

平成29年度

練馬区立貫井中学校 学校保健委員会

平成29年9月6日(水)

午後1時15分～午後2時30分

図書室にて

**今回の目的**

- ① 貫井中生徒の『健康状態の把握』  
(『学校保健諸活動の紹介』・『校医・薬剤師による助言』を含む)
- ② (報告・助言を基にした)『健康課題の明確化』
- ③ 『健康課題の具体化』

(1) 学校長挨拶

(2)-1 報告・・・①生活指導主任より(生徒の様子、学校保健に関わる生活指導部の活動など)

②保健体育科より(生徒の体力、保健体育保健分野について)

③保健主任より(定期健康診断結果、環境衛生検査結果、ケガ・病気の状況)

④栄養士より(給食の様子)

⑤PTAより(PTA保健関係行事、生徒の様子など)

(2)-2 助言・・・学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生より

(2)-3 質疑応答

(3) 協議

(4) 終わりの挨拶

## 「学校保健委員会」とは

生徒の心身の健康状態は、学校生活や家庭生活、地域環境等によって様々な影響を受けています。この点から、学校における健康づくりの諸活動は、生徒の健康に関するあらゆる人々の協力なしにはその成果を期待できず、多岐にわたる活動がより有機的に横の連携を保ちながら組織的に展開されることが必要です。

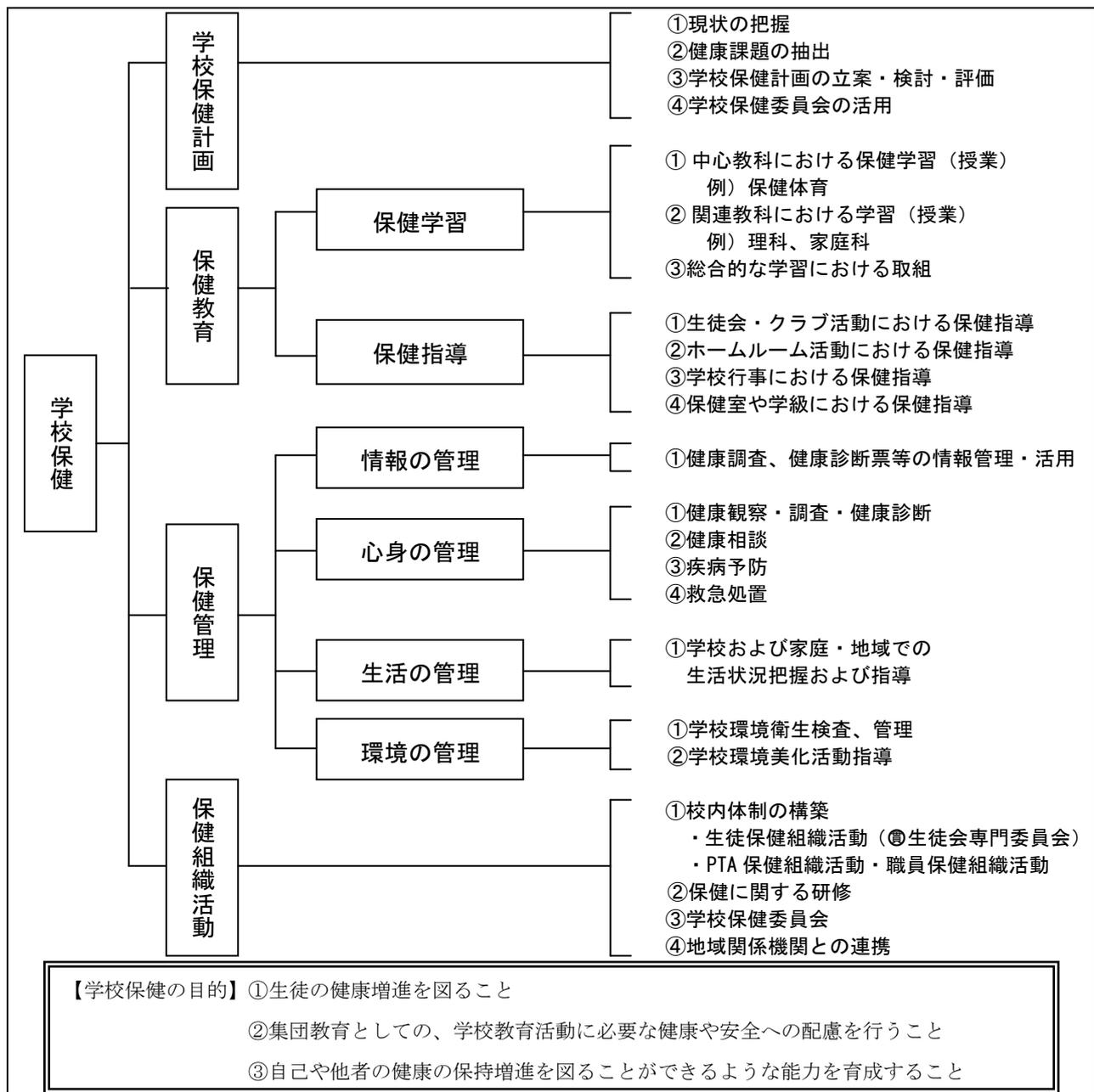
そのための中心的なパイプの役割を果たすのが学校保健委員会であり、教職員、学校医、保護者、生徒、地域の保健関係者などが中心となり、学校における健康に関する課題を研究協議し、健康づくりを推進するための組織の場として位置づけられます。（平成 20 年 1 月中央教育審議会答申より）

