



練馬東中学校

令和元年1月15日
校長 山谷 安雄

練馬区立練馬東中学校 学校だより

HP <http://www.nerima-e-j.nerima-ky.ed.jp>

勉強させたいときには

校長 山谷 安雄

令和2年子年がスタートしました。例年になく穏やかな新年だった気がします。2学期末には、練馬区のシステムの障害によって通知表の配布が1月になってしまいました。お詫び申し上げます。

ところで、100年近く昔のアメリカの心理学者が、9～11歳の子供たち80名を集めて「ほめてのばす」が有効かを実験で確かめました。その後このような実験はあまり聞かないので、この実験の結果が現在でも一般的に通用していると考えられます。実験の方法については省略しますが、「ほめる」と「しかる」どちらが効果的かについて分かりやすく説明していました。結果は、「ほめる」が最も効果的でした。「しかる」は、初めは効果的ですが、何回もしかられていると慣れてしまい効果はありませんでした。また、意外だったのが「何も言わない・無関心」が最も効果がないということでした。

次に報酬を与えることでやる気を起こさせることについてです。「百点とったら〇〇を買ってあげる」等です。これについては、必ずしも悪いわけではないようです。ただし、「内発的動機づけ」（行動すること自体が楽しいと感じるために生まれるやる気のこと。）に変化していかないと長く続かないようです。報酬には、相手の行動を操作するという機能に加えて、「あなたの行動を賞賛している」というメッセージをあたえる機能もあります。これにより、報酬を受け取った人は「自分は”できる人間”なんだ」という意識を得ることができます。これが、内発的動機づけを生むと考えられています。

次に、報酬（「あめとむち」など、外からはたらきかけ）を与えることからやる気がどう生まれるか、その道筋をまとめてみます。

- ①「よい成績をとれば親にほめられるから」とか「良い成績をとらなければしかられるから」しかたなく勉強する。
- ②よい成績をとってほめられたいから勉強する。
- ③「勉強することは、よい成績をとるために重要なことだ」と考え、自分から進んで勉強するようになる。（この段階では、ゲームはまだやりたいと思っている可能性があります。）
- ④「ゲームも好きだけどよい成績をとるために勉強しよう」と、勉強することに葛藤を感じなくなります。
- ⑤成績のためではなく、勉強すること自体楽しいから勉強するという状態にたどり着くことができます。

一方、一度生まれた内発的動機づけが”ごほうび”によって失われてしまうことがあるそうです。行動の目的がごほうびにすり替わってしまい、このごほうびがなくなったときに意欲（内発的動機づけ）もなくなってしまうことがあります。やる気のある人には報酬が余計なものになってしまう場合もあるようです。

また、ピグマリオン効果というものがあるそうです。期待している相手に対しては、無意識のうちに、相手のやる気を引き出すような行動をとることがあります。その影響で、期待通りの結果が実現する場合があります。逆に「期待されないと結果が出なくなる」という「ゴーレム効果」もあるそうです。親や教員が、子供に対して期待する言動が、子供のやる気を無意識のうちに育てていくということです。

勉強することを強制する状況から、次第に勉強する意義を自分自身で見つけられるようになると人生が変わってくるということです。中学3年間の間に、多くの生徒は、変わっていきます。声をかけていきましょう。

＜練馬区中学校生徒作品展＞

1月11日(土)から15日(水)まで、練馬区美術館で「家庭・技術・総合・美術」の作品が展示されていました。



＜活躍する練馬東中生＞

★ 税についての作文

東京納税貯蓄組合連合会 優秀賞 3年女子1名
 練馬東税務署長賞 3年男子1名
 練馬東納税貯蓄組合連合会会長優秀賞 3年女子1名

★ バドミントン部

第21回東京都中学校冬季バドミントン大会練馬区選考会
 男子シングルス 1位 2年男子
 男子ダブルス 3位 2年男子2名

今後の主な予定

1月17日(金) 百人一首大会 (1)	2月 3日(月) 全校朝礼
1月20日(月) スキー前臨時健康診断 (2)	2月 4日(火) 小中一貫教育フォーラム (練馬文化センター)
1月22日(金) 都立推薦出願	2月 5日(水) 都立一般出願 (3)
1月24日(金) 私立一般出願 (3) 英検	2月10日(月) 私立一般入試始 (3)
1月25日(土)～26(日) 区連合書き初め展	2月11日(火) 建国記念の日
1月26日(日) 都立推薦検査1日目 (3)	2月13日(木) 学校保健委員会
1月27日(月) 都立推薦検査2日目 (3)	2月14日(金) 学校公開日 新入生保護者説明会14:00
1月28日(火) 区連合ダンス発表会	
1月31日(金) 地域清掃 都立推薦発表、手続き	

〒179-0074 (練馬東中学校)
 東京都練馬区春日町2-14-22
 E-mail info@nerima-e-j.nerima-tyky.ed.jp

TEL 03 (3998) 0231
 FAX 03 (3577) 7997