

1 1 月					
		行事	活動内容	活動	時間
1	月			×	
2	火		練習	○	16:00~18:30
3	水		練習	○	13:00~17:00
4	木		練習	○	16:00~18:30
5	金		練習	○	16:00~18:30
6	土		練習試合	○	7:30~13:00
7	日		公式戦	○	7:00~18:00
8	月			×	
9	火		練習	○	16:00~18:30
10	水			×	
11	木			×	
12	金			×	
13	土			×	
14	日			×	
15	月			×	
16	火			×	
17	水			×	
18	木			×	
19	金		練習	○	14:00~17:00
20	土			×	
21	日		練習試合	○	7:30~13:00
22	月			×	
23	火		練習	○	13:00~17:00
24	水		練習	○	16:00~18:30
25	木		練習	○	16:00~18:30
26	金		練習	○	16:00~18:30
27	土		練習試合	○	7:30~13:00
28	日			×	
29	月			×	
30	火		練習	○	16:00~18:30
31					
				休養日	15
				休日休養	3