## 「学校保健委員会に求められる役割」とは

- ・ 生徒の健康づくりに対する役割分担を明確にする。
- ・ 生徒の地域における健康課題を明確にする。
- ・ 具体的な解決策を打ち出し、健康づくり活動を実践する。

（東京都立学校における健康づくり推進計画より）

## 「学校保健のしくみ」

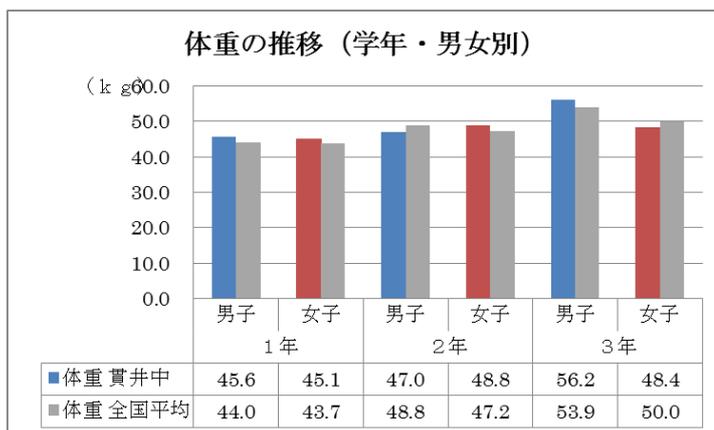
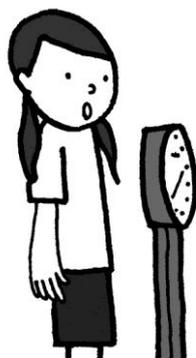
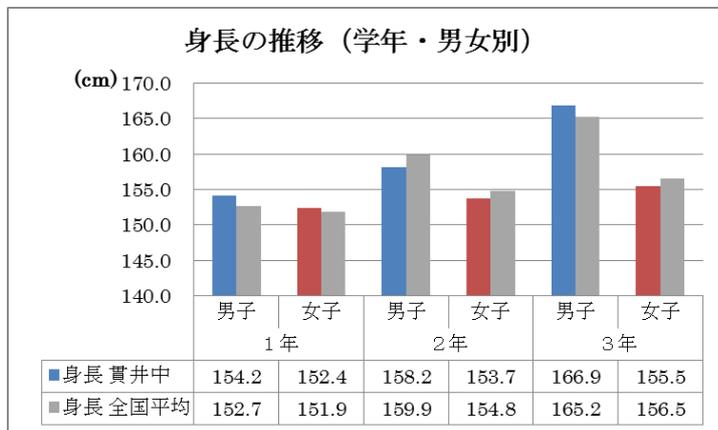


