

平成26年度

練馬区立貫井中学校 学校保健委員会

平成26年9月3日(水)

午後1時15分～午後2時30分

図書室にて

今回の目的

- ① 貫井中生徒の『健康状態の把握』
(貫井中生徒に関係する『学校保健諸活動の紹介』含む)
- ② (報告を基にした)『健康課題の明確化』
- ③ 『健康課題の具体化』・・・学校保健委員会だよりの検討

(1) 学校長挨拶

(2)-1 報告・・・①生活指導主任より(生徒の様子、学校保健に関わる生活指導部の活動など)

②保健体育科より(生徒の体力、保健体育保健分野について)

③保健主任より(定期健康診断結果、環境衛生検査結果、ケガ・病気の状況)

④栄養士より(給食の様子)

⑤PTAより(PTA保健関係行事、生徒の様子など)

(2)-2 助言・・・学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生より

(2)-3 協議・質疑応答

(3) 終わりの挨拶

「学校保健委員会」とは

生徒の心身の健康状態は、学校生活や家庭生活、地域環境等によって様々な影響を受けています。この点から、学校における健康づくりの諸活動は、生徒の健康に関するあらゆる人々の協力なしにはその成果を期待できず、多岐にわたる活動がより有機的に横の連携を保ちながら組織的に展開される必要があります。

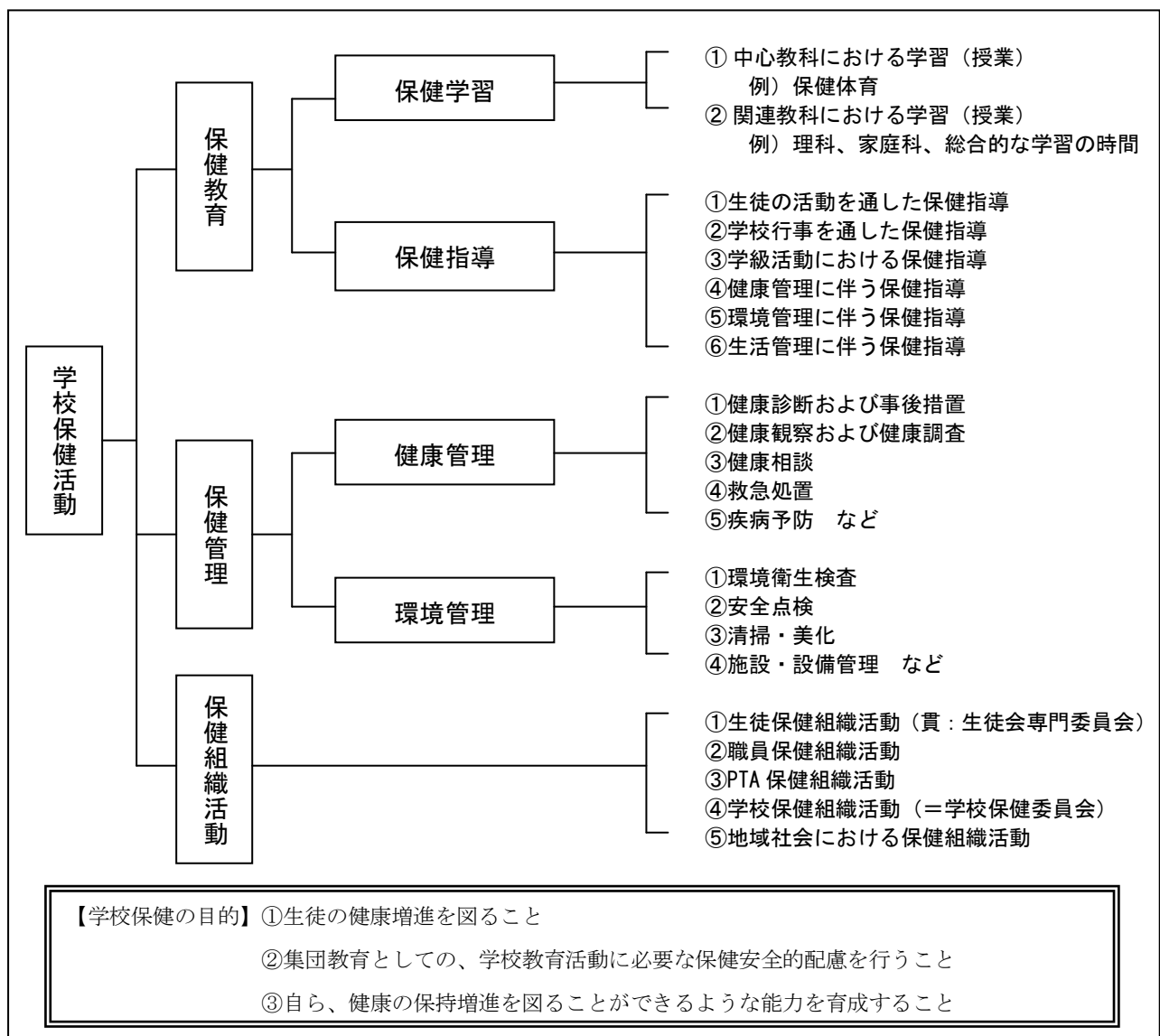
そのための中心的なパイプの役割を果たすのが学校保健委員会であり、生徒、学校職員、保護者、地域関係者などが健康づくりに関して意見を交換し、協議・研究するとともに、積極的な実践活動を行う組織活動の場として位置づけられます。

