

令和2年度

# 学校保健委員会

今回のテーマ

「新型コロナウイルス感染症から生徒の健康を守る」

- (1) 校長挨拶
- (2) 自己紹介
- (3) 報告・・・貫井中の感染症対策の取り組み
  - ①生活指導主任より
  - ②保健主任より
  - ③栄養士より
  - ④PTAより
- (4) 助言・・・学校医（内科、耳鼻科、眼科）学校歯科医、学校薬剤師
- (5) 質疑応答
- (6) 協議
- (7) 終わりの挨拶

令和2年9月2日

午後1時15分～午後2時30分

練馬区立貫井中学校 図書室

## 目次

1. 生活指導主任より	・・・1
2. 保健主任より	・・・3
①新型コロナウイルス感染症対策	
②健康観察カード	
③TC キャンペーン	
3. 栄養士より	・・・6
4. 校医への質問	・・・8
5. 吉田内科校医より（資料含む）	・・・9

## 新型コロナウイルス感染症対策

- 1 目的**      新型コロナウイルス感染症の集団発生と校内の感染を防ぎ、生徒が健康で安全な学校生活を送れるようにする。
- 2 期間**      6月1日～
- 3 具体策**
  - ①健康観察、体調管理**

生徒は登校する前に、必ず健康観察カードを用い検温等健康状態の把握をする。体調が悪い場合は休むよう指導する。  
担任は学活等で健康観察の声かけをし、体調が悪い場合は早退または、養護教諭に連絡する。  
学校で体調が悪くなった場合は基本的に早退させる。発熱の場合の早退は出席停止扱いとする。風邪の症状と発熱の場合、保健室での休養は行わない。
  - ②手洗い、うがいの励行**

外から教室に入る時、給食前、トイレ使用后、掃除の後等。  
(ハンカチ等の共有はしない)
  - ③咳エチケットの励行**

咳エチケットを守らせ、マスクを常に着用する。(6/1 布マスク配付)
  - ④アルコール消毒の実施**

各クラスにアルコール消毒薬を置き適宜、必要に応じて使用する。(アルコールアレルギー者を除く)
  - ⑤授業中や休み時間の換気**

授業中も含め窓側、廊下側の2カ所を開け常に換気する。(全開でなくても良い。)
  - ⑥校内の消毒**

ドアノブ、手すり、スイッチ等を毎日消毒液で清掃する。また、机、椅子については6月の3週目まで1日1回消毒する。(オルウィッツさん了承済)
  - ⑦給食**

給食の前は必ず手を洗いアルコール消毒し、グループにならず前を向いて静かに食べる。
  - ⑧出席停止**

感染者はもちろん、新型コロナウイルス感染の疑いのある生徒、濃厚接触者(感染者と最後に接触してから2週間)も出席停止扱いをする。発熱による欠席も出席停止とする。
  - ⑨基礎疾患のある生徒は特に気を付ける。**
    - 1年
    - 2年
    - 3年
  - ⑩蓋付きゴミ箱**

鼻をかんだティシュペーパーは必ず蓋付きのゴミ箱に捨てさせる。また、破損したマスクは、各自ビニール袋に入れ必ず持ち帰る。
  - ⑪発熱生徒の隔離場所**

体育館の管理室にソファ等を置き、保護者お迎えまで休養できるようにする。
  - ⑫生徒の持ち物**

清潔なハンカチ・ティッシュ 予備のマスク マスクを一時保管するための袋  
使用済みのティッシュや破損したマスクを捨てるためのビニール袋

貫井中、古屋先生へ、ご回答

**1：3密避ける、マスクの着用、手洗い、うがい以外の予防策はありますか？**

文部省保健教育指導資料によりますと、上記以外の対策として、咳が出る場合の咳エチケットが挙げられています。マスク着用とも重なるのですが、飛沫感染を防ぐため、マスクがないときはティッシュやハンカチ、または袖で口・鼻を覆うことが必要です。マスクをしていても咳をするときはさらにハンカチなどをさらにあてることが望ましいかと思えます。その他、清掃時、机、教室やトイレのドアの手の触れる部分を次亜塩素酸Na 0.1-0.05%程度の溶液（ハイターを50倍-100倍に薄めたもの）で拭くことが勧められます。

**2：人が集まる場所には、生徒も教職員も極力行かないほうがよいですか？**

必ずしもそうはいえないと思えます。十分な3密対策をとっている場所には十分注意を払いながら行っても良いと考えます。

**3：マスクの洗濯は何回洗うと効果はなくなりますか？**

おそらく布製またはガーゼマスクのことだと思いますが、添付の資料1の通り、布製マスクはウイルスの漏れ率100%、すなわちウイルス侵入を防ぐ効果はありません。ただし、咳をした場合、マスクをしていれば飛沫拡散を防ぐ効果はあるとされています。1回も洗わなくても効果はないとも言えるし、何回洗って変わらないとも言えると思えます。やはりウイルス侵入を防御したいのであれば、手に入る限り、不織布マスク（いわゆる「紙製」マスク）をつけること、1日で使い捨てるのが勧められます。

