



# 光が丘第二中学校 学校だより

TEL 3976-9202 FAX 5383-3608

<http://www.hikarigaoka2-j.nerima-kyo.ed.jp>

令和3年7月12日

## 「心ここに在らざれば、視れども見えず、聴けども聞こえず」

校長 山田 美鈴

私はいつも往復計2時間半ほどかけて出勤しています。幸い電車やバスはさほど混雑していないので、その時間は有意義な読書タイムとして過ごすことができます。しかしながらどうしても気になることがあった時などは、目は本の活字を追っているのに内容が全く頭に入っていないか、再度読み返すこともしばしばです。本の内容が薄いのではなく、それ以上に気になってしまうことが頭の中で優位に立ってしまっているということです。

また週末はトレーニングジムに通うことが多いのですが、トレーニング中にあれこれ考え事をしてしまうと、同じトレーニングを何回やっているのかわからなくなってしまうことがあります。そのトレーニングジムの掲示板<トレーニング心得>には「**鍛えようとする部位を意識してトレーニングすること!**」とあります。要するに意識して行わないと、せっかくトレーニングしても効果が期待できないということになります。

他のことに心が奪われてしまい、心がどこかに飛んでいってしまう……。こんな経験は少なからず誰にでもあるのではないのでしょうか？

## 「心ここに在らざれば、視れども見えず、聴けども聞こえず」

これは中国の昔の書物「礼記（らいぎ）」の中に出てくる有名な言葉です。礼記とは儒教の教典の一つで礼についての解説や理論を述べたものです。

視るという動作をしているようでも、存在として認識していなければ、見えてはいないし記憶にも残らない。また音として聴こえているようでも、上の空であれば聞こえていないのと同じである。という意味です。この後には「食らえどもその味を知らず」と続きます。つまり食べていても、他のことに夢中になっていると、その味がわからないということです。

1日の中でも人の心は瞬時に変化し続けます。環境の変化や周囲の言動などによって悩んだり怒ったり、喜んだり感動したり……。それでも一流のアスリートや天才と言われる優秀な人物は、周囲の状況に流されることなく「今やるべきことに集中する」という能力を持っている人なのだと思います。

先日2年生は校外学習「都内巡り」を行い、これから事後学習としてまとめを行っていきます。また3年生は9月に修学旅行を予定しています。ぜひこういった機会に普段の学校生活とは違った環境に身を置き、集中して五感を働かせ、感動の蓄積をしてほしいと願っています。

7月21日からは夏季休業期間に入ります。集中して物事に取り組むには絶好のチャンスと言えます。周囲の環境にとらわれず集中できる時間や空間をあえて設定し自分らしさを磨く期間にしてください。「心ここに在り」を経験することで、様々な気付きや発見が在るにちがいありません。

この夏の大いなる成長を期待しています。

コロナウイルスや熱中症に気を付け、賢く今夏を乗り切ってまいりましょう。



～保護者の皆様へ～

## 今後の様々な対応についてご理解ご協力のお願い

毎日コロナウイルス感染状況の動向が気にならない日はありません。引き続き学校においても感染予防対策をより一層講じてまいります。先の見えない状況にあっても、子どもたちが安心して有意義な学校生活を送れるよう、保護者の皆様のご理解とご協力に支えていただきながら、今後も本校教職員一同尽力してまいります。

様々な対応につきまして、100%の正解は得られずとも、よりよい方策を常々検討しております。以下の点につきましてご理解のほどよろしくお願いいたします。

### 1 合唱コンクール(当初 11 月 5 日(金)予定)延期について

今秋練馬文化センターを会場として予定しておりました合唱コンクールですが、コロナウイルスの影響により、合唱練習等が行えない状況にあります。従いまして年度末の令和 4 年 3 月 11 日(金)に延期し本校会場として実施することといたしました。詳細につきましては改めてご連絡させていただきます。