「学校保健委員会に求められる役割」とは

- ・ 生徒の健康づくりに対する役割分担を明確にする。
- ・ 生徒の地域における健康課題を明確にする。
- ・ 具体的な解決策を打ち出し、健康づくり活動を実践する。

(東京都立学校における健康づくり推進計画 参考資料6 より抜粋)

「学校保健のしくみ」

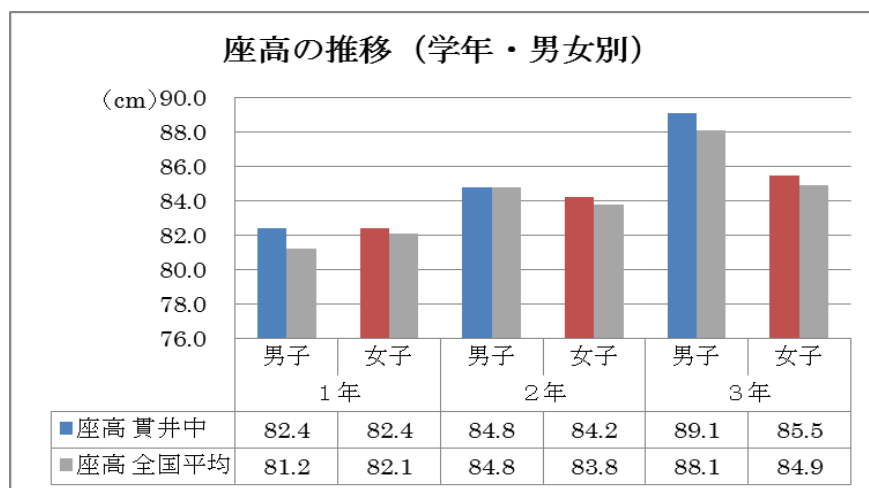
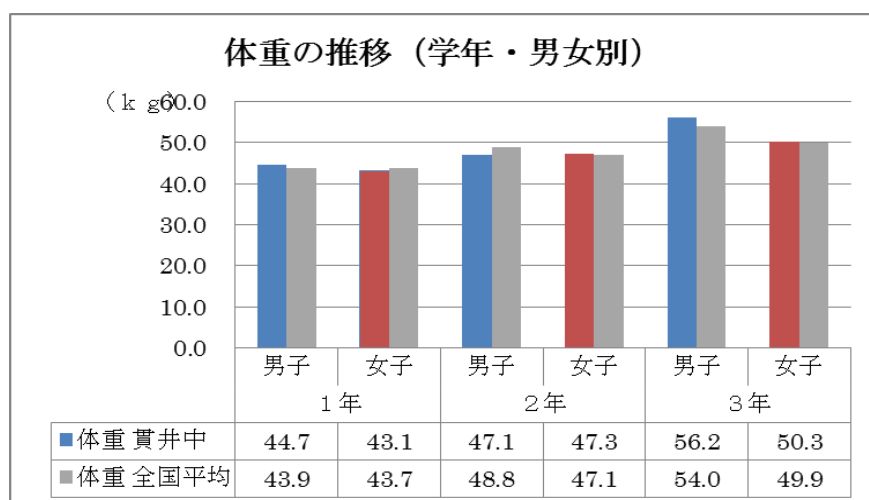
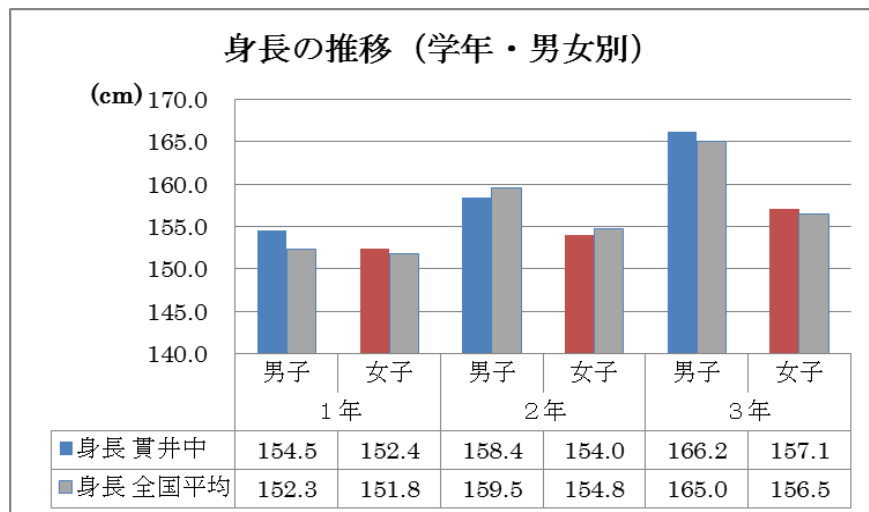


