http://www.nerima-e-j.nerima-tyky.ed.jp>

発達心理学

校長 山谷 安雄

11月も半ばになり朝晩は肌寒さを感じるようになりました。また、10月には台風の自然災害の恐ろしさを思い知らされたところです。10月末に文化発表会を開催して、多くの保護者に本校の様子を見てもらうことができました。生徒たちの頑張りで素晴らしいものができました。ご声援ありがとうございました。

ところで、ある科学雑誌に大変興味ある内容があったので紹介します。それは、エリクソンというアメリカの心理学者が、「人間の発達には八つの段階に分けられる」という内容です。それぞれの時期に特有な「危機」「課題」があり、それを克服して精神的に成長していくという内容です。

乳児期（0～2歳ごろ）：親などの養育者や初めて出会う外の世界に対して「不信」を抱いてしまうのが危機であり、それらを「信頼」できるかが課題です。

幼児期初期（2～4歳ごろ）：失敗して感じる「恥」が危機です。トイレトレーニングでの成功体験などを通じて、自分ができるといふ「自律性」を獲得できるかが課題です。

遊戯期（5～8歳ごろ）：大人から否定されることによる「罪悪感」が危機です。やってみたことが大人にほめられることを通じて「自発性」を獲得できるかが課題です。

学童期（9～12歳ごろ）：学業やスポーツがうまくいかずに感じる「劣等感」が危機です。努力が報われる体験などを通じて「勤勉性」を獲得できるかが課題です。

青年期（13～18歳ごろ）：自分がどういう人間かについて悩み、混乱する「同一性拡散」が危機です。それを乗り越えて、「アイデンティティ」を獲得できるかが課題です。

（これ以降は省略します。）

ここにあらわされている「危機」とは、人がその年齢でよくぶつかる困難で多くの人は経験して、うまく乗り越える必要な事柄で、これを乗り越える手段が「課題」という言葉で表されています。先日、我が家に息子と娘の乳児（孫）それぞれが遊びに来ました。ある時、母親がそれぞれの子供を交換して抱きました。その時の孫たちの表情が今までない、不安と嫉妬のような顔をしていました。何気ない行動ですが、これが、「不信」につながり、これが再三になると危機となるのかと後から、この文を思い出しました。

さて、特に中学生である青年期では、自分の存在とはなんであるかという疑問にぶつかり、それを求めて漂流する傾向があります。中学生の悩みの根源のような状況です。大人からするとなんてそんなことかと思うようなことが……。自分にもはるか昔の中学生時代もそうだったのかと思いつくこともあります。

そんな中学生が必要なことは、何かに熱中することではないでしょうか。部活動に明け暮れる中で、自分自身が分かってくることもあります。また、文化発表会などの行事に真剣に取り組み、自分の得意なことが何か等々となく見えてきたり、まだまだ、青年期は高校生以降も続きます。思い悩むのは、避けることはできません。悩んで出口が見えなくなったり、くじけて立ち上がれなくなるのは困ります。そんな時は、気分転換など、全く別なことに没頭することも大事です。何かが見えてきます。しかし、この悩みは、避けて通ることはできません。大人が適切なアドバイスをすることも大事です。

《文化発表会》 10月26日の文化発表会には多数の方のご参観を頂きありがとうございました。

★舞台発表の部



1年総合



2年演劇



3年演劇



生徒会



★展示見学の部

《活躍する練馬東中生》

★バドミントン部

第56回練馬区中学校生徒総合体育大会新人大会

男子シングルス 第1位(2年)

Bブロック予選会出場に出場して6位で都大会出場を決めました。

★練馬区中学校「読書感想文」コンクール

佳作 1年2名 2年2名 優秀賞 3年2名

★第13回 自分で作る朝ごはんコンクール

銅賞 1年女子1名 奨励賞 1年男子3名女子1名 3年男子1名女子1名

今後の主な予定

11月14日(木) 保健授業(2)	11月30日(土) 中P連駅伝大会
11月20日(水) 定期考査(理科、国語、技家)	12月2日(月) 全校朝礼
11月21日(木) 定期考査(数学、英語、美術)	12月3日(火) 三者面談始
11月22日(金) 定期考査(社会、保体、音楽)	12月9日(月) 三者面談終
地域清掃	12月20日(金) 生徒会行事
11月23日(土) 勤労感謝の日	12月24日(火) 清掃奉仕活動
11月25日(月) 確認テスト(3)	12月25日(水) 二学期終業式
11月26日(火) 卒業アルバム写真撮影(3)	12月26日(木) 冬季休業日始
11月28日(木) 避難拠点訓練(2)	12月29日(日)~1月3日(金)
	学校閉鎖期間

連絡：今回の台風19号の影響で、本校が宿泊予定のベルデ武石は復旧しましたが、番所が原スキー場が今シーズンの営業ができなくなりました。その関係で2年生のスキー移動教室の日程が2月後半(2/25~)に変わります。詳しくは、教育委員会から正式に「お知らせ」が配られます。取り急ぎ、日程の変更をお伝えいたします。

〒179-0074 (練馬東中学校)

東京都練馬区春日町2-14-22

E-mail info@nerima-e-j.nerima-ky.ed.jp

TEL 03(3998)0231

FAX 03(3577)7997