



白銀の軽井沢

コロナ禍の中で3年ぶりのスキー移動教室を実施することができました。2年生は、1月20日（金）～22日（日）に2泊3日で長野県軽井沢にある練馬区立少年自然の家「ベルデ軽井沢」に宿泊し、「湯ノ丸スキー場」でスキー実習を行いました。

朝7時15分、たくさんの保護者の見送りをいただき、笑顔いっぱいバスが出発しました。一般道から関越自動車道、上信越自動車道を順調に進み、11時には「ベルデ軽井沢」に到着しました。まもなく、スキーウェアを身につけてスキー靴を履き、スキー実習へ出発して現地で昼食となりました。初心者生徒にとっては、スキー靴は窮屈で歩くのも大変そうでした。

湯ノ丸スキー場は、晴天で澄んだ空気で最高のコンディションでした。開校式では、全員がゲレンデで集合して決意を新たに、各スキー班ごとのインストラクターの先生からご指導いただきました。まず、スキーの履き方、ストックの使い方、歩き方など一人ひとり丁寧に教えていただきました。まずは、「カニ歩き」からです。何度も転んでいました。少しずつ慣れてプルークボーゲンに挑戦していました。中級班は、さっそく滑り始めました。「とても楽しい」「最高です」と初日から笑顔が見られました。スキー教室2日目、氷点下5度で快晴。昨夜は雪で最高のコンディションです。ダイヤモンドダストも見られました。土曜日なので一般のお客さんが増えてきてリフトに長い列ができてきました。午前のレッスンが始まり、中級班は、すぐリフトに乗り、山上のコースへ、初級班もリフトに乗り山の中腹で練習です。初心班は、ゲレンデでプルークボーゲンの基礎練習が始まりました。2日目の午後になると、スキー板の操作に慣れてきましたが、「足が痛い」「疲れた」などと弱音をあげる生徒もいました。でも、少し休んだだけで友だちの「いっしょにがんばろう！」という応援を得てスキー場に向かって滑って行きました。基本練習を繰り返して、上へ上へと進み、山に挑みました。少しずつスピードにも乗ってきました。



3日目も快晴の良い天気にも恵まれました。全員がリフトに乗り、すっかりスイスイと滑ることができる生徒が増えました。何度も転びながら、体重移動のコツを覚え、プルークボーゲンでターンができるようになりました。3日間の途中では、疲れて、痛くて、つらい時もありました。しかし、友だちや先生に励まされ、自分の意思で立ち上がり、楽しく練習を続けていました。最終レッスンでは、スキーの技術をしっかり身につけて、山の上から美しく滑り降りてきました。閉会式では、インストラクターの先生方に大きな声で「ありがとうございました」とあいさつし、とてもすがすがしい顔でした。「スキーが好き」「またやってみよう」と感じた生徒が多かったと思います。

この軽井沢スキー移動教室で、大自然に触れながら、白銀の世界を満喫しました。そして、集団生活を通して、友だちと協力して互いのよさを発見することができました。さらに、いろいろな人々が支えたくれたことに感謝することも学ぶことができました。とても明るく元気で礼儀正しい2年生。ケガや病気がなく、最後までやり抜くことができました。この体験を通して、健やかに成長することを楽しみにしています。

しおり「日記」より

○ストップする練習をしました。リフトで山の上まで行きました。下を見るとスリルを感じました。滑って転ぶこともありましたが、自然の恐ろしさを知り、楽しむことができました。

○来る前は「めんどくさい」「こわい」などの負の感情があったけど、2日目からはコツをどんどん吸収できた。スキー教室3日間を振り返ると、いろいろなことがあって苦難もあったけど、最終的には楽しめてよかった。



連合ダンス発表会

第57回練馬区立中学校連合ダンス発表会が1月24日（火）練馬区立光が丘体育館で開催されました。練馬区立中学校 33校の代表生徒が午前と午後に分かれてダンス発表をしました。田柄中学校からは1年生代表グループの生徒が発表してくれました。保健体育科の授業で練習したダンスを大きく体を使って表現しました。とても素晴らしい演技でした。



ダンスのテーマは、「Butterfly」。卵から生まれた幼虫。美しい羽をまとい、空へ飛び立つ蝶に憧れて、今日も懸命に生きています。このイメージを表現するために、手や足の一つ一つの動き、隊形の移動を何度も繰り返し、練習した成果がとてもよくあらわれていた作品でした。楽しそうに踊ってくれました。



部活動・生徒活動の記録

（敬称略）

消防写生会	東京消防庁 はたらく消防写生会ポスターの部 優秀賞 3年 美術部 中山慶吾
バスケットボール部	第1回競技委員会カップ 練馬区競技委員会カップ実行委員会 女子の部 優勝 優秀選手賞 2年 林 彩風 第22回バスケットボール練馬ジュニア杯1年生交流大会 男子の部 優勝 優秀選手賞 男子 岩切紬・女子 大平未来
吹奏楽部	第8回東京都吹奏楽新人大会B部門 銀賞 2年 渡邊美那、谷野葵、福峯歩実、石原結唯、外山香奈、杉山蘭 緒方和季、田中瑛、岩野桃花 1年 佐々木稟、置田莉奈、丸山琉斗、荒井一真、浅井千咲妃 福峯捷平、金子初絆、山田晴菜、牛濱汰一、宮代孔明、佐藤舞衣 第56回東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽三重奏 銅賞 浅井千咲妃、福峯捷平、牛濱汰一
連合ダンス発表会	第57回練馬区立中学校連合ダンス発表会 題名 「Butterfly」 1年 山崎心々夏、松尾晃汰、高道徳果、置田莉奈、吉野芽生 村上巧隼、三浦遼也、林照人、鶴岡宥太、新田桃子、小山内愛
練馬区中学校生徒作品展 出品生徒	【美術】 3年【俳画】加藤侑、谷口未羽、田平桃子、新村芽未、木村珠空、小崎莉苑 加藤由貴、澤田莉乃音 2年【アクリル画】室山あかり、吉田実愛、橋本恵、出沼大輝 1年【自然物からの平面構成】浅井千咲妃、酒井翔、島影千弥、古杉弥沙 富山可奈子、安松瑚白、酒井莉子、杉田里咲、落合陽菜 3年【幼児のための布絵本】佐久間大翔、菱沼陽和、山本柚菜、武田茉莉、丸山璃央 小崎莉苑、砂子佳那、飴谷泉美、松岡遥香 【家庭】 2年【ファイルカバー】齋藤和奏、佐藤玲、室山あかり、吉田実愛、伊波あいな 大塚由梨亜、杉本千侑、井上心咲、小泉ここな、神野碧斗、出沼大輝 【技術】 2年【本棚の製作】齋藤和奏、佐藤玲、城壘晴、名尾紀亮、福峯歩実、吉田実愛 小寺奈侑、杉本千侑、福本隼也、吉田隼人、小泉ここな、橋本恵、 五十嵐心侑、石原海翔、出沼大輝
陸上部	第61回東京都中学校リードレース大会 東京都中学校体育連盟 女子1年 1km競走 第1位 杉山日菜子 男子1年 2km競走 第6位 熊谷大輝 第7位 稲垣航