保健室が関わるデータの多くは個人情報を含んでいます。そのため、情報のすべては提供できませんが、資料を参考に、反省点や改善点を示し頂ければと思います。

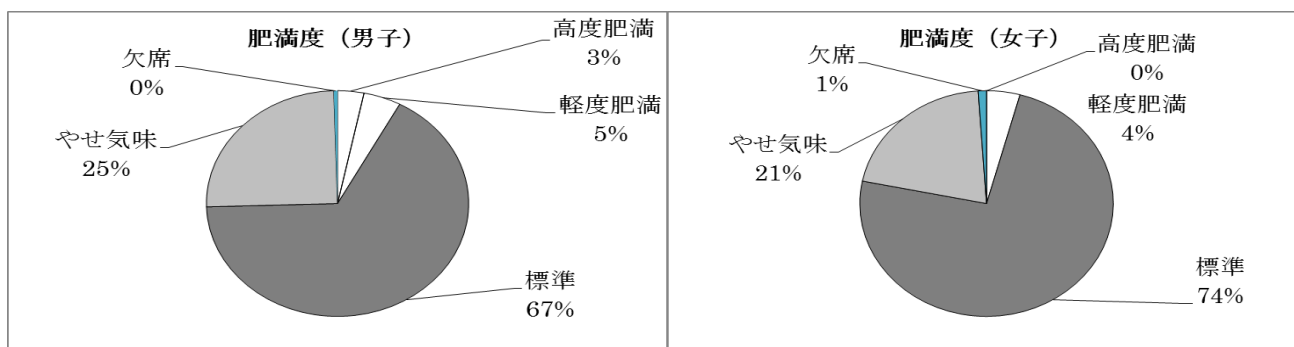
1. 平成26年度定期健康診断結果

◆身長・体重・座高◆

◎貫井中生徒の平均身長・平均体重・平均座高と全国平均（前年度のもの）をグラフ化しました。



◎内科検診および計測結果をもとに肥満度を測定した結果、以下のとおりです。



○男女ともにやせ気味（肥満度：-10～）の生徒が多く見られます。

高度肥満（肥満度：40～）および軽度肥満（肥満度：25～40未満）の生徒は男女ともに少なめです。ここ数年の高度肥満割合は以下のとおりです。

（男子：2%→3%→3%、女子：4%→2%→0%）

○内科検診では、このほか、呼吸器、心音、栄養状態、皮膚の状態、脊柱・胸郭の状態なども診ていただいています。

◆眼科検診および視力◆

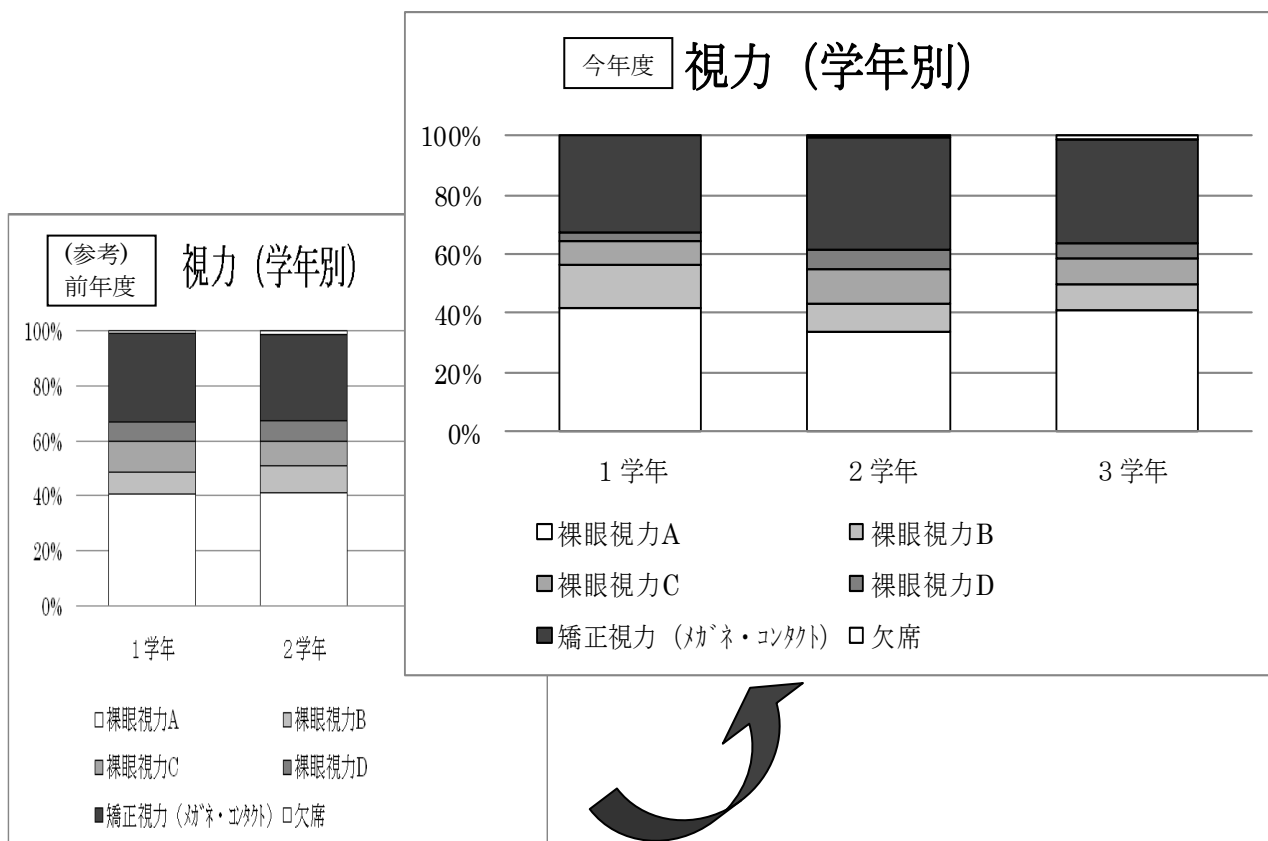
◎眼科検診では、眼疾患の有無などを診ていただいています。

◎視力結果をグラフ化しました。

○1学年および3学年においては、裸眼視力Aが全体の4割ほどを占めています。裏を返すと、全体の6割が視力低下を起こしている結果となります。

○参考までに前年度の結果を掲載しました。特に、現2学年においては、視力低下が進んでいることがわかります。

○全学年で、裸眼視力Dの生徒がとても少なく、裸眼視力が低下している場合でもしっかりと受診しメガネ・コンタクトレンズを使用しているようです。



◆耳鼻科検診および聴力◆

◎耳鼻科検診では、学校生活に影響を及ぼす恐れのある耳鼻咽喉疾患の有無について、診ていただいています。

◎聴力検査は、中学1年生および中学3年生で実施しています。

★アレルギー疾患について★

アレルギー疾患については、関係の検診および家庭アレルギー調査をもとに把握をおこなっている関係上、詳細は掲載できませんが、多く生徒が何らかのアレルギー疾患を有している状態です。

(アレルギー性結膜炎=22.1% 、 アレルギー性鼻炎=31.9% 、 アトピー=6.7% 、 喘息=6.2%)

