

## 保健委員会からの連絡

平成 29 年 2 月 6 日  
生徒会朝礼

### 1. インフルエンザの状況

練馬区でも猛威を振るっています。

インフルエンザ学級閉鎖（小学校 35 校、中学校 15 校）感染が拡大しています。

感染性胃腸炎学級閉鎖（小学校 9 校）

豊溪中でもインフルエンザと診断された人や体調不良で欠席の人もいますので、より一層の予防が必要です。

基本的な手洗い・うがいはもちろんですが、ウイルスと戦う力・免疫力を高めること大切です。バランスの良い食事・運動・睡眠などに意識を高めて生活して下さい。

### 2. 感染症対策

昇降口に**手の消毒剤**を設置しています。感染源を学校内に持ち込まないために毎朝登校したら、校舎に入る前に手と指の消毒をしてから教室に行くようにして下さい。

### 3. **換気**のお願い

窓を閉め切っていると、皆さんが吐き出す息や暖房で室温が上がり、気分が悪くなったり、空気中に細菌やウイルスが増えるので感染症に罹りやすくなります。

授業に集中し、健康で快適な教室にするために教室の換気は、必要な事です。

休み時間には、窓開けの協力をお願いします。それから、廊下側の後ろの上の窓は、常時開けておいて下さい。

この季節、空気が乾燥して粘膜も弱ってきます。規則正しい生活をして、健康管理に努めて下さい。