**4：密になる電車やバスは避けたほうが良いですか？**

不要不急の乗車は避けたほうが良いでしょうが、必要なときに乗車してもあまり問題はないと考えます。

当初、まさに3密そのものの満員電車では感染しないほうがおかしいとも言われていましたが、どうもそうではないようです。満員電車ですら一日何百万人も電車を利用する東京で、感染者が一日数百人などということはないと考えられるからです。確定した理由はまだないのですが、現時点で有力なのは、ほぼ全員がマスクをしており、ほとんどしゃべらないことが大きく関与しているのではないかと思います。コロナウイルスは主に飛沫感染で広がるといわれており、唾液が会話などで飛沫となって飛びそれを吸い込むことで感染すると考えられています。電車内が3密であっても、会話がなく、またあったとしてもマスクで飛沫が飛ぶのを抑えているのが防御になっているのかもしれませんが。私たち医療機関でも、コロナ陽性者を診察しても、お互いがマスクをしていれば濃厚接触者にはならないとされています。また、最近は電車もバスも窓を開けて換気には留意しているようです。

## 学校保健委員会報告

令和2年9月2日（水）  
於 図書室 午後1時15分から

出席者 校医 内科・耳鼻科・歯科・薬剤師  
PTA 11名  
学校 校長、副校長、生活指導主任、2学年主任、3学年主任  
養護教諭、栄養士

### 1、校長挨拶

本日は新型コロナウイルス感染症についての情報交換を行えればと思う。感染者については、練馬区内の感染者は7月202人、8月281人となっていて減ってはいません。今は新しい生活様式を受け入れ、危機感を持って生活していく必要があります。

### 2 自己紹介

### 3 生活指導主任より

貫井中16年目。6月1日より段階的に学校が再開されました。4、5月の行事がなくなりスタートダッシュに大きな影響が出ました。前年度の3月から学校生活に大きな変動が出ています。3年生を送る会、校外学習、スポーツ大会、卒業式など大切な行事がなくなり、参加者が限られてしまいました。そんな中、3年生は頑張っています。2年生は、イベントがなくなり経験値に大きな影響が出ています。1年生も楽しみにしていた部活動がなかなかスタートせず、異学年の交流も減ってしまいましたが、それでも1年生は爽やかに過ごしています。また、体格の良い生徒がたくさんいます。また、マスクをしているため座学の先生は生徒の顔を覚えにくいというデメリットがあります。学校によっては、夏休みが終わると心の変容があったのか目つきが変わる生徒がいますが、貫井中は子供達が地域にも見守られ、そのような事はありません。

### 4 学校の感染症対策（養護教諭） 別紙参照

### 5 給食（栄養士） 別紙参照

### 6 PTA

会は必ずマスクを着用し、アルコール消毒、換気を徹底し、密にならないようにしています。今年度は、特別活動費でアルコール消毒薬を26本購入し、24本残っています。今後、必要があればフェイスシールド、マスク、手袋等を購入予定です。委員会などは縮小し、メールアドレスを設置しました。

### 7 各校医より

吉田先生（内科）

換気、2カ所は開け空気を動かすことが大切です。マスクはウイルスの侵入を防ぐ効果はありません。布マスクは何回洗っても効果は変わりませんが、手に入れば不織布のマスクが良いです。電車は皆さん乗っているのに感染していません。つり革などは、触った時にアルコールなどですぐ消毒できるようにすると良いです。お互がマスクをして15分以内であれば、濃厚接触者になりません。

鈴木先生（耳鼻科）

ウイルスと共存しています。陽性者が出た時に、普通にはできないけれどその罹患者が悪い方向にいくような過剰な反応はしないようにしなければなりません。インフルエンザ

は減るかもしれませんが、わからないと言うのが現状です。

黒田先生（歯科）

来月健診の予定です。歯科はマスクを外さないといけないので、我々が、フェイスシールド、手袋をして換気を十分にしている予定です。

坂田先生（薬剤師）

冬場のコロナとインフルエンザが心配です。体温を毎日計るなど、自分の体のサインを見落とさないようにしなければなりません。

PTA 質問 保護者が濃厚接触者の場合、どうすれば良いですか。

回答 はっきりした決まりはありません。保健所に相談します。

### 臨時休業中の生徒の様子

3年保護者

休校中、タブレット、スマホ、スイッチを変えれば、永遠にできます。運動不足になるので、庭でバレーボールを始めましたが、苦情が来たためできなくなってしまいました。

3年保護者

一歩も家を出ませんでした。兄弟けんかが多くなり、イライラしていました。そのため、朝6時～7時川沿いの散歩を始めたところ、外に出て太陽を浴びることでストレスが解消されました。学校が始まったら、よく寝るし、イライラもなくなりました。

2年保護者

二人兄弟です。二人の距離が近くなりました。ゲームにどうしてもない気持ちを託し、楽しんでいました。

3年保護者

休校中にニキビがなくなり垢抜けましたが、学校が始まってまたニキビが増えました。

### その他

生活指導主任

スマホが入り、自分で見つけ出さなくても何でもあり、楽になりました。そのため、子供が、しゃべらない、しゃべれなくなっています。子どもが最後までしゃべるのを待ってあげる事が必要です。無理をしないで急げない事が大切です。困難にぶつかった時に打ち勝つ力の欠如について、危機感を感じています。

音楽科

6月からお琴を行っていました。楽器も爪も一つずつ毎回消毒していました。2学期から合唱と思っていたのですができないので、4人ずつ歌っています。

2年生の分散登校は落ち着いていました。

生活指導主任

日本はロックダウンになっても法律がなく、要望要請で、罰せられることはありませんでした。しかし、みんな自粛生活を送りました。これは、今までの教育力の賜物ではないかと思えます。学校教育中で、集団の指導がきちんと行われてきたからではないかと思っています。今、この体制が崩れつつあるような気がしています。