

## 生徒のみなさんへ

～新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮について～

練馬区立石神井中学校 学習進路部人権担当

世界中が「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大防止に取り組む中、今後、第二波、第三波も懸念されています。その中で、憶測や根拠のない情報によって、偏見や差別的な言動・いじめが、インターネットやSNS上など様々な場面で起きています。人を傷つけるような言動やいじめは、絶対にあってはならないことです。

ウイルス感染について、正式な情報を聞くようにつとめ、冷静な判断や行動をしましょう。また、ふざけて冗談や悪口を言ったり、心ない言動をすると、相手を傷つけるだけでなく、予期せぬ広がり方をし、周りの多くの方々に迷惑をかけたり、自らの信頼を大きく損なうことにもなりかねません。

社会は、地域をはじめとする様々な人々が支えあって、成り立っています。今は、みんなが支えあって、未知の病気に対して立ち向かうときです。もし、あなたの周りで不安な気持ちを抱えている人を見かけたら、学校の先生や大人に必ず伝

えてください。また、その人に穏やかに優しく声をかけるなど、

一緒に支えてあげてください。相手の立場に立って思いやりを

もって行動しましょう。もし、心が傷ついたときは、ひとり

で悩まず、すぐに家族や友達、学校の先生など、信頼できる人に

相談しましょう。直接相談しにくいときは、話を聞いてくれる

電話相談などの相談窓口も利用できます(裏面)。みんなで力を

合わせて誰もが安心して過ごせるように心がけましょう。

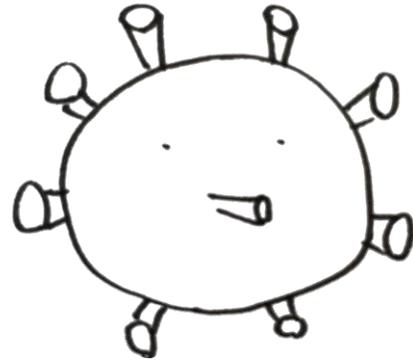


# 3つの“感染症”は

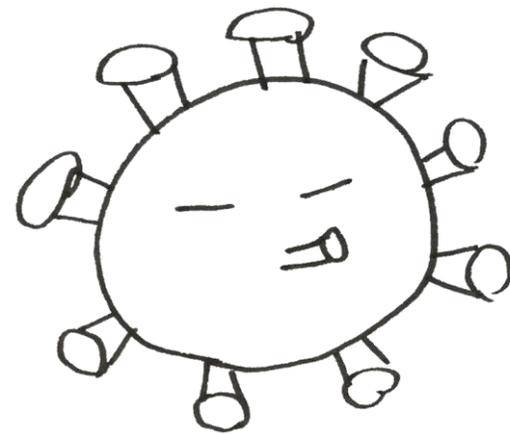
どうつながっているの？

## 負のスパイラルで“感染症”が広がる

①未知なウイルスでわからないことが多いため不安が生まれる

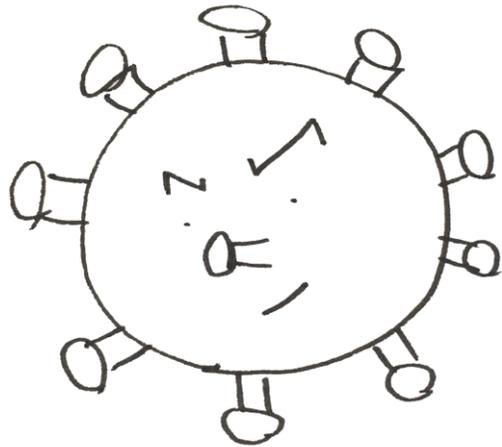


第1の“感染症”  
「病気」



第2の“感染症”  
「不安」

②人間の生き延びようとする本能によりウイルス感染にかかわる人を遠ざける



第3の“感染症”  
「差別」

③差別を受けるのが怖くて熱や咳があっても受診をためらい、結果として病気の拡散を招く

この“感染症”の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散につながる事です。

# はじめなど、困ったときの相談は...

練馬区用

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

東京都いじめ相談ホットライン (東京都教育相談センター)

24時間対応 (フリーダイヤル) 電話 0120-53-8288

<http://www.e-sodan.metro.tokyo.jp/>

【メール相談受付】  
東京都教育相談センター  
ホームページの「メール相談」  
をクリック

東京都 教育相談

検索

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間子供SOSダイヤル (全国統一ダイヤル)

24時間対応 フリーダイヤル なやみ言おう  
電話 0120-0-78310

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに電話相談 (東京都児童相談センター)

平日 9:00~21:00  
土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く。)  
電話 03-3366-4152  
聴覚言語障害者相談 FAX 03-3366-6036

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

話してみなよ-東京子供ネット-

平日 9:00~21:00  
土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く。)  
フリーダイヤル はなして みなよ  
電話 0120-874-374

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

ヤング・テレホン・コーナー (警視庁少年相談室)

24時間対応  
月曜日から金曜日まで (8:30~17:15) は、専門の担当者 (心理職及び警察官) が対応、夜間及び土日祝日は宿直の警察官が対応  
電話 03-3580-4970

子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談

練馬区立学校教育支援センター 月~土曜日午後9時から午後5時まで (日曜日、祝日、年末年始を除く)

教育相談室 (光が丘) 電話 03-5998-0091

練馬 電話: 03-3991-3666 関 電話: 03-3928-7200

大泉 電話: 03-6385-4681

いじめの防止とSNSの適切な利用について役立つウェブサイト・アプリ

考えよう! いじめ・SNS@Tokyo  
<http://ijime.metro.tokyo.jp/>

考えよう いじめ SNS 検索

※「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットライン、こたエールに、電話やメールができます。

子供のネット・携帯のトラブル相談

こたエール 検索

こたエール

<http://www.tokyohelpdesk.jp/>

平日 9:00~18:00  
土曜日 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)

【メール相談受付】  
東京都青少年・治安対策本部  
ホームページ、「こたエール」  
の「メール相談」をクリック

インターネット なやみゼロに  
電話 0120-1-78302

子供の行動や心の発達等に関する相談

こころの電話相談室 (東京都立小児総合医療センター)

月~木 9:30~11:30、13:00~16:30 (金土日祝日、年末年始を除く。)  
電話 042-312-8119

心の健康に関する相談

こころの電話相談

平日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く。) ※各センターとも

(東京都立中部総合精神保健福祉センター) 電話 03-3302-7711  
(港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区)

(東京都立精神保健福祉センター) 電話 03-3834-4102  
(千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょ地域)

(東京都立多摩総合精神保健福祉センター) 電話 042-371-5560  
(多摩地区全域)

どこに電話をしても親切に話を聞いてもらえます。

(平成31年3月)