



給食だより 4月号



練馬区立光が丘第二中学校

新年度の給食は、1年生は4月11日(木)から、2・3年生は10日(水)から始まります。生徒の皆さんの健やかな成長を助け、安心安全な給食を目指して参りますので、1年間よろしくお願ひします。

『早寝・早起き・

朝ご飯』の

シンボルマーク★



光が丘第二中学校の給食について

当校の給食は、隣接する光が丘春の風小学校で作られたものを運搬して提供する“親子方式”となっています。給食調理業務は、昨年に引き続き「株式会社メフォス」が担当します。基本的には小学校と同じ内容ですが提供量は中学生の必要量に見合う量となっています。

安心・安全のために

学校給食は子供たちの健やかな成長のため、栄養バランスの取れた給食を提供しています。また郷土料理や行事食、地場産物などを活用して地域の食文化や伝統なども伝えていけるよう献立作成に取り組んでいます。また、給食室における衛生管理も徹底して行い、安全・安心な給食の提供に努めています。

保護者の皆様へ

《給食費について》

今年度より、給食費が無償化となりました。そのため、集金はありません。

《エプロン等の洗濯について》

給食当番は、エプロンと三角巾を使用します。(マスクは各自ご用意をお願いします。)ご家庭に持ち帰りましたら、洗濯をして週明けに持たせていただくようお願いいたします。



<4月の献立紹介>

・4/11 (木) お赤飯、鯖の味噌かけ、むらくも汁、ぶどうゼリー
入学・進級のお祝いメニューです。

・4/18 (木) 筍ご飯、魚の竜田揚げ、かき玉和風スープ
春に美味しい筍を使った筍ご飯です。旬の食べ物は、おいしさはもちろん栄養も豊富です。食事からも春を感じてもらえたらと思います。

他にも、「スパゲティミートソース」や「鶏肉とコーンの揚げ煮」といった人気メニューも登場します。お楽しみに♪

4月に使用する主な野菜の産地 (予定)

米	青森県	玉ねぎ	北海道	キャベツ	愛知県・神奈川県	ほうれん草	千葉県・埼玉県
じゃが芋	鹿児島県	ごぼう	群馬県・熊本県	もやし	栃木県	いんげん	鹿児島県・沖縄県
大根	千葉県・神奈川県	にんじん	徳島県	ブロッコリー	愛知県・福岡県	チンゲン菜	静岡県
白菜	茨城県	ほうれん草	千葉県・埼玉県	小松菜	瑞穂町	のらぼう菜	立川市
ねぎ	兵庫県	れんこん	茨城県	きゅうり	千葉県・埼玉県	でこぼん	愛媛県・熊本県
ふき	愛知県	新たけのこ	愛知県	にら	茨城県・栃木県	清見	愛媛県
牛乳	東京都・群馬県・山梨県・岩手県・青森県・山形県・宮城県・北海道					りんご	青森県