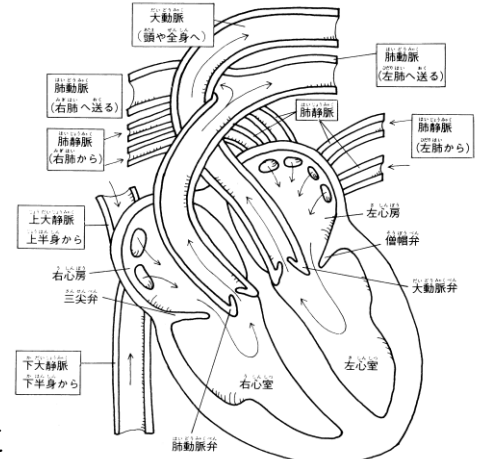


# 明日7日(金)は心臓検診です

## 全身に血液を送り出す心臓！

心臓は、右心房・右心室・左心房・左心室と4つの部屋に分かれています。丈夫な筋肉で出来ていて、大きさはにぎりこぶしよりも少し大きい位です。場所は、胸の真ん中の少し左寄りにあります。

自分の胸に手をあててみると、「ドキ、ドキ」と心臓の鼓動を感じることができます。これは、「鼓動」といって、心臓の「左心室」という所から全身へ血液を送り出している証拠です。また、血液だけでなく沢山の酸素や栄養を体中に送り出しています。日頃から運動をすることによって、心臓を鍛えておくことが大切です。



## 上手な検診の受け方

### ◆ 検査日時

5月7日(金)  
 9時00分から

### ◆ 検査対象者

1年生全員と  
 他学年の対象者

### ◆ 検査場所

被服室

### ◆ 注意事項

\* ジャージ登校になります。

\* 検診時は必ずマスクを着用してください。

\* 被服室内、待機中は静かにしてください。

\* 検査場所では、係の方の指示に従いましょう。

**心臓**の病気や異常はないかを調べます

**心臓**の音や動きを電波で調べます

**心電図検査**の受け方

① ベッドに横になります

② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます

③ ダラーンと力を抜いて動かない

検査中、緊張して力を入れてしまうとうまく結果が出ません。リラックスをして受けるようにしましょう。

### 1年D組・E組の内科検診について

1年D組・E組の内科検診につきまして、4月26日(月)に実施する予定でしたが、校医の都合により、本日、5月6日(木)に実施しました。検診当日の変更となり、大変ご迷惑をおかけいたしました。