

今年もよろしくお願ひします。

2022年になりました。今年の干支は、「とら（寅）」になります。寅は、その毛皮の立派な模様から、「決断力と才知」の象徴とされています。また、寅年は芽を出したものが成長していく、これから成長するような物事が始まる年とも言われています。

今年も、みなさんが心身ともに健やかに成長できるよう、保健室はバックアップしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



ゼンデンキ 静電気

部屋のドアノブなどに触ったときに「ビリッ」、服を脱いだときに「パチパチ」…冬に現れるやっかいなもの、静電気。身体には大きな影響は出ませんが、急な刺激にビックリしたり、髪の毛が服にまとわりついてしまったり…。できればなんとかしたいものです。静電気になるべく起こらないようにするために、こんなことを試してみてください。

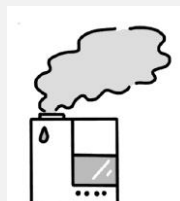
ドアの部に触る前に木や革でできたものを触る →



化学繊維(ナイロン)の重ね着を避ける。→



加湿器を使って空気の乾燥を防ぐ。→



新型コロナウイルス感染拡大防止に引き続きご協力をお願いします。

○毎朝の検温等、健康観察をお願いします。

検温等、毎朝の健康チェックを行い、微熱や咳やだるさなど風邪症状がある場合は、登校を控えるようお願いいたします。また、体温は指定の用紙（健康カード）に記入をし、学校へ提出してください。

○こまめに手洗いをしましょう。

ご自宅でも、帰宅後や食事前など、こまめに手洗いをするようお願いいたします。

○3密を避けた行動を心がけましょう。

混雑している場所や、換気ができていないような密閉空間に行くのは避けましょう。また、外出時にはマスクを着用してください。

コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです

