	10月				
		行事	活動内容	活動	時間
1	金		練習	0	
2	土		練習試合	0	
3	日			×	
4	月			×	
5	火		練習	0	
6	水		その他	0	
7	木		練習	0	
8	金		練習	0	
9	土			×	
10	日			×	
11	月			×	
12	火		練習	0	
13	水		その他	0	
14	木		練習	0	
15	金		練習	0	
16	土		練習試合	0	
17	日			×	
18	月			×	
19	火		練習	0	
20	水		その他	0	
21	木		練習	0	
22	金		練習	0	
23	土		練習試合	0	
24	日			×	
25	月			×	
26	火		練習	0	
27	水		その他	0	
28	木		練習	0	
29	金		練習	0	
30	土		練習試合	0	
31	日			×	
			休養日	10	

 休養日
 10

 休日休養
 5