保健室が関わるデータの多くは個人情報を含んでいます。そのため、情報のすべては提供できませんが、資料を参考に、反省点や改善点を示していただければと思います。

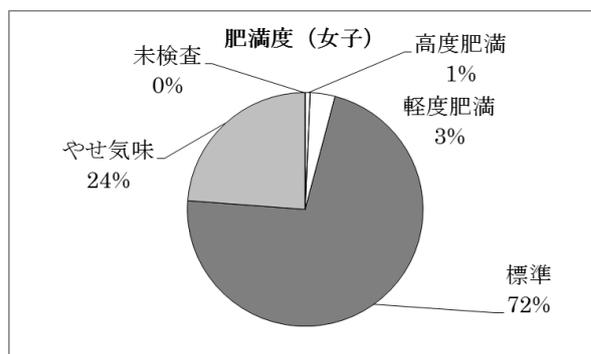
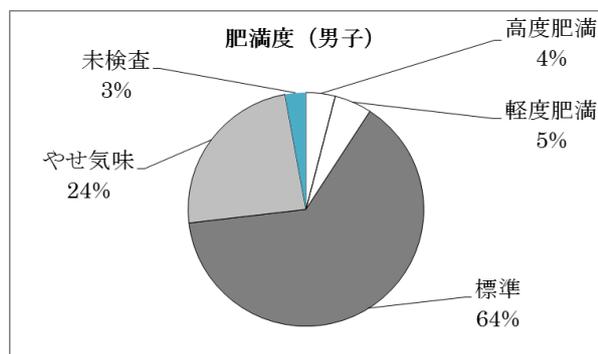
## 1. 平成29年度定期健康診断結果

### ◆身長・体重◆

◎貫井中生徒の平均身長・平均体重と全国平均（前年度のもの）をグラフ化しました。



◎内科検診および計測結果をもとに肥満度を測定した結果、以下のとおりです。



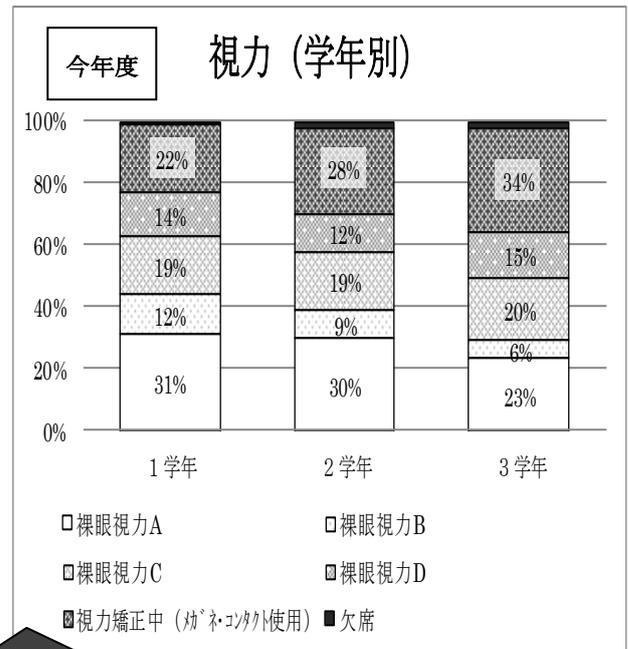
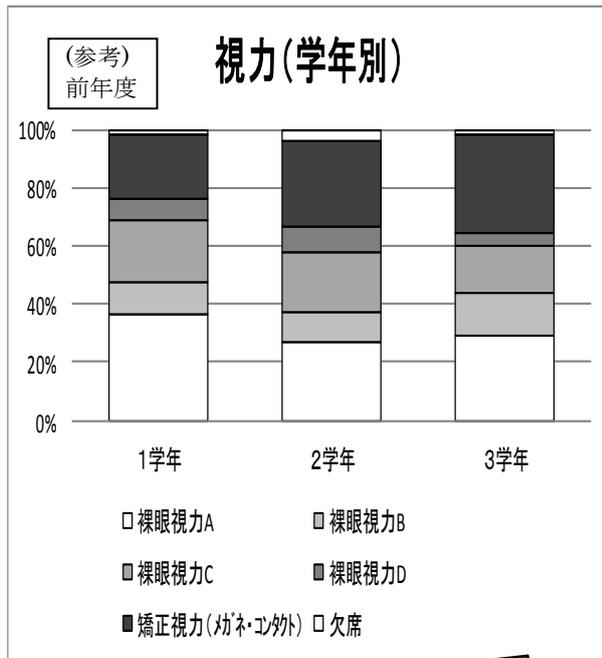
○例年、男女ともにやせ気味（肥満度：-10～）の生徒が多く見られます。高度肥満（肥満度：40～）および軽度肥満（肥満度：25～40未満）の生徒は男女ともに少なめです。

