

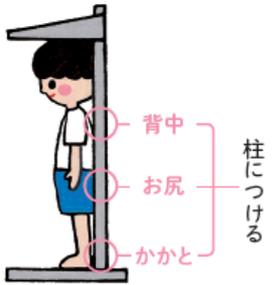
## 身体計測を行います！

内科検診が無事に終わりました。学校で行う初めての検診でしたが、保健委員が中心となって誘導などを行い、スムーズに終わることができました。明日は身体計測を行います。みなさんの中には、どれだけ身長が伸びたか、視力は落ちていないかなど、気になっている人もいますかと思いますが、自分の身体を知ることができる良い機会ですので、関心をもって受けましょう。

### ★身体計測について

|      |  |
|------|--|
| 日 時  | 1年生 4月27日(火) 1, 2校時<br>2年生 4月28日(水) 3, 4校時<br>3年生 4月27日(火) 3, 4校時<br>1組 4月28日(水) 2校時   |
| 検査項目 | 身長、体重、視力、聴力<br>(※聴力は、1.3年のみ。1組の1.3年生は後日実施します。)   |
| 場 所  | 身長・体重…図書室 視力…木工室・金工室 聴力…多目的室   |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>体育着登校(半袖・ハーフパンツ必須)になります。</u></li> <li>・<u>2年生は制服を必ず持ってくること。(午後離任式のため)</u></li> <li>・<u>めがねを使用している人はめがねを必ず持ってきてください。</u></li> <li>・身長を測るため、髪の長い女子は、横に結ぶなど、結ぶ位置に注意をしてください。</li> <li>・待機中は人との間隔をあげ、静かに待っているようにしましょう。また、マスクの着用をお願いします。</li> </ul>  |

### ★身体計測の正しい受け方は…

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>身 長</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*上履き、くつ下を脱ぎます。</li> <li>*身長計の尺柱にかかと、おしり、背中をつけ、前を見ます。</li> <li>*両手は、自然に下におろします。</li> </ul> <p><b>体 重</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*半袖短パンで、くつ下を脱いで計測します。</li> <li>*体重計の中央に静かにのります。</li> </ul> <p><b>視 力</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*右眼から測定します。ランドルト環の切れているところをはっきりと言いましょ。 (例:「右」「下」「わかりません」など)</li> <li>*目を細めたりしないで両眼をあげたまま、測定しない方の目は手で覆い、検査を受けます。</li> <li>*めがねを使用している人は裸眼視力と矯正視力を測ります。<br/>検査を受ける前に、必ずめがね・コンタクトレンズを使用していることを申し出てください。</li> </ul> <p><b>聴 力</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*右耳から測定します。2種類の音を流しますので、音が流れている間は手元のボタンを押し続けてください。</li> </ul> |  |
|--|---|