Ｒ５　　練馬区立田柄中学校　　女子バレーボール部活動計画

<table>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="6">上位大会出場を目指し、仲間と協力して技術面・体力面・精神面を向上させる。</td></tr>
<tr><td>部員数</td><td>３年</td><td>4</td><td>２年</td><td>1</td><td>１年</td><td>10</td></tr>
<tr><td>活動日</td><td colspan="6">火・(水)・木・金・土・(日・祝日)　※休日は公式大会や練習試合の日程による</td></tr>
<tr><td>活動時間</td><td colspan="3">平日：放課後２時間～２時間半</td><td colspan="3">休日：練習は３時間程度、大会は半日～全日</td></tr>
<tr><td rowspan="13">主な活動予定</td><td>４月</td><td colspan="5">・対面式　・仮入部期間(約２週間)</td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="5">・部活動保護者会　・夏季総合体育大会（区予選）</td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="5">・夏季総合体育大会（区順位決め、ブロック予選）</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="5">・夏季総合体育大会（ブロック順位決め、都大会）</td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="5">・新人大会（シード決め）</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="5">・新人大会（区予選、区順位決め）</td></tr>
<tr><td>１０月</td><td colspan="5">・新人大会（ブロック予選、ブロック順位決め）</td></tr>
<tr><td>１１月</td><td colspan="5">・区民大会（予選）</td></tr>
<tr><td>１２月</td><td colspan="5">・区民大会（順位決め）　・ブロック練習会</td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="5">・１年生練習会</td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="5">・大会に向けた練習</td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="5">・３年生送別会</td></tr>
<tr><td>参加予定大会
コンクール等</td><td colspan="6">・夏季総合体育大会　・新人大会　・区民大会　・１年生練習会
・審判研修会　・ブロック練習会　他</td></tr>
<tr><td rowspan="3">主な実績</td><td colspan="2">令和４年度</td><td colspan="4">・夏季総合体育大会…区９位
・新人大会…区４位、ブロック２日目進出
・区民大会…３位</td></tr>
<tr><td colspan="2">令和３年度</td><td colspan="4">・夏季総合体育大会…区10位
・新人大会…区予選出場
・区民大会…８位</td></tr>
<tr><td colspan="2">令和２年度</td><td colspan="4">・練馬区夏季代替大会…Ｅリーグ優良賞
・新人大会…区10位
・区民大会…10位</td></tr>
</table>