○内科検診では、このほか、呼吸器、心音、栄養状態、皮膚の状態、脊柱・胸郭・四肢の状態なども診ていただいています。

※今年度より、内科校医が吉田章先生（よしだ内科クリニック）となりました。よろしくお願いいたします。

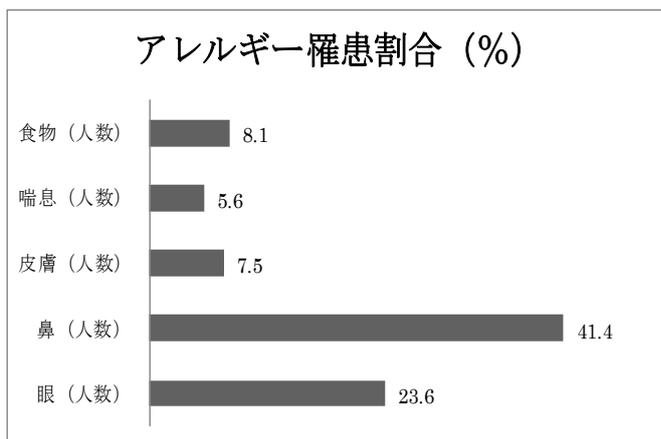
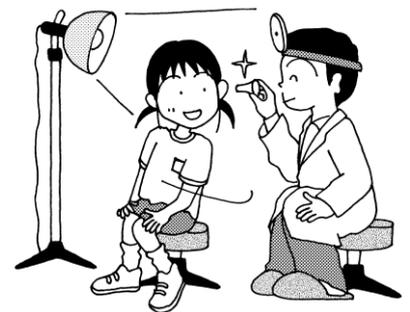
◆眼科検診および視力◆

- ◎眼科検診では、眼疾患の有無などを診ていただいています。
- ◎視力結果をグラフ化しました（下右グラフが今年度の結果です）。
- 全学年とも、裸眼視力Aが全体の3割程度または下回っています。  
つまり、全体のおおよそ6割を上回る生徒が視力低下を起こしている結果となります。
- 参考までに前年度の結果を掲載しました。特に現2学年（前年度1学年）で視力低下が進んでいることが分かります。
- ☆定期健康診断ではありませんが、色覚検査（H29年度は中2希望者）を予定しています。



◆耳鼻科検診および聴力◆

- ◎耳鼻科検診では、学校生活に影響を及ぼす恐れのある耳鼻咽喉疾患の有無について、診ていただいています。
- 耳鼻科健診は、本校では春先に行うことが多いためか、アレルギー症状がみられる生徒が多数います。
- ◎聴力検査は、身体計測時に、オーディオメーターという機器を用いて、中学1年生および中学3年生で実施しています。



