

食育だより

令和2年6月号
光が丘第一中学校



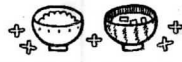
「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

今月から学校生活がスタートし、給食も15日(月)からいよいよ始まります。新型コロナウイルスが流行している今日、食事の際は予防意識と健康管理がとても重要になっています。感染予防をしっかり心がけて給食を摂るようにしましょう。給食では、日々成長していく皆さんを応援し、安心・安全でおいしい給食づくりに取り組んでまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

●● 新型コロナウイルス感染予防の給食対応 ●●

給食では感染をなるべく避けるため、以下のように対応を行っていきます。「かからない」「うつさない」ために、一人一人が心がけましょう。

◎献立内容



- ・2食器の盛り付け
- ・品数を減らす
- ・手で食べる果物等の考慮

◎食事



- ・全換気
- ・班を作らず前向きで食べる

◎配膳



- ・配膳前はしっかり手洗いをする
- ・間隔を空け、各自で取りに行く
- ・個人用トレイのみの使用
- ・マスク着用の徹底

◎片付け

- ・班でまとめず各自で片づける
- ・片付け後は手洗いをする



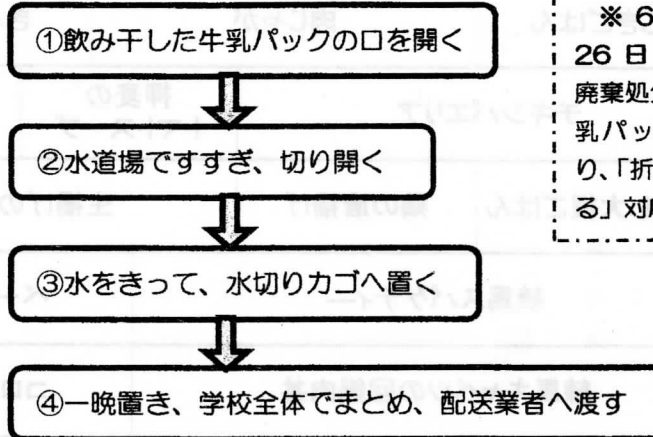
☆給食当番は白衣の洗濯をお願いします。

当番になった生徒は週末に白衣袋を持ち帰り、洗濯をしてください。また次の当番が困ることのないよう、忘れず週明けに持ってきてください。



～牛乳パックのリサイクルについて～

これまで給食で提供されている牛乳パックは牛乳業者が回収していましたが、今年度から従来の方法が厳しい状況となり、各学校にて以下の通りリサイクル方式(パックを開く、洗う、乾かす)を行うこととなります。給食開始直後は学校生活に慣れるための期間にあたることから、6/29(月)からの開始となります。



※6月15日(月)～26日(金)については廃棄処分となるので、牛乳パックはこれまで通り、「折りたたんでまとめ」対応となります。



🌿 今月の献立より 🌿

19日(金)「枝豆ポテト」 旬の枝豆をたっぷり使い、粉チーズと合わせたホクホクのポテトです。

24日(水)「練馬キャベツの回鍋肉丼」 練馬区の広大な畑で収穫された新鮮なキャベツを約30個使います。

26日(金)「ジャンボ揚げ餃子」 直径13cmの巨大な皮に、ひき肉やニラなどをたっぷり詰めて、ジューシーに揚げた餃子です。

【給食費・学年費の徴収にご協力をお願いします。】

第1回目の振替日は6月15日(月)、再振替日は6月30日(火)です。詳細は後日配布の資料をご確認ください。また初回は金額が異なりますのでご注意ください。

