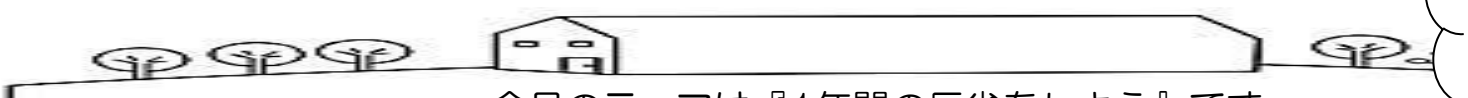
給食だより　３月号

練馬区立光が丘第二中学校

「三寒四温」という言葉の通り、気温の変化を繰り返しながら、少しずつ春に近づいています。昨年度に続き、給食においても感染予防を行いながらの１年でしたが、3月は締めくくりの月です。１年間を振り返って、自分の食生活を見直してみましょう。

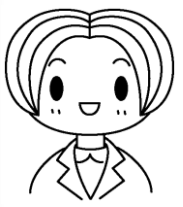
『早寝・早起き・朝ご飯』シンボルマーク★



今月のテーマは『1年間の反省をしよう』です。

今年度もあと1ヶ月となりました。1年生の皆さんは、給食の準備や後片付けが随分スムーズに行えるようになりました。また、少しずつですが食べられる量も増えてきたように思います。2年生は校内で最も空の食缶が並ぶクラスが多く、最上級生に上がるのを前に頼もしく感じます。食の細い人が多い印象の３年生ですが、残り少ない給食が良い思い出になるといいな、と思っています。

今年度の給食を振り返って、皆さん自身はどう思われたでしょうか？「給食の食べられる量が増えた。」「牛乳はやっぱり飲めなかった。」「苦手な魚や野菜も少しは食べるよう努力した。」など色々あったと思います。中学生の皆さんにとって給食は、成長期の栄養を補い心身の健やかな成長を担う大切なものです。



来月には皆さんそれぞれ進学・進級します。3年生の皆さん、卒業おめでとうございます。これからは、自分の健康を自分で維持していけるようになって欲しいと思います。１・２年生の皆さんは進級して、給食に対する姿勢がさらに成長していけるといいですね。

保護者の皆様へ

今年度の給食は３月２４日（木）で終了となります。
今年度も当校の学校給食にご理解とご協力頂き、誠にありがとうございました。次年度も安心安全な給食の提供、並びに食育に取り組んでまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。
※次年度の給食費引き落としは５月からとなります。

＜３月の献立紹介＞

3/ 3（木）　春ちらし、魚の幽庵焼、清まし汁、ピーチゼリー
“桃の節句”にちなみ、菜の花のちらし寿司や、ピーチゼリーを提供します。

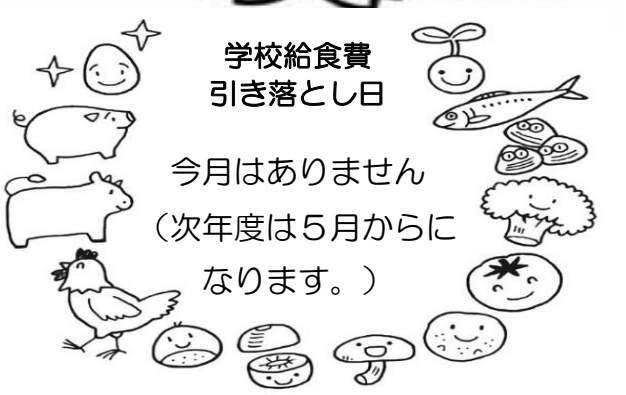
3/16（月）　カツカレー、コーヒー牛乳、コーンサラダ
3年生最後の給食は、毎年お祝い献立を提供しますが、今回は思い切り食べてもらえるように、ヒレカツを添えたカレーにしました。残さず食べてくださいね。

3/24（木）　天丼、切干しとひじきの煮物、凍り豆腐の味噌汁
今年度最後の給食は、大ぶりのエビの天ぷらやかき揚げをのせた天丼を提供します。

その他に、３年生のリクエスト給食から、ジャージャー麺・フルーツパンチ（3/7）やキムチチャーハン（3/9）、きなこ揚げパン（3/10）も提供します。3年生は給食回数が少ないですが、心残りなく食べ終えて欲しいなと思います。

３月に使用する主な野菜の産地（予定）

米	青森県	玉ねぎ	北海道	キャベツ	愛知県
じゃが芋	鹿児島県	人参	千葉県	白菜	茨城県
さつま芋	茨城県	大根	千葉県	長ネギ	千葉県
ゴボウ	青森県	ほうれん草	埼玉県	小松菜	江戸川区・府中市・瑞穂町
菜の花	千葉県	柚子	高知県	苺	栃木県
清見	愛媛県	でこぽん	愛媛県	はるか	愛媛県
牛乳	北海道・青森県・秋田県・岩手県・宮城県・群馬県・山梨県・東京都				



学校給食費引き落とし日

今月はありません
（次年度は５月からになります。）