★アレルギー

一疾患について★

アレルギー疾患については、多くの生徒が何らかのアレルギー疾患を有している状態です。

※各検診時には、アレルギー症状が出現している場合に「アレルギーあり」とします。また、「家庭調査」の内容も含めて状況を把握することとなっています。

## ◆歯科◆

◎歯科検診では、むし歯の有無および口腔内疾患や顎関節について診ていただいています。

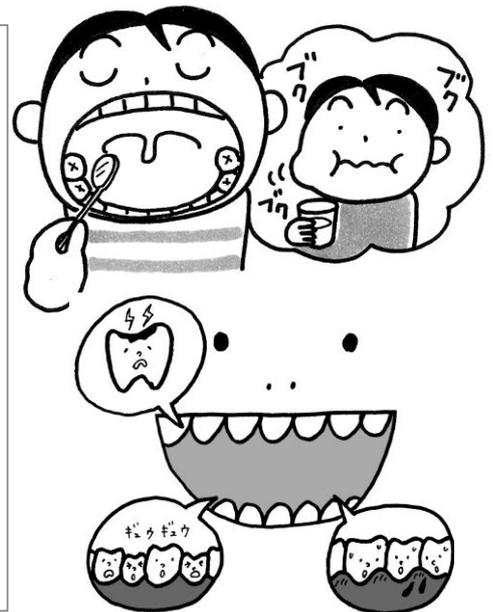
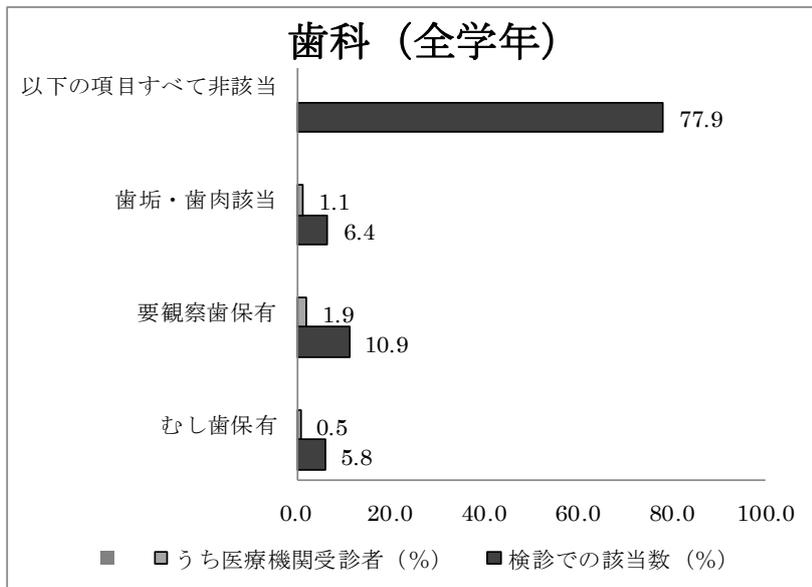
練馬区立中学校では、隔年で区歯科衛生士と学校歯科医師による歯科巡回指導（1学年）を実施しています。貫井中では、今年度は巡回指導（1学年）の年ではないため、学校独自の歯科指導（保健指導）を秋に実施予定です。

◎歯科検診の結果をみると、むし歯保有者は全体の6%ほど、むし歯要観察歯（CO）保有者は全体の11%ほど、歯垢がついていたり歯肉が腫れている人は全体の6%ほどと、歯磨きがしっかりとできていない生徒が少数ですがみられます。

注）歯科検診結果の割合は、全校生徒数を100%としたときの、延べ割合を表示してあります。

◎貫井中の課題として、むし歯やCOに対して受診率が低いことがあげられます。

歯列・咬合の相談や要注意乳歯（抜く必要がある歯）の治療については受診できています。



## ◆その他◆

◎定期健康診断欠席者について、欠席者検診（校医医院および保健室にて）を実施しました。

不登校状態にある生徒を中心に健康診断を受けることが難しい生徒が複数います。

引き続き、様子を踏まえながら、声をかけていきたいと考えます。

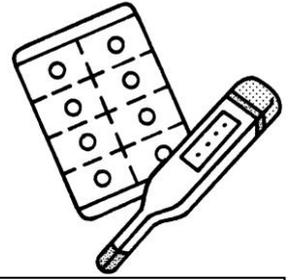
## ★「健康診断」について★

学校で行っている生徒の健康診断は、国が定める法令に基づいて実施していますが、この法令（学校保健安全法施行規則）の一部改正により、H28年度より健康診断の内容が一部変更となりました。

具体的には、（1）座高の測定がなくなりました、（2）四肢の状態の検査が始まりました、（3）必須項目ではありませんが、色覚検査を希望者に対して行います。また、これに基づき、昨年度より保健調査票のレイアウトが変更となっています。

## 2. 学校環境衛生

◎学校環境衛生については、昨年9月～今年8月までの検査結果を報告します。  
生徒が学校生活を健康・安全に送ることができる学校環境が整っているか、  
下記項目について、学校薬剤師を中心に検査を行っていただいています  
(このほか、給食室の設備についても、検査していただいています)。



### ◆採光および照明・黒板面の検査◆

日時:

①平成28年11月15日 午前

②平成29年 5月23日 午前

場所: ①1-B 教室

②3-B 教室

検査者: 学校薬剤師

結果: ①②合格。晴れの日にはカーテン  
を使用する。

### ◆騒音検査◆

日時: 平成28年11月15日 午前

場所: 3-C 教室

検査者: 学校薬剤師

結果: 合格

### ◆換気および保温等の検査◆

日時:

①平成29年 1月25日 午前

②平成29年 7月14日 午前

場所: ①3-D 教室、2-A 教室

②1-C 教室

検査者: 学校薬剤師

結果: ①不合格。換気と乾燥対策を講  
じること。

②不合格。休み時間の換気、窓  
を少し開けるなどを心がけること。

### ◆清潔検査◆

日時: 平成28年9月23日

場所: 校庭、校舎、トイレ

検査者: 学校薬剤師

結果: 校庭のビニールシートに破損あり。  
他はとても清潔に管理されている。

### ◆ダニまたはダニアレルゲンの検査◆

日時: 平成27年9月9日 (水)

