令和5年6月15日

光が丘第二中学校　保護者の皆様・生徒の皆さん

スクールカウンセラー　長野和江
心のふれあい相談員　井澤雅子

★ 星の部屋だより　6月号★

毎日うっとうしい天気が続いていますが、みなさん体調を崩していませんか。
「相談するのは恥ずかしい、かっこ悪い」と思っている人もいるかもしれません。でも、一人で悩んで、夜眠れなくなったり、不安な気持ちが強くなってしまうよりも誰かに相談して早く解決する方がよいと思いませんか？
星の部屋は、生徒の皆さん全員が利用できます。これといった相談事がなくても、うまく悩みが伝えられなくても大丈夫です。「気分がスッキリしない」「元気がでない」「ちょっと誰かと話をしたい」でも大歓迎です。
相談しようと思ったときが大切なときです。心からお待ちしています。

星の部屋ご案内

★開室日　：　火曜日（スクールカウンセラー　長野和江）
　　月曜・木曜日（心のふれあい相談員　井澤雅子）
★時　間　：　休み時間と放課後
★場　所　：　3階　星の部屋（多目的スペースとなり）
★電　話　：　080-7797-8922（星の部屋直通）

★保護者の方からの相談もお受けしております。相談の予約は直通電話にご連絡頂く、または担任の先生を通じてお申し込みください。
相談の内容は守秘しますので外部に知れることはありません。
安心してお話いただけますので、お気軽にいらしてください。

6月及び7月の開室予定は下記の通りです。

6月

月	火	水	木	金
			〇1	2
〇5	●6	7	〇8	9
〇12	●13	14	〇15	16
〇19	●20	21	22	23
〇26	●27	28	〇29	30

7月

月	火	水	木	金
〇3	●4	5	〇6	7
〇10	●11	12	〇13	14
17	●18	19	〇20	21
24	25	26	27	28

●スクールカウンセラー　長野　　〇心のふれあい相談員　井澤