

光一中だより

教育目標

- 自主的に学び、考え、実行する人
- 心豊かで、ともに助け合う人
- 健康で、勤労を愛する人



練馬区立光が丘第一中学校
校長 豊田 貴志
令和6年度 第2号
令和6年5月10日

「梅雨空でも健やかに」

校長 豊田 貴志

来週から運動会の練習が始まります。ここ最近は何雨の日が多く、早くも「梅雨入り」のような空模様で練習の日程が少しばかり心配です。関東地方の梅雨入りは実際にはまだ先のことですが、体調を崩しやすい時期になるので注意が必要です。

さて日本の天気の特徴に「梅雨」という時期があります。5月の中旬から7月中旬にかけて、日本列島に幅の広い帯状の雨雲が、変化を繰り返しながら停滞します。これは寒気団のオホーツク海気団と暖気団の小笠原気団が日本列島の上空でぶつかることで発生します。



この気団どうしのぶつかる場所では空気のかたまりはなかなか混ざり合いません。そこに前線と呼ばれる空気の境目ができ、前線付近には雨雲が発生しやすくなります。梅雨の期間はオホーツク海気団も小笠原気団も同じくらいの強さなので、気団どうしのぶつかり合いはなかなか決着がつかず、日本列島の上空の同じ場所にとどまりやすいという特徴をもちます。このような前線を「停滞前線」と呼び、梅雨の時期にできる停滞前線のことを特に「梅雨前線」とよびます。「梅雨前線」は長い期間なかなか決着がつかず動かないため、雨の期間が長く続きやすいのです。小笠原気団の勢力がオホーツク海気団の勢力を上回り前線を北上させると梅雨があけます。

学校生活は「健康」という土台の上に成り立っていくものです。梅雨の時期は気温が上がりにくく、また湿度が高いことが特徴です。また晴れ間には急激な気温上昇もあり、体がついていかないことがままあります。そのような環境下では体調を崩しやすいものです。だからこそこの時期に健康に気を配ることはとても大切なことです。そして学校生活を送る上でも重要なことです。また来週から運動会練習が始まります。運動会練習期間はいつも以上に疲労が蓄積しやすくなります。早寝早起きなどの生活のリズムを整えること。気温に応じた服装で過ごすこと。水分補給をしっかりと行うこと。いずれも凡事です、徹底したいことです。今月の凡事徹底は「梅雨空でも健やかに過ごすこと」にしましょう。



生徒会入会式

4月12日(金)5・6校時に生徒会入会式を行いました。新入生の皆さんには、生徒会専門委員会や部活動などに積極的に参加することを期待しています。

部活動については、保護者会を行い、部活動費の集金も無事に終わりました。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



離任式

4月26日(金)6校時、離任式を実施しました。お忙しい中駆けつけてくださった、5名の先生方、ありがとうございました。残念ながら参加することができなかった先生へ向けても感謝の手紙が読まれました。思いの伝わる心温まる内容でした。

生徒の活躍

バレーボール部 第三回ビギナーバレーボール交流会二位トーナメント 第三位

～保護者向け伝達サービス (sigfy) の利用登録のお願い～

既に9割以上のご家庭に登録していただいています。sigfyは保護者様の利便性向上のため、練馬区すべての小中学校に導入されたツールです。まだのご家庭はぜひ、利用者登録をお願いいたします。欠席連絡の他、プリントの配付やアンケート回収に利用しております。

sigfyでの欠席連絡は8時15分まで受け付けております。この時間を超える当日の欠席連絡は電話にてお願いします。なお、電話は朝8時までは留守番電話に設定しております。また、8時20分から25分頃まで、職員打ち合わせのため、電話に出られないことをご了承ください。

※ 2・3年生の保護者様で昨年度までに登録を済ませている方は、再度の登録は不要です。

※ 登録する際に必要なプリントが見当たらない方はお気軽に担任までお申し出ください。

～練馬区学校連絡メールの利用登録のお願い～

練馬区教育委員会では、災害時や緊急時に、あらかじめ登録した保護者様のメールアドレスにお子様の状況や防犯・行事などに関する情報を配信する「練馬区学校連絡メール」システムを導入しています。sigfyは、教育委員会から保護者へ一斉にメールを送信する機能が現時点ではございません。導入の趣旨をご理解いただき、登録くださいますようお願いいたします。

※ 2・3年生の保護者様で昨年度までに登録を済ませている方は、再度の登録は不要です。

※ 登録する際に必要なプリントが見当たらない方はお気軽に担任までお申し出ください。

～校内での別室登校について～

本校では「教室には入りづらいけれども登校したい。」と考える生徒さんに向けて別室登校できる教室と支援員を確保しております。自学自習が基本となりますが、給食を食べるために登校することも可能です。開室日時が限られておりますので、興味のあるご家庭は担任へご相談ください。

行事予定表

〈5月〉

〈6月〉

1日(水) 開校記念日 部活動保護者会	1日(土) 運動会 (4日(火) 運動会予備日)
7日(火) 眼科健診 セーフティ教室	3日(月) 振替休業日
8日(水) 部活動費集金	5日(水) 専門・中央委員会
9日(木) 歯科健診	6日(木) 耳鼻科検診
10日(金) 生徒総会	7日(金) 教育実習終
PTA役員・クラス委員引継ぎ	14日(土) 第一回進路説明会(3年) 漢字検定
17日(金) 専門委員会 運動会係会	19日(水) ～21日(金) 期末考査
20日(月) 教育実習始 中央委員会	21日(金) 小学生への学校紹介
24日(水) 英語検定	
27日(月) PTA会費集金	
28日(火) PTA運営委員会	
29日(水) 運動会予行	