場所: コンピューター教室

検査者: 学校薬剤師

結果: ± (軽度汚染)  
掃除機での清掃を心がけること。

### ◆ホルムアルデヒドの検査◆

日時: 平成29年7月14日

場所: 1-D 教室

検査者: 学校薬剤師

結果: 基準値内合格。ただし、高  
層階のため気温が上昇し  
やすく西日も強く射すた  
め、換気を続けること。

### ◆水泳プールの水質・施設検査◆

日時: ①平成29年6月29日 午前

②平成29年7月14日 午前

③平成29年8月30日 午前

場所: プール

検査者: 学校薬剤師

結果: ①残留塩素 (基準外)、大腸菌群 (+)

→すぐに改善を図る。

②濾過器故障、残留塩素 (基準外)、大腸菌 (+)

すぐに改善を図り、7/30再検査→合格

③ (結果はまだでていません)

その他: 総トリハロメタンについて、7月11日に  
実施しました。→合格

### ◆飲料水の水質・施設検査◆

日時: 平成29年6月29日 午前

場所: 1階保健室前水道 および

1回相談室前水道

検査者: 学校薬剤師

結果: 不合格

引き続き、放水を続けること

### 3. 学校管理下でのケガ・病気報告

学校管理下とは、学校の登下校や部活動を含む学校生活のこと全般を指します。昨年9月～現在までの学校管理下でのケガおよび病気は以下のとおりです。

#### ◆感染症発生状況◆

・この1年間で、90件でした（出席停止措置をとる感染症にかかったもの）

2月にインフルエンザが流行、7月に流行性角結膜炎が発生しました。

H28.9月…	1件	H29.1月…	28件	5月…	1件
10月…	1件	2月…	19件	6月…	12件
11月…	7件	3月…	10件	7月…	
12月…	7件	4月…	3件		

#### ◆受診したケガ（月別）◆

・期間中、35件でした（※後日、受診報告を受けたものを含む）

H28.9月…	5件	H29.1月…	3件	5月…	3件
10月…	4件	2月…	1件	6月…	1件
11月…	9件	3月…	2件	7月…	2件
12月…	5件	4月…	0件		

