

明日14日(金)は尿検査の提出日です!

明日は、今年度最初の尿検査の提出日です。配布された説明用紙等をよく読んで、忘れずに提出できるように準備しましょう。体調がすぐれず提出できない場合は、5月28日(金)に追加回収日がありますので、28日(金)に提出してください。

Q、なんで尿検査を受けるの？

A、尿は身体の状態をいち早く表すから!!

身体に異常が出ると、いち早く尿にその様子が表れます。尿検査を行い、尿の量・色・にごりなどを調べることにより、尿と深く関わっている腎臓や膀胱、それだけでなく全身の状態が分かるのです。尿検査では、以下の3つのことを調べます。



《たんぱく》

尿蛋白が出ていると、腎臓に何か病気が隠れている場合があります。また、激しい運動の後や、高い熱が出た時、脱水の時でも出ることがあります。

《糖》

腎臓は糖がかなり高い数値になっても、尿に出させない仕組みになっています。したがって、糖が出ていると、糖尿病の可能性ががあります。

《潜血》

尿潜血が出ていると、尿の通り道となる腎臓、尿管、尿道、膀胱のいずれかに問題がある場合があります。

Q、尿を作る腎臓のはたらきをもっと教えて!

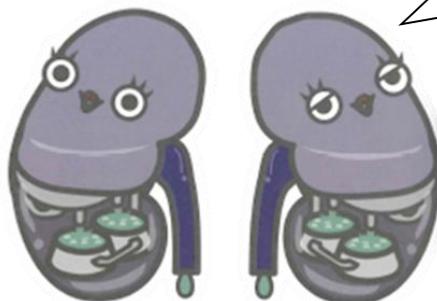
A、腎臓は身体に不必要なものを外に出します。

腎臓のはたらき

腎臓は、全身から運ばれた血液を、身体に必要なもの・不必要なもの(=尿)に分けてくれます。

身体に不必要なものがたまっていくと、調子が悪くなっていきます。しかし、腎臓が不必要なものを尿として体の外へ出してくれるので、私たちの体は健康を保つことができます。

私は腎臓。身体に不必要なものと、余分な水分を集めて尿を作っているの。



腎臓 Profile

大きさ：約 10cm

重さ：約 150g

腎臓が作る1日の尿の量：

約 1.5リットル