

光が丘第二中学校 保護者の皆様・生徒の皆さん

スクールカウンセラー(SC) 長野和江
心のふれあい相談員 井澤雅子

☆星の部屋だより☆ 6月号

6月になると梅雨などでじめじめして、気持ちまで落ち込んでしまうことがあります。

そんな時、一人きりで悩んでいると悩みは倍増してしまいます。

相談に行くのは弱い人だ、相談室は最後の手段だと考えている人もいるかもしれません。相談とは重い荷物を誰かに半分持ってもらうことと似ていると思います。重い荷物を置きに来る気持ちで気軽に利用してください。

相談することは前進すること。

星の部屋の直通電話番号が変更となりましたのでお知らせします。

直通電話 080-7249-2467

6月・7月の開室予定日は下記の通りです。

6月					7月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1	2	○3	4				○1	2
○7	●8	9	○10	11	○5	●6	7	○8	9
○14	●15	16	○17	18	○12	●13	14	○15	16
21	22	23	○24	25	○19	20	21	22	23
○28	●29	30			26	27	28	29	30

●長野スクールカウンセラー ○井澤心のふれあい相談員

★時 間： 休み時間と放課後

★場 所： 3階 星の部屋(多目的スペースのとなり)

保護者の方もご利用頂けます。相談のご予約は担任の先生を通じて、または直接お電話でお申し込みください。