



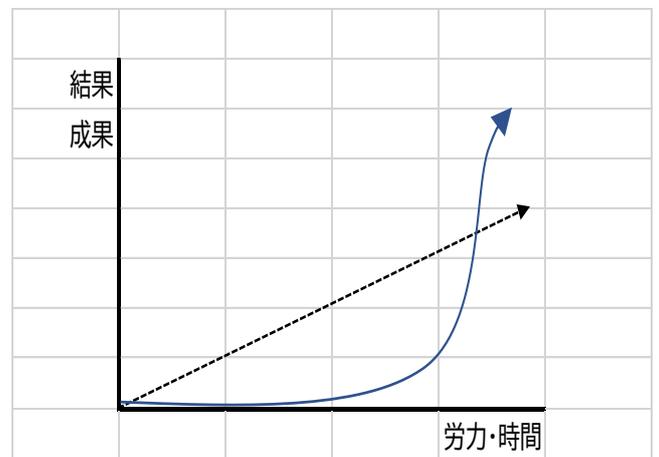
成功の瞬間

新緑がまぶしい季節になりました。気が付けば5月も中旬になりました。

ところで、生徒の皆さん、4月に立てた目標に向かって取り組んできた成果は出ているでしょうか。それとも、なかなかイメージどおりに行かずに悩んでいるでしょうか。

「今の努力の成果が出るのはまだ先のことになりますので、あきらめずに継続してください。」と言われても、自分には無理なのではないかとあきらめかけている人がいるかもしれません。そんな人に読んでほしいと思いながら田柄だよりを書いています。

私が以前、陸上競技部の顧問をしていたときのことです。4月に入部した生徒の記録が急に伸びる時期があることに気付きました。練習によって筋力がアップして徐々に記録が上がっていくイメージをもちていましたが、練習しても、記録が上がらない時期が続きました。頑張っている生徒たちも指導している顧問もこの期間は不安になりました。しかし、6月のある日、記録がグンと伸びるのです。毎年のことでしたので、理論などがあるのか、また、証明されているのかと思い、調べてみたことがあります。その時に見つけたのが、右の「成功曲線」というグラフでした。これは、物事を始めてから成功するまでを表したグラフなのだそうです。「縦軸」は「結果・成果」を表し、「横軸」は「労力・時間」を表します。点線は自分の中の成功のイメージです。そして実線が成功曲線です。ほとんど変化がない時期が続いたあと、一気に成果が上がっています。「人が何かに挑戦した場合、徐々に成長していき、目標に到達するとイメージするようですが、現実は違います」と説明されていました。その時に見つけた記事では、「目標達成や成功に向けては、長い期間伸び悩み、あるとき一気にブレイクする」ということでした。そう考えると、伸び悩んでいる皆さんは、現在、どのくらいのところにいるのでしょうか。一気に成果が上がるのは明日でしょうか。それとも、まだまだ先のことでしょうか。



私が経験した陸上競技部での6月のできごとをもう少し掘り下げて調べたことがあります。「いったい、何回くらい走ると記録が上がるのか」ということです。「100mの記録」で調べてみると、だいたい30日くらいの練習日数で、80回から100回くらいの本数を走ると記録が上がるということが分かりました。そのため、陸上競技部の生徒には「100回を目安に頑張っていこう」と伝えて励ましていました。

さて、生徒の皆さん、頑張っている成果が表れなかったり、先が見えないのは苦しいものですが、あきらめる前に「100回だけやってみよう」と終わりを決めれば、少しは気が楽になりませんか。とりあえず100回だけでも続けてみてください。成功の瞬間が訪れた際は気分が良いと思います。もし、成果が出たら報告しに来てください。校長室で待っています。

田柄中レポート

★対面式 4月10日（月） 「2,3年生が新入生を温かく迎えてくれました！」



1年生が歓迎のアーチの中を入场。先輩から委員会活動や部活動の紹介がありました。また、歓迎の歌もあり、和やかで温かい対面式となりました。2年生は先輩になったことを実感し、3年生は最上級生として立派な態度で参加しました。1年生代表生徒によるお礼の言葉で締めくくられました。

★離任式 4月28日（金） 「久しぶりにお会いできました。卒業生も多数来校！」



3月に離任された先生方が、久しぶりに田柄中に来てくださいました。オンラインでの参加もありました。お一人お一人からメッセージをいただき、代表生徒からは感謝の言葉と花束贈呈がありました。感極まる場面もあり、最後は退場する先生方を拍手で送りました。

★生徒総会 5月9日（火） 「各委員会の活動方針が承認され生徒会の前期がスタート！」



生徒会長や各委員会の委員長が、それぞれ活動内容を発表しました。代表者による質問や要望、意見があり、それに対する答弁があり、活動方針が決定しました。

議長団による司会で総会はスムーズに進行されました。

田柄中の令和5年度前期の活動が本格的に始まります。一人一人が生徒会の一員という自覚が感じられました。

今後の予定

- | | |
|----------|---|
| 5月15日（月） | 生徒会朝礼 避難訓練
教育実習開始 |
| 17日（水） | 内科検診（3年） |
| 18日（木） | 歯科健診（全） |
| 19日（金） | 腎臓病検診（2次） |
| 22日（月） | 心臓病検診（1年） |
| 23日（火） | 運動会予行練習 |
| 26日（金） | 運動会準備（午後） |
| 27日（土） | 第64回運動会 |
| 29日（月） | 振替休業日 |
| 30日（火） | 運動会予備 |
| 6月2日（金） | 教育実習終了 英語検定 |
| 5日（月） | 全校朝礼 学校公開週間 |
| 7日（水） | P T A会費徴収日 |
| 9日（金） | 腎臓病検診（最終） |
| 10日（土） | 学校公開週間終了
道徳授業地区公開講座
第1回学校評議員会
P T A受験情報座談会 |
| 12日（月） | ～14日（水） 期末考査 |