



新学期から、2ヶ月が経ちました。2ヶ月という長い休業期間でしたが、皆さんはどのように過ごしていたでしょうか。本日からついに学校が再開となりました。学校の再開にあたって、下記のように皆さんの協力が必要な場面が多くあります。自分の健康と周囲の人の健康を考えて、ぜひ思いやりをもった行動を心掛けてください。

～ “みんなで”新型コロナウイルスに打ち勝つために!! ～

①毎日の検温・健康観察

必ず毎朝検温をし、保護者に確認してもらってから登校してください。発熱や体調不良の際は登校を控えてください。しばらくは毎登校時に昇降口で健康観察表のチェックをします。検温忘れや健康観察表忘れなど、健康状態が把握できない場合は校舎内に入ることができませんので、忘れずに記録して持ってきてください。

②手洗いの徹底

石けんによる手洗いが有効といわれています。特に登校時、給食前、体育の授業後、トイレ使用後など、こまめに手洗いをしてください。また、鼻や口を触ったりマスクを触ったりした後も、必ず手を洗ってください。アルコール消毒液も設置しますが、限りがあるため、できるだけ手洗いの習慣をつけましょう。

③清潔なハンカチの持参

手洗いをしたあとに、清潔なハンカチで拭いてください。

④マスクの着用

マスクを介すことで、飛沫による感染をある程度防ぐことができます。学校でも国から支給されたマスクを配付しましたので、そちらも活用し、毎日必ず着用して登校してください。マスクを忘れてしまった場合は保健室で貸し出しますが、後日未開封のものを返却してください。

⑤咳エチケット

マスクの着用やティッシュ・ハンカチ・袖などで鼻や口を覆うことを心掛けてください。唾液による感染リスクが一番高いため、気を付けましょう。唾液や鼻水が付着したティッシュは、家に持ち帰って処分してください。処分ためのビニール袋を持参してください。併せて手洗いも忘れずに。

⑥こまめな換気

できるだけ常時、教室の窓を開け、換気をしてください。

⑦“3密”を避ける

今までのように生活をしていると、学校の中で“密”になる場面が多々あります。なるべく密にならないよう、意識して生活するようにしてください。また、周りのことに配慮して、大声での会話は控えましょう。

⑧生活環境を清潔に保つ

毎日放課後、先生方や主事さん方が皆さんの机と椅子を消毒するので、水拭きが必要となります。皆さんは登校時にきれいな雑巾で水拭きをしてください。その際に手洗いをを行う習慣もつけてください。使った雑巾は自分の机に掛けておきましょう。自分で自分の健康を守る！という意識をもってください。

⑨水分補給をしっかりと

これから夏に向けて、どんどん気温が高くなっていきます。このような状況の中、冷水機が使用できませんので、必ず水筒を持参してください。休み時間にこまめな水分補給をしましょう。

⑩無理をしない

体調不良の際は、無理をせず申し出てください。からだを休めることもとても大切です。

★1人1人にできることは、“自分を守る”と同時に“周囲の人を守る”という意識を持つことです★

腎臓病検査があります

1次回収日

6月22日(月)

予備日

7月1日(水)

- ① 容器に必ず名前を書く！
 - ② 朝起きてすぐに尿を採る。
 - ③ 登校後すぐ(8:35まで)に提出する。(袋から必ず出す)
- ※基本的には6月22日(月)に全員提出です。
提出できない可能性がある人は、事前に相談してください。



お世話
になる

学校医の先生



よろしくお願いします！

内科	加藤 貞明	先生
歯科	佐藤 和典	先生
耳鼻科	大木 光義	先生
眼科	富満 賢木	先生
薬剤師	尾崎 かをり	先生

実際に健康診断でお世話になるのは9月以降かと思いますが、学校医の先生方は常に皆さんの健康を第一に考えてくださっています。

健康診断の際はぜひ挨拶をしてくださいね。

日程については改めてお知らせします。

保健室のルール

- 1 保健室の利用は、原則保健委員の付き添いのもと、休み時間とします。
- 2 入るときはノックをし、あいさつをしましょう。
- 3 具合の悪い人が休んでいることがあります。
保健室の中や前では騒がないようにしましょう。
- 4 保健室で休養できるのは、原則1時間です。
- 5 テーピングやガーゼ交換などの継続した治療はできません。
- 6 保健室では薬をあげられません。常備薬は必ず持参してください。
- 7 無断で保健室に入ったり、薬品やベッドを使ったりしないでください。
- 8 保健室に先生がいないときは、職員室の先生に声をかけてください。

皆さんが健康・安全に過ごせるよう、
全力でサポートします。
気軽に相談してください。

保護者の皆様へお願い

休校期間が明け、お子様にお会いできるのを楽しみにしておりました。今後お子様が健康・安全に生活できるよう、本校でも全教職員で感染症予防対策に取り組んでまいります。その中で、ご家庭でも行っていただきたいお願いがいくつかございます。

- ① 毎日の検温・健康観察を引き続きお願いいたします。登校前に必ず健康観察表の確認をお願いいたします。
昇降口で健康観察表による健康観察ができない場合、確認がとれるまで通常の活動ができません。
- ② 発熱や体調不良(風邪症状・倦怠感・息苦しさ等)の際は、自宅での休養をお願いいたします。
その際、出席停止扱いとなりますので、必ず症状等を学校にご連絡ください。
登校後に発熱や諸症状がみられた場合は、早退となりますのであらかじめご承知おきください。
- ③ 手洗い・咳エチケットの習慣化をお願いいたします。登校時は必ずマスクを着用させてください。
- ④ 登校の際、清潔なハンカチ・ティッシュ・予備のマスク(可能であれば)を持参させてください。また、唾液や鼻水が付着したごみはご家庭での処分をお願いします。そのためのビニール袋を持参させてください。
- ⑤ 感染リスクを防ぐため、冷水機の使用を禁止します。熱中症対策のため、水筒を持参させてください。
- ⑥ 引き続き、不要不急の外出や"3密"を避ける等のご指導をよろしくお願いいたします。

～ ご協力、よろしくお願いいたします ～