※食物アレルギーおよび薬品アレルギーもあります。

※前年度と同様の調査方法ですが、今年度は比較的アレルギー保有率が低値となりました。

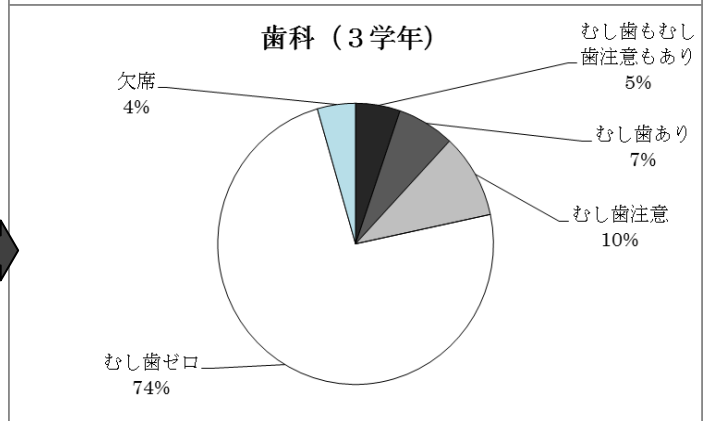
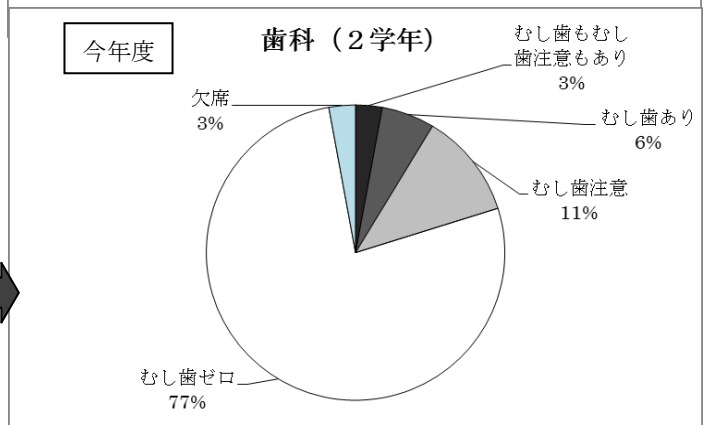
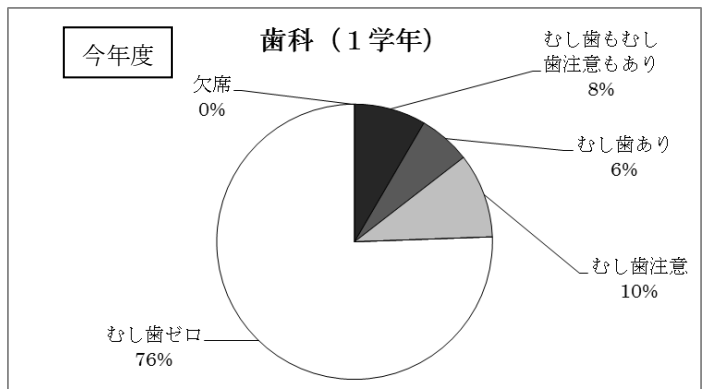
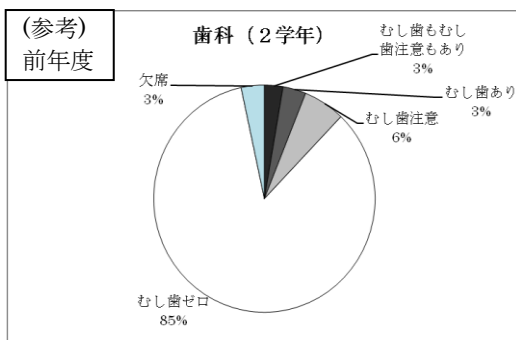
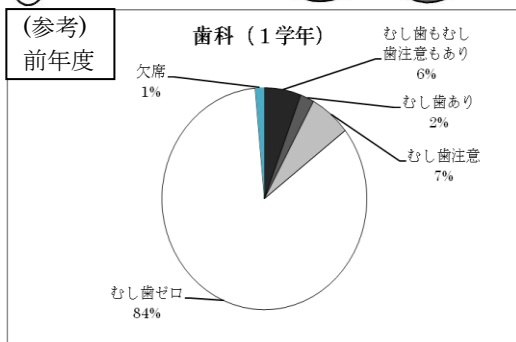
※各検診時には、アレルギー症状が出現している場合に「アレルギーあり」とします。そのため、「家庭調査」の内容も含めて状況を把握することとなっております。

