

# SNS 田柄中ルール



～S：真の N：仲間を S：信じるための 10のルール～

## ルール

### 1. 見た人が傷ついたり、不快に感じたりする内容は SNS に載せない。

書き込む前に、「本当に書き込んで良い内容か？」を何度も確認しよう。真の仲間を信じるために。

### 2. 自分・仲間の個人情報や写真は SNS に載せない。

一度出回った情報は回収できません。悪用され、取り返しのつかないことになるかも知れません。

### 3. フィルタリングを設定する。

インターネットにつながる全ての電子機器に設定をして、違法サイトから自分を守ろう。

### 4. 違法ダウンロードは行わない。

ダウンロードによる架空請求などのトラブルが増えている。保護者の確認をとってから。

### 5. ネット上の情報を信用しない。

ネット上で知り合った人と会わない。チェーンメールは無視する。事件やトラブルの元です。

## マナー

### 6. 利用時間を設定する。

長時間の使用、深夜までの使用は身体への悪影響を及ぼします。特に暗い部屋では使用しない。

### 7. SNS の送信時刻・回数を考える。

SNS の利用は相手の都合を考えて、午後 10 時以降は控えよう。未読・既読無視に腹を立てない。

### 8. やるべき事をやってから使用する。

学習・家の手伝いなど、自分のため、家族のための行動を優先しよう。

### 9. ながらスマホはやらない。

「勉強しながら」は効率低下。「遊びながら」は関係悪化。「歩きながら」は事故の元。

### 10. 困ったことがあったら保護者・先生に相談する。

自己解決できないこともたくさんあります。トラブルが大きくなる前に、すぐに相談しよう。

