学校だより

練馬区立光が丘第一中学校
平成 30 年 2 月 1 日発行

http://www.hikarigaoka1-j.nerima-tky.ed.jp

寒さに負けない凛々（りり）しさ

校長　境　田　　聡

本校の校庭も、先週の雪がまだ溶けきらないでいます。インフルエンザに罹患する生徒や体調不良を訴える生徒が、少しずつ増えてきています。手洗いと十分な休養をとって、インフルエンザの予防に努めてほしいと思います。

例年にない強い寒波が、日本列島を覆っているというニュースが放送されています。寒い中、保健体育の授業で剣道が始められました。先日その剣道の授業を参観しました。体育館で素足になって先生と１年生女子が整列していました。先生から「剣道は礼に始まり礼に終わる。」との指導があり、正座の仕方、礼の仕方の模範が示されました。その間、全員が集中し先生のお話をよく聞いていました。足は、寒さのために赤くなっています。それでも、誰も私語を発することはありません。そして、正座をし礼をする所作（しょさ）が始められました。整然と背筋を伸ばした正座の姿勢、両手をついて鼻先が両手の間に向くようにして礼をする一連の所作はとてもきれいで見事でした。まさに「凛々しい」と感じる情景でした。底冷えのする体育館で、私も背筋が伸びる思いで授業を参観しました。

寒さをいとわず、背筋をぴんと張った人の立ち振る舞いがこんなきれいな情景をつくりだすのかと感動しました。

３年生のみなさん、自らの進路を決める時が来ました。持てる力を出し切り、望む道を踏み出してほしいと思います。がんばれ！！

２月の予定

1日	(木)	都立推薦入試発表
6日	(火)	都立入試一般出願
7日	(水)	練馬区中学校研究発表会(午前授業)
8日	(木)	学校保健委員会
10日	(土)	新入生保護者説明会(13:30～)
13日	(火)	研修会のため5時間授業　ユニセフ募金　～15日
18日	(日)	スキー教室(～21日(水))
23日	(金)	都立高校入学試験
26日	(月)	期末考査(3年)
27日	(火)	期末考査(3年)
28日	(水)	期末考査(全学年)
3/1,2	(木金)	期末考査(1,2学年)

光一中生の活躍

☆アンサンブルコンテスト　Ａ部門　銀賞

☆連合ダンス発表会　１年２組女子　作品名「五輪の絆」

☆防災標語コンクール　優秀作品

☆男子バスケットボール　練馬ジュニア杯　準優勝

☆女子バスケットボール　練馬ジュニア杯　優勝

☆バドミントン　１年生大会　男子ダブルス　３位

１月の行事から

校内書き初め展（1月１０日（水）～１９日（金）　）

今年も校内書き初め展をおこないました。生徒ひとりひとりの書き初めを掲示しました。墨のにおいと共に新春の風を送ってくれました。優秀作品は区の連合書初めに出品しました。

練馬区生徒作品展（ 1月１３日（土）～17日（水）　）

区内の各中学校から美術,技術,家庭の作品が区美術館に集まって生徒作品展がおこなわれました。本校からも優秀作品を選び出品しました。とてもよい雰囲気の中で作品が並びました。

福祉体験教室　（2年生　1月１６日（火）　）

２年生が車いす体験や高齢者体験などおこないました。見ているだけでは分からない事も体験することで理解できます。普段の生活の中で、困っている人がいたら手をさしのべることができる人になって欲しいと思います。ご協力いただいた練馬区社会福祉事業団の皆様、保護者の皆様にお礼申し上げます。

連合ダンス発表会　（1年生女子　1月２３日（火）　）

練馬文化センター大ホールにて連合ダンス発表会が開かれました。本校からは１年２組の女子がダンス発表会に参加しました。「五輪の絆」というテーマでオリンピックを意識した創作ダンスを発表しました。

百人一首大会　（1，2年生　1月３０日（火）　）

日本の伝統文化の一つである百人一首大会を１，２年合同で行いました。上の句でとれる生徒もいて競技は徐々に白熱していきました。国語の時間に初めて百人一首にふれる生徒も多かったと思います。少しずつ覚えていきましょう。家族と一緒に、また大人になっても楽しめる日本の文化です。

新ＳＮＳ光が丘第一中学校ルール（改訂版）

昨年までのＳＮＳ光が丘中学校ルールを見直して、新しいＳＮＳルールを生徒会中心に作りました。スマートフォンや携帯、タブレットを使ったトラブルは依然、増加傾向にあり、また、解決が難しくなっています。トラブルに巻き込まれないために、自分を守るためにルールを作りました。ご家庭でも家庭のルールを作って、安全に生活できるようにしていきましょう。

①相手の都合を考えて利用時間を決める。
②自分や人の写真など、個人を特定できる情報や人を不愉快にさせるような内容をインスタグラムやツイッター、LINE 等に載せない。
③人と会っているときには使用を控え、会話を大切にする。
④困った事があったら、すぐに先生や保護者に相談する。
⑤見ず知らずの人に安易に悩みを相談したり連絡をとったりしない。
⑥使用限度を考え、生活に支障が出ないようにする