◆歯科◆

◎歯科検診では、むし歯の有無および口腔内疾患や顎関節についても、診ていただいています。

今年度より、隔年で区の歯科衛生士さんと学校歯科医師による歯科巡回指導（1学年）を予定しています。

- ◎むし歯の生徒は限られていること、歯磨きがしっかりとできていない歯周疾患予備軍が多く見られることなどが挙げられます。
- ◎むし歯についての結果は以下のとおりです。
- ◎参考に前年度のものを載せています。



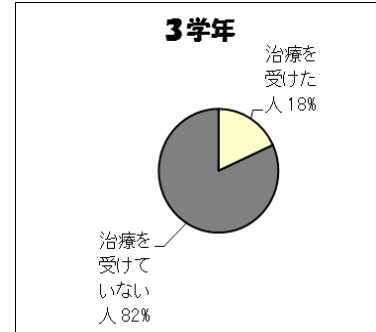
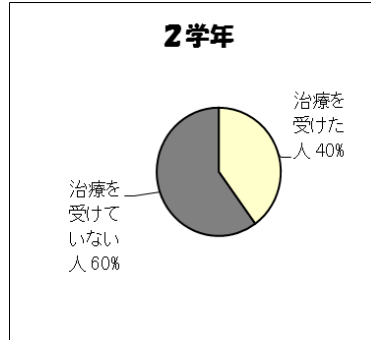
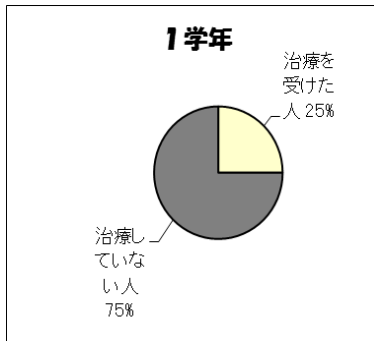
◆受診状況◆

◎定期健康診断で必要な生徒（ご家庭）へ受診のお勧めを渡しました。7月中旬の時点で、受診した生徒数は以下のとおりです（比較的配布数の多い、歯科（むし歯について）および視力のみ記載）。

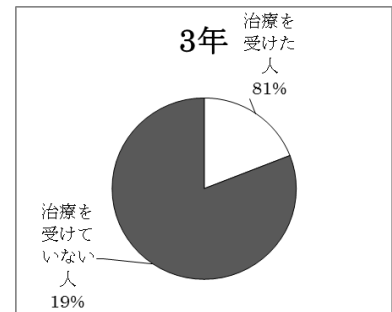
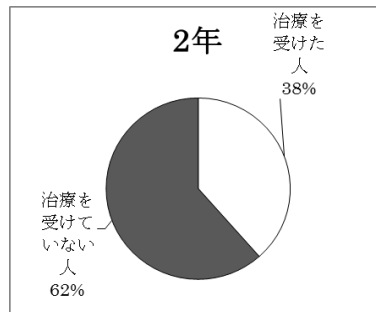
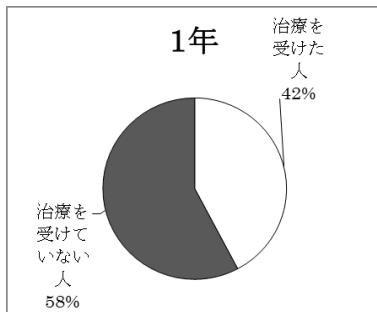
【歯科（むし歯について）】

○歯科は、毎年、受診状況が良くありません。

※各学年ごと、虫歯ありで受診の勧めを配布した人数を100%として計算してあります。



【視力について】



○視力は、学年が上がるにつれ、受診しない人が増えています。

※各学年ごと、視力 B~D だった人数を100%として計算してあります。

◆その他◆

◎定期健康診断欠席者について、欠席者検診（校医医院および保健室にて）を実施しました。健康診断未受診者は、少なく良好な状態です。

2. 学校環境衛生

◎学校環境衛生については、昨年9月～今年8月までの検査結果を報告します。

生徒が学校生活を健康・安全に送ることができる学校環境が整っているか、下記項目について、坂下薬剤師を中心に検査を行っていただいています。

◆採光および照明・黒板面の検査◆

日時：平成26年4月24日 午後
 場所：2-B 教室
 検査者：学校薬剤師
 結果：合格。
 検査時、午後は薄暗く、廊下点灯しました。

◆騒音検査◆

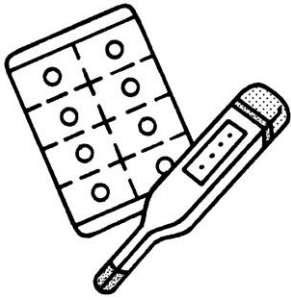
日時：平成25年10月31日 午後
 場所：2-D 教室
 検査者：学校薬剤師
 結果：合格
 4Fのイス音以外、とても静か。