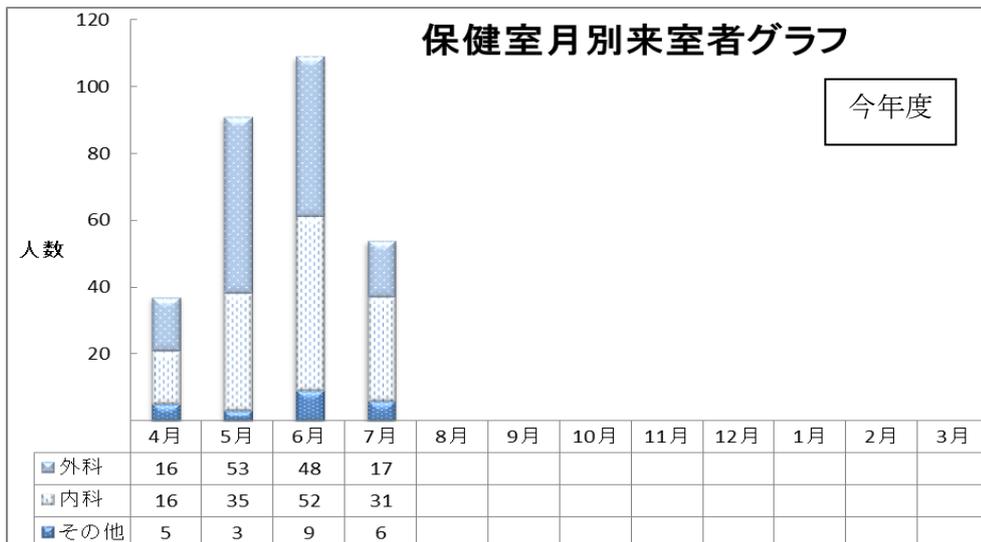
#### ◆受診したケガ（種類別）◆

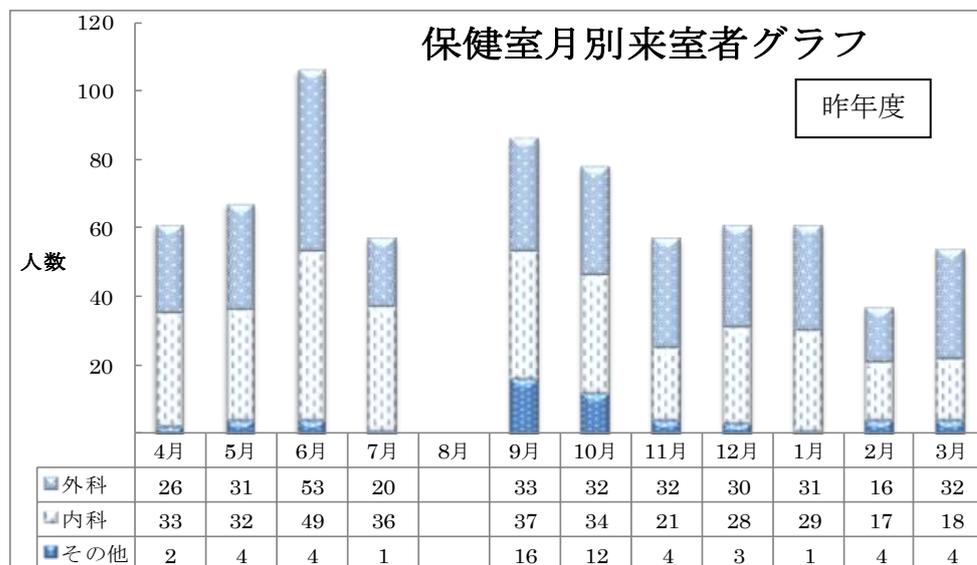
打撲…	7件
骨折…	11件
捻挫…	13件
裂傷／切傷…	1件
その他…	3件



#### ◆保健室来室状況◆

・良く顔をだす生徒もいますし、多少のケガや体調不良では、保健室を利用しない生徒もいます。  
 ・休み時間には、身長や体重を測り成長を喜んだり、話をしていたり、イスに座りにきたり・・・  
 いろいろな生徒がいます。 ※グラフは、処置や相談活動を行った場合のみをカウントしています。



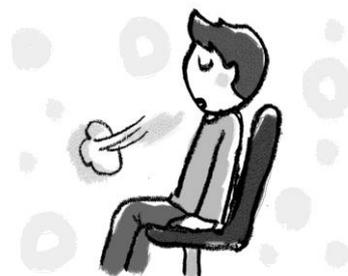


#### ◆こころの健康◆

◎生徒の中には、体調不良の裏に、悩みや困難などが関わっていることもあり、保健室で相談にのることもあります。そのようなときは、以下のことに気をつけています。

- ・本人の苦しい気持ちに寄り添う。
- ・困難さの原因となっている周囲環境の改善をはかる。
- ・本人の持っている環境(=性格)の生かし方を共に模索する。

例年、秋になると相談にのることが多くなる傾向にあります。



#### ◆相談室◆

- ・相談室は、月曜日・金曜日と木曜日を中心に開室しています。

(詳しくは、月行事予定表または相談室だよりをご確認ください。)

月曜日・金曜日が心のふれあい相談員さん、木曜日がスクールカウンセラーさんがいらっしゃいます。貫井中に限りませんが、自分の気持ちを言葉で表すのが苦手だったり、言えるまでに時間のかかる子供が増えているように思います。

## H29年度保健関係行事予定(9/1~)

#### ◆給食試食会 (PTA主催) ◆

給食試食会では、栄養士と共に、給食について理解し意見交換します。

#### ◆歯科保健指導 (1学年) ◆

1学年を対象に、歯科指導(保健指導)を予定しています。

#### ◆修学旅行事前検診 (3年) ◆

修学旅行(3年)に向け、体調を確認します。

#### ◆スキー教室事前検診 (2年) ◆

スキー教室(2年)に向け、体調を確認します。

#### ◆各環境衛生検査◆

学校環境を確認・点検するため、実施します(参照:学校環境衛生検査報告)。

#### ◆練馬区学校保健大会◆

PTA関係者、学校医学校薬剤師関係者、学校関係者が参加し、練馬区の保健について考えます。

教務部からの資料です。

資料2

生活指導部からの資料です。

資料3

保健体育科からの資料です。

資料4

保健主任からの資料です。

資料5

栄養士からの資料です。

資料6