

# 光一中だより

教育目標○自主的に学び、考え、実行する人  
○心豊かで、ともに助け合う人  
○健康で、勤労を愛する人



練馬区立光が丘第一中学校  
校長 栗原 満  
平成31年度 第10号  
令和2年2月12日発行

## 三寒四温

校長 栗原 満

東京では、1月は暖かい日が続きました。1月中旬に、インフルエンザが流行しましたが、1月下旬からは、インフルエンザは小康状態でした。しかし、東京では、2月初旬が一番寒いという統計があります。2月4日（火）は、立春ですが、東京は2月初旬に入り寒気が入ってきてかなり週末は寒さが厳しくなってきました。晴れの日が続き、乾燥しているので、各地で火事が多発しています。気温が低く、湿度が低い状況では、インフルエンザが流行する可能性があります。週末にはまた10℃以下で、冬本番ともいえる最近の冷え込みです。

現在、練馬区内でインフルエンザや感染性胃腸炎（ノロウイルス）が流行しています。本校でも数名ですがインフルエンザの報告を受けております。現在、練馬区内の小・中学校でも学級閉鎖のところがあります。これから3年生は受験がまだあります。

2月16日（日）から2年生はスキー移動教室（軽井沢少年自然の家）が実施されます。学校では「うがい・手洗い」の励行、また各教室に給食前に手洗消毒剤を置いて対応します。そして、休み時間等での教室の換気を指導しております。ご家庭でも健康管理に充分ご注意くださいと思います。

さて、2月のことを昔の人は「如月」といいました。「着物をさらに着る」ほど2月は寒いということから「きさらぎ」なのです。しかし、おかしいなと思うのです。「着物をさらに着る」寒さの2月なのに、2月3日（月）は「節分」で、2月4日（火）は、「立春」（今日から春です。）というのですから。本で調べてみると、立春は冬至と春分の中間で一番気温が下がるころだそうです。2月4日（火）ごろからだんだん暖かくなってくそうで、春が立ってくる「立春」と名付けたそうです。

日本では本来は冬の気候の特徴として使われた「三寒四温」は冬季に寒い日が3日ほど続くと、そのあと4日ほど温暖な日が続く、また寒くなるというように7日周期で寒暖が繰り返される現象です。一般に寒い日は晴れで、暖かい日は天気が悪くなります。春先に使われることが多いようです。昔の人が、毎日毎日寒いけれど、少しずつ2月に入ってから、暖かくなるのを楽しみにしていたのがよくわかります。

3年生は、都立推薦、私立入試がほぼ終わりました。一方で都立の一般入試はまだこれからです。多くの生徒はこれからの入学試験を頑張らなければなりません。試験というものはとても厳しいものです。願書の提出や、発表を見に行くことも、自分一人で心を強くもって行動しなければなりません。この厳しい状況の中で、精一杯頑張ることは、皆さんの心をたくましく成長させると 생각합니다。寒さももう少しです。厳しい寒さの中ですが、体調を崩さず精一杯、力を発揮してほしいと願っています。



校庭の白梅

## 百人一首大会

1月11日(土) 体育館で、1～2学年合同による百人一首大会を行いました。各クラス10チーム、合計60チームが対戦しました。1回戦は同じ学年で、2回戦は1学年対2学年で行いました。2学年は、百人一首の学習が2年目ということもあり、全体的に多くの札を取りました。1学年も熱心に取り組んだ結果、上位入賞したチームがありました。「クラスで協力する姿勢を育てる」という行事の目的を達成するために、2年2組は、「クラスで決めた一首は、必ず全員がとる」という作戦をたて、全員が札を取りました。寒い中でしたが白熱した競技でした。40余名の保護者の皆様が応援してくださいました。



## 車いすバスケットボール体験

2月8日(土) 体育館で、2学年を対象にオリンピック・パラリンピック教育の一環として、車いすバスケットボールを体験しました。今回の講師は、日本車いすバスケットボール連盟所属の三宅克己先生をお招きしました。三宅先生は、アトランタ、シドニー、アテネで行われたパラリンピック日本代表選手として出場経験があります。

前半は、協議について講義と実演を行い、後半は、代表生徒が車いすを使用したバスケットボールの試合を体験しました。ボールパスをもらうために、オーバーなゼスチャーで引き付けることが大切であることを学びました。体験では、パスを受け止めようとしてもボールのスピードに車いすが追い付かない場面も多くありました。パラリンピックでも人気のある競技を楽しみました。



## 生徒の活躍

防災標語コンクール 優秀賞

連合ダンス発表会

練馬区中学校バレーボール冬季研修大会 女子C・Fリーグ

第1位 バレーボール部

第19回バスケットボール練馬ジュニア杯1年生交流大会

女子の部 準優勝

女子バスケットボール部

優秀選手賞

優秀選手賞

練馬区中学校バスケットボール冬季研修大会

優秀選手賞

優秀選手賞

## 主な予定

### 〈2月〉

### 〈3月〉

12日(水) 職員会議	2日(月) 学年朝礼 都立一般入試発表
13日(木) 専門・中央委員会 研究授業のため一般生徒下校 再登校 15:50	4日(水) 職員会議
14日(金) 避難訓練	5日(木) 避難訓練 PTA運営委員会 19:00 都立二次出願
16日(日) スキー教室始(2) 19日まで	6日(金) 校外学習(3)
17日(月) 学年朝礼	9日(月) 全校朝礼
20日(木) スキー教室代休(2)	10日(火) 都立二次入試
21日(金) 都立一般入試	11日(水) 専門・中央委員会
25日(火) 学年末考査 美社数	12日(木) 卒業式練習 普通救命講習(3)
26日(水) 学年末考査 国音技・家	13日(金) 卒業式練習
27日(木) 学年末考査 英理保体 小中一貫教育研修会のため給食後下校 再登校 15:50	16日(月) 生徒朝礼 都立二次発表
	17日(火) 卒業式予行 3年給食終
	18日(水) 卒業式準備
	19日(木) 第36回卒業式
	24日(火) 美化活動 保護者会(1・2) 給食終
	25日(水) 修了式
	26日(木) 春季休業始 4月5日終

## 令和2年度4月当初予定

6日(月) 始業式
7日(火) 入学式
15日(水) 保護者会
22日(水) 部活動保護者会



正門の紅梅