給食だより

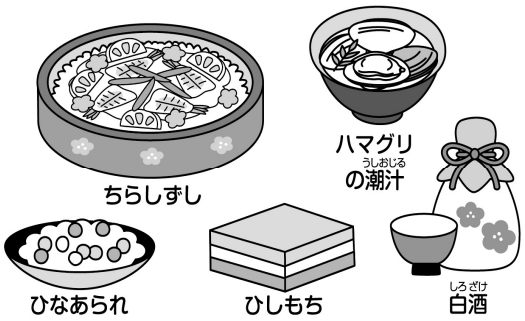
令和６年３月号　豊渓中学校

今年度の給食時間をふりかえりましょう！

日を追うごとに、春が近づいているのを感じますね。いよいよ、今年度最後の月となりました。
学習、生活など様々な面で１年間のまとめの月となります。今年度の給食時間はどうでしたか？
その月の給食目標を達成できたり、苦手な食べ物が食べられるようになったりなど、
給食時間にもみなさんはたくさん成長していることと思います。
今の教室で給食を食べるのもあと少し。思い出に残る、楽しい給食時間を過ごしましょう。

3月3日 ひなまつり

ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする日。
行事食には、旬の食材を使ったちらしずしやハマグリの潮汁、ひしもち、ひなあられなどがあり、それぞれ願いを込めて食べられます。



★3 月１日のひなまつり給食では、鮭のちらし寿司・菜花のごま和え・野菜と豆腐のすまし汁・フローズン白桃を提供します。

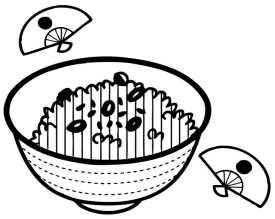
★３月７日、３月１２日、３月１４日は、３年生のリクエスト給食です。

今年卒業する３年生にリクエストしたい給食の調査を行ったところ「練馬スパゲティ」と「カレー」と「揚げパン」が人気でした。

７日に「練馬スパゲティ」１２日に「揚げパン」１４日に「チキンカレー」を提供します。お楽しみに！

★３月１５日はセレクト給食と３年生最後の給食です。

「ジョア」か「オレンジジュース」のどちらかを選んでもらい、提供します。
卒業のお祝いとして「お赤飯」を提供します。
みんなと食べた給食を思い出し、これからの食事を考えてくれたら嬉しいです。
『食べることは生きること』これからもしっかりと食べてくださいね。
１年生、２年生の給食は３月２２日が今年度最後の給食になります。



給食の食材の産地（２月分）

米 - 青森　ごま - パラグアイ　緑豆春雨 - タイ　味噌 - 長野　大豆 - 北海道　きくらげ - 大分　白いんげん - 北海道　乾燥わかめ - 三陸産　卵 - 栃木　刻み昆布 - 北海道　マッシュルーム - 千葉　バター - 北海道　ピザチーズ - 神奈川　ピーマン - 茨城　にんにく - 青森　生姜 - 高知　長ねぎ - 栃木　玉ねぎ - 北海道　赤パプリカ - 千葉　にら - 千葉　大根 - 練馬・千葉　ごぼう - 青森　人参 - 練馬・千葉　ほうれん草 - 群馬　里芋 - 愛媛　白菜 - 茨城　じゃがいも - 長崎　チンゲン菜 - 静岡　セロリー - 静岡　小松菜 - 埼玉　えのき - 長野　もやし - 栃木　しめじ - 長野　キャベツ - 愛知・練馬区　いちご - 栃木　ブロッコリー - 群馬　きゅうり - 宮崎　さつまいも-茨城　甘平 - 愛媛　みかん - 静岡　豚肉 - 宮崎・青森　鶏肉 - 青森　鶏ガラ - 宮崎　　いわし - 三陸・その他　さば - ノルウェー　あじ - ニュージーランド

２月生乳産地予定

東京都、群馬県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、北海道、山梨県