

健康診断がはじまります！

◆なんで健康診断をするの？

① 自分の身体を知る。

自分の身体の成長や、どこか具合が悪いところがないか、知ることができます。

② 病気の早期発見・早期治療

さまざまな検査を通じて、具合のよくないところを早く見つけることができます。
 また、早く治療することにも繋がり、病気の悪化を防ぐことができます。

③ 健康を意識するきっかけに！

普段から、自分の身体について考え、大切にすることで、身体を健康に保つことができます。
 健康診断を受けることは、自分の身体に関心をもつきっかけになります。

自分の健康は、自分で守るもの。

**そのために、しっかり健康診断を受け、自分の身体の状態を知っておくようにしましょう。
 もし、気になることや悩みがあったら、検診の時に医師さんに質問をしましょう。**

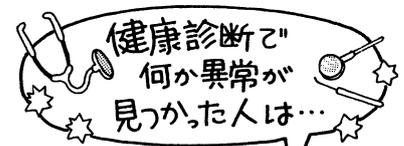
健康診断の結果が来たら…

健康診断では、「病気の疑いのある人」にお知らせします。
 お知らせをもらった人は、病院などの医療機関で詳しく診て
 もらってください。

学校での健康診断は、スクリーニング（病気の疑いのある
 人を見つけ出すもの）なので、受診の結果「異常なし」と診
 断されることもあります。

むし歯や視力低下、アレルギー性鼻炎などをそのままに
 しておくと、集中力の低下に繋がり、授業に集中できなかつ
 たり、不注意からくるけがが起きたりと、学校生活に影響が
 出てきます。

そのままにしておかず、すぐに対処をすることが大切です。



家の人にきちんと報告しましょう。
 (結果のお知らせをプリントにして
 お届けしますので、必ず見せるよ
 うにしましょう。)



早めに病院へ行って、
 検査・治療を受けましょう。



内科検診がはじまります！



日にち：4月15日（木） 3年A・B・C組
4月19日（月） 3年D・E、I組
4月20日（火） 2年A・B・C・D組
4月23日（金） 2年E・F組、1年A・B組
4月26日（月） 1年C・D・E・F組

時間：すべて13時35分から

場所：保健室

服装：体育着登校 ※女子はタオルを持参してください。

女子は、検診直前にタオルを使って検査着を作ります。作り方は、保健委員または女性の先生に聞いてください。

- 注意事項：
- ・聴診で心音に所見があった2・3年生は、5月7日（金）に実施される心臓病検診の対象になります。
 - ・脊柱に所見があった場合、脊柱側弯症検査の対象になります。
 - ・結核検診問診表の校医による判定の結果、精密検査の対象になります。
 - ・保健調査票や普段の様子から、校医による判定の結果、運動器検診の対象になります。

健康診断 受診心得

【前日に行うこと】

- *お風呂に入って身体を清潔にしましょう。
- *体育着登校になりますので、忘れずに準備しましょう。

【検診手順】

1. 名前を呼ばれたら返事をして、校医の先生のところへ行きます。
2. 校医の先生の指示に従って、胸、背中等を診てもらいます。
3. 検診が終わったら身支度を整え、静かに教室へ戻りましょう。

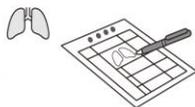
※検診時は必ずマスクを着用してください。

内科の校医さんは

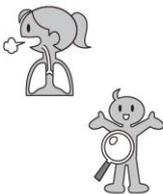
こんなことを調べます！



① **心臓や呼吸器**に異常はないか



② **栄養状態** (全身の様子や貧血) に異常はないか



③ **皮膚の状態**に異常はないか



④ **脊柱、胸郭、四肢**に異常はないか



内科 田村 慎吾 先生

先生に気持ちよく挨拶をしましょう！

