

給食だより



令和3年1月号 豊溪中学校

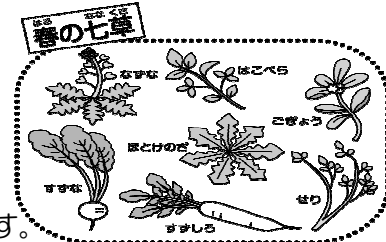
もうすぐ新しい年が始まります。毎日の食生活を大切にして、来年も元気で健康に過ごしたいものですね。学校給食においても、より一層衛生面に細心の注意を払い、安全で美味しい給食を提供できるよう取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

春の七草を全部知っていますか？

『せり・すずしろ・なすな・すずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ』

1月8日(金)に「七草汁」を提供します。1月7日は、七草を食べる習慣があります。

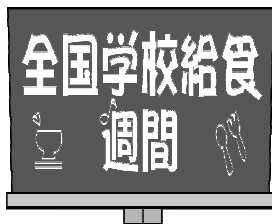
七草を食べて、1年の健康を願い、お正月のご馳走で疲れた胃を休めます。給食では、七草の中のすずな、すずしろ、せりを使用し、七草汁を作ります。また、おせち料理である松風焼も一緒に提供します。



和牛肉の学校給食提供について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴うインバウンド需要の減少や輸出の停滞等により、食肉の在庫が大幅に増加しているなど深刻な影響が生じています。国では、和牛肉の販売促進のため学校給食における和牛肉の提供に対する補助事業を実施しています。練馬区においても令和3年1月から2月にかけて本事業を用いた和牛肉の学校給食提供を実施することとなりました。

豊溪中学校では、1月15日(金)に「ビーフストロガノフ」を提供します。



明治22年、山形県の小学校で始まったとされる学校給食。戦争によって中止されながらも、さまざまな歴史をたどり、現在まで続いています。「全国学校給食週間」は、戦後にアメリカの支援団体からの援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたものです。

25日(月) くじらを食べる日本文化 昭和 20~40 年頃豚肉や鶏肉の値段が高かった時代、低カロリーでたんぱく質・ビタミン・ミネラルが豊富なくじらは、貴重な栄養源としてよく給食に出ていました。

26日(火) 練馬大根献立 練馬大根を混ぜたごはんがです。

27日(水) 秋田県の郷土料理「きりたんぼ」 きりたんぼは、かために炊いたごはんをすりつぶして、串にちくわ状につけて焼いたものです。給食では、鶏ガラでスープをとって野菜や鶏肉・きのこと一緒に、「きりたんぼ」を入れて煮た汁を提供します。

28日(木) アメリカ献立「チリコンカン」 チリコンカンはアメリカのテキサス州の料理です。ひき肉と豆をトマトやチリパウダーをいれて煮込んだピリ辛な料理です。

29日(金) 給食が始まった頃の献立 一番はじめの給食は、「おにぎり・焼き魚・つけもの」でした。みんな大喜びで食べていたそうです。そんな初期の頃の給食を一部再現します。



給食の食材の産地 (12月分)

春雨 - タイ 上新粉 - アメリカ・タイ 黒米 - 新潟 ごま - パラグアイ 白いんげん豆 - 北海道 きび - 岩手 バター - 北海道 卵 - 栃木 大豆 - 北海道 レンズ豆 - カナダ 刻み昆布 - 北海道 米 - 青森 きくらげ - 大分 芽ひじき - 国産 糸こんにゃく - 群馬 干しいたけ - 九州 味噌 - 国産 パン粉 - 神奈川 にんにく - 青森 生姜 - 高知 長ねぎ - 栃木 もやし - 栃木 人参 - 北海道 小松菜 - 練馬・埼玉 玉ねぎ - 北海道 フロッキー - 練馬 じゃがいも - 北海道 ピーマン - 茨城 しめじ - 長野 えのきたけ - 長野 キャベツ - 練馬 きゅうり - 群馬 セロリ - 北海道 白菜 - 長野 パセリ - 山形 ラ・フランス - 山形 しいたけ - 群馬 ゆず - 徳島 れんこん - 茨城 大根 - 練馬 ごぼう - 青森 みつば - 千葉 いんげん - 千葉 葉ねぎ - 千葉 里芋 - 愛媛 かぶ - 千葉 紅マドンナ - 愛媛 豚肉 - 茨城 鶏ガラ - 宮崎 鶏肉 - 宮崎 イカ - ペルー・北太平洋 たら - ロシア・アラスカ むきえび - ベトナム ちりめんじゃこ - インドネシア 子持ちししゃも - ノルウェー かじき - 中部太平洋
12月生乳産地予定
(東京都、群馬県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、北海道、山梨県)