◆空気検査◆

日時：平成26年1月16日 午後
場所：1-C教室、1-D教室、職員室
検査者：学校薬剤師
結果：1-Cは合格。他は不合格。
窓開け2カ所換気を行い、新鮮な空気が入るようにすること。

◆清潔検査◆

日時：平成25年9月11日
場所：校庭、校舎、トイレ
検査者：学校薬剤師
結果：校庭・校舎ともにきれいな状態。
北側トイレはとてもきれいな状態。



◆飲料水の水質・施設検査◆

日時：①平成26年6月30日 午前
②平成26年7月28日 午前
場所：1階保健室前水道 および 1階相談室前水道、ウォータークーラー
検査者：学校薬剤師
結果：合格
①と②間に、ウォータークーラー（3台）が新しくなり、使用可能となりました。

◆水泳プールの水質・施設検査◆

日時：①平成26年6月30日 午前
②平成26年7月28日 午前
③平成26年8月25日 午前
場所：プール
検査者：学校薬剤師
結果：①②③残留塩素が基準外です。
→（すぐに改善を図る）
その他：総トリハロメタンについて、7月16日に実施しました。

◆ホルムアルデヒドの検査◆

日時：平成26年9月3日（水）
場所：未定
検査者：学校薬剤師
結果：（後日）

3. 学校管理下でのケガ・病気報告

学校管理下とは、学校の登下校や部活動を含む学校生活のこと全般を指します。昨年9月～現在までの学校管理下でのケガおよび病気は別紙のとおりです（別紙参照）。

◆感染症発生状況◆

・この1年間で、123件でした（出席停止措置をとる感染症にかかったもの）
冬に、インフルエンザが流行した関係で例年より件数が増えています。

H25.9月…	0件	H26.1月…	75件	5月…	3件
10月…	2件	2月…	29件	6月…	2件
11月…	0件	3月…	2件	7月…	0件
12月…	8件	4月…	2件		

◆受診したケガ（月別）◆

・期間中、31件でした（※後日、受診報告を受けたものを含む）

H25.9月…	3件	H26.1月…	2件	5月…	6件
10月…	4件	2月…	2件	6月…	5件
11月…	4件	3月…	0件	7月…	2件
12月…	3件	4月…	0件		