### 2 東京2020オリンピックパラリンピック学校観戦について

別紙通知文の通り、残念ながら学校単位でのオリンピックパラリンピック観戦は中止となりました。ぜひご家庭で一家団欒の時間を設け、アスリートの活躍を応援してください。

### 3 夏休み中の質問教室開設について

1 学期間に学習した内容や宿題として出された内容などに躓きを感じている生徒を対象として、「質問教室」を開設することといたしました。講義形式ではなくあくまでも自学サポート形式となります。申し込みした日に欠席しなければならなくなった場合には、必ず学校へ連絡をお願いいたします。

### 4 2学期以降の「地域未来塾」開設について

9月より令和4年2月までの毎週月曜日(祝日や長期休業期間中を除く)16時～17時に本校図書室において放課後学習支援「地域未来塾」を開設いたします。主に数学の基礎基本の定着を図るためのものです。現在使用しているワークや教科書をもとに、自主学習のサポートを行います。詳細は配布した別紙資料をご確認ください。(7月19日(月)が締め切りです。)

### 5 通知表における総合所見欄記載について

学校生活の状況をお知らせするため、毎学期末に「通知表」を配付しております。

そこで以下のような理由から三者面談を実施する1,2学期末の通知表の総合所見欄を割愛させていただくことといたしました。ご理解のほどお願い申し上げます。

- ① 新学習指導要領に対応した通知表となり、「道徳」・「総合的な学習の時間」等所見欄が多く、煩雑になってきている。
- ② 三者面談で直接状況をお伝えすることにより、具体的な事実把握をしていただく。  
(学級の様子のみならず各教科での取組状況や部活動、委員会活動など総括して状況を詳しくお伝えいたします。)

## 6 夏季休業期間中の連絡先について

夏季休業期間中も教職員は勤務日となっております。三者面談や研修・授業準備等の職務に充てておりますが、ご連絡窓口は日直となります。夏季休業中の行事予定表に日直を記載いたしますので、ご用際にはご確認の上ご連絡ください。

夏季休業期間中の電話対応は 平日 8:15~16:45 です。

ただし 8月10日(火)~13日(金)は閉庁日とさせていただきます。 閉庁日や週休日、祝日、また留守番電話対応時間帯での緊急な連絡は、下記連絡先をお願いいたします。

**留守番電話中の緊急連絡先      080 (7249) 2194**

### ～ 緊急事態宣言再発令に伴う感染予防対策ご協力をお願い ～

コロナウイルスワクチン接種が進められてはおりますが、相変わらず東京都の感染者は多く、しかも変異株が急速に増加している状況です。今般の緊急事態宣言下におきましては、感染症対策を一層徹底し、夏季休業期間も以下のような点に留意し、安全な生活を送っていただけますようお願い申し上げます。

- (1) 三密回避、こまめな手洗い、咳エチケット（マスク着用の徹底）
- (2) 毎朝検温、健康観察（家族に何らかの症状が見られる場合には無理せず休養）
- (3) 不要不急の外出自粛。都県境を超える外出はしない。旅行・帰省の自粛
- (4) 昼夜、屋内外を問わず、家族以外の方との会食自粛



#### 学校生活に関すること

- (1) 夏季休業中に予定している三者面談、質問教室は実施します。  
しかしながら体調が思わしくない場合には、無理して来校することのないよう、事前にご連絡ください。三者面談につきましては、皆様お忙しい中時間を割いて来校していただくこととなりますので、あらかじめ予定時間をご確認いただき遅れることの無いようご注意ください。
- (2) 部活動について  
外出自粛の中であってさらに部活動も無しというのは、子供たちの心身の発達にマイナスの影響を及ぼすと考えます。コロナウイルス感染予防対策を一層強化しつつ、活動に制限を加えながら、保護者の皆様の同意をもって活動してまいります。夏休みの予定についても顧問から配信する予定表をご確認ください。  
夏休み中はコロナウイルスに関する心配のみならず、熱中症や食中毒などによる胃腸炎などにも、注意が必要です。十分配慮してまいります。
- (3) 水泳授業について  
今年度は水泳授業を行ってきましたが、緊急事態宣言下においては、中止するようという指示がありましたので、今学期中に実施予定だった水泳授業の分は、来学期に実施することといたしました。