



# 学校だより

<http://www.hikarigaoka1-j.nerima-tky.ed.jp>

練馬区立光が丘第一中学校  
平成30年12月3日発行

天は自ら助くる者を助く  
(てんはみずからたすくるものをたすく).

校長 境田 聰

今年度の2学期期末考査が終わり、先生方は生徒のみなさんの評価評定をたくさんの資料を元に出していくます。1学期の反省が生かされ伸びた人、または思うような結果が得られなかつた人、次回こそ自分自身の力が發揮されるように準備をすすめてください。3年生は、2学期の成績を考慮しながら自分自身の進路をより具体的に決めなくてはなりません。体調に気をつけて、最後まで諦めないでがんばってほしいと思います。

さて、冒頭に掲げた「天は自ら助くる者を助く」ということわざは、生徒のみなさんもよく知っていると思います。イギリスの作家 サミュエル スコイルズ と言う人が「Self-Help」(自助論) の中に「Heaven helps those who help themselves」と表したものと和訳したものだそうです。意味は、「天は人に頼らず自分自身で努力する者を助け、幸福をもたらす。」です。希望や夢をもつことはとても大切ですが、実現するための努力をすることがさらに大切であると言っています。ただ祈ったり、願ったりすることだけでは希望や夢は実現しません。努力すること、また努力できることは生徒のみなさんの最大の武器です。この武器を大いに使ってほしいと思います。

3年生の面接練習が始まり、私にとって、3年生が自分の希望や夢を語りながら、自らの進路を切り拓いていく気持ちを感じることができる機会となっています。まさにその姿は、「天は自ら助くる者を助く」を実践していく姿であると思います。来年の3月には、3年生全員が進路を決め、すばらしい卒業式を迎えることができると確信しています。

## 12月の主な予定と1月初旬の予定

平成30年12月	17日（月）生徒朝礼 PTA運営委員会
4日（火）小中一貫意見発表会（1・2）	
5日（水）三者面談 校内作品展始 11日まで	18日（火）避難訓練
8日（土）土曜授業	21日（金）普通救命講習（3） 美化活動
10日（月）学年朝礼	25日（火）終業式
11日（火）三者面談 校内作品展終	26日（水）冬季休業始
12日（水）校内作品展生徒見学	平成31年1月
13日（木）専門・中央委員会	7日（月）冬季休業終
	8日（火）始業式

## 1学年校外学習

1月30日（金）1学年は埼玉県川越市で班別行動による校外学習を行いました。1月初旬から班での話し合いを重ね、コースを決定しました。当日は快晴の中、電車の乗り継ぎに戸惑いながらも無事に川越まで到着しました。班ごとに喜多院、市立博物館、菓子屋横丁で先生のチェックを受けました。

また、喜多院境内の五百羅漢、川越城本丸御殿も全班が見学しました。しおりの表紙に描かれている時の鐘や町並みを散策することで、「小江戸川越」の風情を満喫することができました。



## 第17回練馬区中学校駅伝大会

12月1日（土）光が丘公園陸上競技場と公園内周回道路を会場として、駅伝大会が行われました。女子の部ではバスケットボール部14名、男子の部ではバスケットボール部15名、野球部16名の合計45名が参加しました。部活動の練習を通じて日頃から鍛えた体力と精神力で、観客に余裕の走りを見せてくれました。

寒い中、ポイントで観察をしていただいた保護者の皆様、応援していただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



## 練馬大根の栽培

現在、2学年の技術科の実習では練馬大根の栽培を行っています。屋上に土の入った袋を置いて生徒一人一人が、種まきや水や肥料を与え、大きく育ってきています。実習していく中で、植物の成長の具合や虫の対応、肥料の与え方など初めてのことばかりですが一生懸命取り組んでいます。収穫は12月中旬の予定です。収穫後は持ち帰るので、練馬区の名産についてご家庭で味わってください。

ちなみに本日の給食の献立は、練馬大根をすり下ろしてツナで和えた練馬スパゲティでした。



## 登下校中等に地震が発生した場合の対応について

12月3日（月）「登下校中等に地震が発生した場合の対応について」のプリントを配布しました。本日の学活ではこの内容を読み、有事の際に状況に応じた安全の確保をについて考えました。ご家庭でもプリントをお読みいただき、避難についてお子様と話し合ってください。

## 生徒の活躍

- |                      |                                    |
|----------------------|------------------------------------|
| ○中学生「税についての作文」       | 練馬東納稅貯蓄連合会会長優秀賞                    |
| ○「税の標語」              | 練馬東間税会 入選                          |
| ○農業サミットみんな de 農コンテスト | アイデア部門優秀賞                          |
| ○ソフトテニス部             | 2学年女子個人の部 第5位                      |
| ○健やかカレンダー原画          | 入選                                 |
| ○練馬区珠算コンクール          | 個人総合競技 3等<br>読上暗算競技 入賞<br>読上算競技 入賞 |