◆受診したケガ（種類別）◆

打撲…	8件	（頭部や顔の打撲で受診する場合はほとんどです）
骨折…	5件	
捻挫…	16件	
裂傷／切傷…	2件	
その他…	0件	

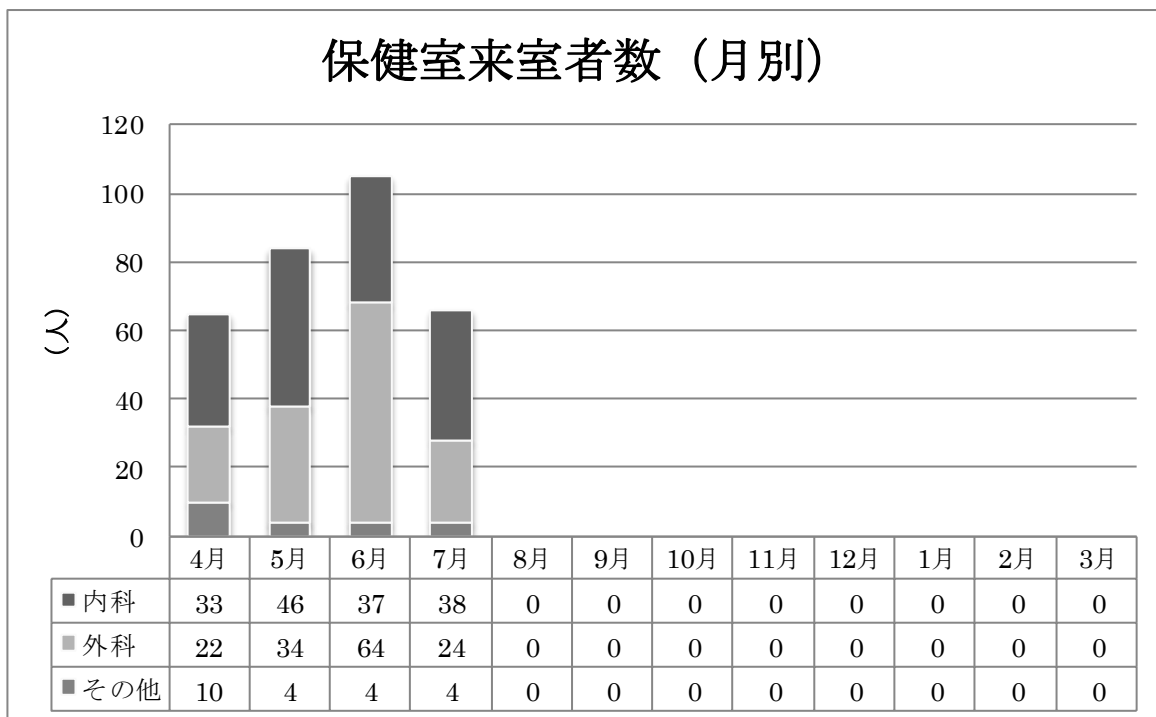
※今年は、部活動によるけがが多かったようです。

◆受診した病気（学校から直接受診したもの）◆

・期間中、0件でした。

◆保健室来室状況◆

・今年度より集計方法が変わったため、H26.4月からの来室者を載せます。



◆こころの健康◆

◎生徒の中には、体調不良の裏に、悩みや困難などが関わっていることもあり、保健室で相談にのることもあります。そのようなときは、以下のことに気をつけています。

- ・本人の苦しい気持ちに寄り添う。
- ・困難さの原因となっている周囲環境の改善をはかる。
- ・本人の持っている環境（＝性格）の生かし方を共に模索する。



◆相談室より◆

- ・相談室は、火曜日と金曜日に開室しています。

(木曜日もとときどき開室しています。詳しくは、月行事予定表または相談室だよりをご確認ください。)

火（木）曜日が心のふれあい相談員さん、金曜日がスクールカウンセラーさんです。

- ・貫井中に限りませんが、自分の気持ちを言葉で表すのが苦手だったり、言えるまでに時間のかかる子供が増えているように思います。

H26年度保健関係行事予定(9/4～)

◆給食試食会（PTA主催）◆

給食試食会では、栄養士と共に、給食について理解し意見交換します。

◆歯科巡回指導（1学年）◆

1学年を対象に、歯科巡回指導を予定しています。

※一昨年度まで実施していた秋の歯科検診はなくなりました。

※歯科巡回指導は、隔年で歯科衛生士が学校歯科医とともに巡回指導する練馬区の歯科事業です。

◆修学旅行事前検診（3年）◆

修学旅行（3年）に万全の体調で参加できるか、体調を確認します。

◆スキー教室事前検診（2年）◆

スキー教室（2年）に万全の体調で参加できるか、体調を確認します。

◆各環境衛生検査◆

学校環境を確認・点検するため、実施します（参照：昨年度学校環境衛生検査報告）。

◆避難拠点訓練会議◆

貫井中は、避難拠点であり医療拠点に指定されています。災害時に備え、避難拠点について練馬区職員を中心に会議し、もしもに備えます。

◆練馬区学校保健委員会◆

学校の代表として、PTA会長と学校長が参加しています。

◆練馬区学校保健大会◆

PTA関係者、学校医（歯科医、薬剤師）関係者、学校関係者が参加し、練馬区の保健について考えます。

資料2 保健体育科からの資料です。

- ・平成25年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

資料3 栄養士からの資料です。

- ・背を伸ばす（一日1本牛乳をプラス）

資料4 美術科からの資料です。

- ・平成25年度 薬物乱用防止ポスター作品（1学年）

資料5 国語科からの資料です。

- ・プレゼンテーションをしよう～生活にいきること～ 作成資料（2学年）

資料6 生徒保健委員会(専門委員会)からの資料です。

- ・保健委員会ニュース

資料7 生徒保健委員会(専門委員会)からの資料です。

- ・貫井中学校 学校保健委員会だより

資料8 生徒保健委員会(専門委員会)からの資料です。

- ・H26年度貫井中学校 学校保健計画