

## 新年度のスタートです！

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。令和3年度新学期が始まりました。新しいクラスに、新しい先生、新しい友達と、新しいことだらけで緊張すると、知らず知らずのうちに全身に力が入ってしまい、家に帰るとぐったり…ということもあるかと思います。そういう時は、早寝早起きを心がけ、睡眠をたくさんとるようにしてください。また、まだ新型コロナウイルス感染症の影響は続きますので、引き続き感染症対策を行いながら、学校生活を過ごしましょう。保健室では様々な形でみなさんを応援していきます！

### ◆保健室の先生の紹介

#### ・松崎 敬子（まつざき けいこ）先生

文京区立茗台中学校より参りました。松崎敬子です！趣味は音楽を聴くことと、登山です。コロナの関係で、家で過ごす時間も増えたので、最近は料理も少しだけ頑張っています…。まずは、みなさんの名前をきちんと覚え、みなさんの学校生活を心と身体の面からサポートしていきたいと思います。よろしくお願ひします。

#### ・佐藤 鈴菜（さとう すずな）先生

東久留米市立東中学校より参りました。佐藤鈴菜です。非常勤養護教諭として週4日保健室で勤務させていただきます。松崎先生と一緒にみなさんが学校生活を安心安全に過ごせるようお手伝いさせていただきますのでよろしくお願ひします。

### 保健関係書類提出のお願い

お子さまの健康状態を把握するため、期日が短い中大変申し訳ございませんが、下記保健関係書類の提出をお願いします。

- ・保健調査票
- ・結核検診問診票
- ・心臓病検診調査票（1年生のみ）

1年生：4月12日（月） 2・3年生：4月9日（金）まで

### ◆学校医の紹介

|      |                    |     |           |
|------|--------------------|-----|-----------|
| 内科：  | 田村 慎悟 先生（田村医院）     | TEL | 3996-0434 |
| 眼科：  | 石川 めぐみ先生（いしかわ眼科医院） | TEL | 5927-5522 |
| 耳鼻科： | 木村 仁 先生（木村耳鼻咽喉科医院） | TEL | 3867-1717 |
| 歯科：  | 宮本 一世 先生（みやもと歯科医院） | TEL | 3594-4618 |
| 薬剤師： | 市川 雅子 先生           | TEL | 5372-7758 |



## ◆今年度の健康診断日程

| 月日     | 曜日 | 開始時間  | 検診項目                  | 対象学年              | 備考                                   |
|--------|----|-------|-----------------------|-------------------|--------------------------------------|
| 4月6日   | 火  | 配布    | 保健調査                  | 全学年               | 4/9(金)締め切り。<br>1年生は7日配布 4/12(月)締め切り。 |
| 4月15日  | 木  | 13:35 | 内科検診                  | 3ABC              | ジャージ登校。<br>女子はフェイスタオル持参。             |
| 4月19日  | 月  |       |                       | 3DE、I組            |                                      |
| 4月20日  | 火  |       |                       | 2ABCD             |                                      |
| 4月23日  | 金  |       |                       | 2EF、1AB           |                                      |
| 4月26日  | 月  |       |                       | 1CDEF             |                                      |
| 4月27日  | 火  | 午前中   | 身体計測<br>(身長・体重・視力・聴力) | 1年、3年             | ジャージ登校。<br>メガネ使用者はメガネ持参。             |
| 4月28日  | 水  |       |                       | I組、2年             |                                      |
| 5月7日   | 金  | 9:00  | 心臓検診(心電図)             | 1年                | ジャージ登校。                              |
| 5月13日  | 木  | 8:50  | 歯科検診                  | 全学年               |                                      |
| 5月14日  | 金  | 朝学活後  | 腎臓検診(尿検査)①            | 全学年               | 4/13(木)に容器等を配布。<br>朝学活時、教室にて回収。      |
| 5月28日  | 金  | 朝学活後  | 腎臓検診(尿検査)②            | 2次対象者<br>1次未提出者   | 朝学活時、教室にて回収。                         |
| 6月1日   | 火  | 8:50  | 耳鼻科検診                 | 全学年               |                                      |
| 6月3日   | 木  | 8:50  | 眼科検診                  | 全学年               |                                      |
| 6月10日  | 木  | 朝学活後  | 腎臓検診(尿検査)③            | 2次対象者<br>1次2次未提出者 | 保健室に直接提出。                            |
| 6月22日  | 火  | -     | 腎臓検診(尿検査)予備           | 2次対象者<br>1次2次未提出者 | 他校(指定あり)または医療検診センターに提出。要連絡。保護者可。     |
| 11月25日 | 木  | 13:30 | 貧血検査                  | 1年希望者             | 9月に希望調査を行う。                          |

自分のクラスは、いつ何の検診があるか、きちんと確認しておいてください。  
配布物もたくさんありますので、よく注意して忘れ物のないようにしましょう。  
検診の受け方等、詳しいことは検診前にお知らせします。