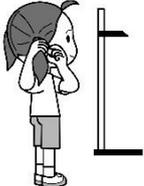


身体計測を行います！

1年生心臓検診、全学年内科検診が無事に終わりました。内科検診では、保健委員が中心となって誘導・説明を行い、スムーズに終わることができました。ご協力ありがとうございました。

明日は身体計測を行います。みなさんの中には、どれだけ身長が伸びたか、視力は落ちていないかなど、気になっている人もいます。自分の身体を知ることができる良い機会ですので、関心をもって受けましょう。

★身体計測について

日 時	1年生 5月11日(水) 3, 4校時 2年生 5月12日(木) 3, 4校時 3年生 5月11日(水) 1, 2校時 1組 5月12日(木) 2校時
検査項目	身長、体重、視力、聴力 (※聴力は、1.3年のみ。1組の1.3年生は後日実施します。)
場 所	身長・体重…図書室 視力…木工室・金工室 聴力…第2美術室
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>体育着登校(半袖・ハーフパンツ必須)になります。</u> ・<u>めがねを使用している人はめがねを必ず持ってきてください。</u> ・身長を測るため、髪の長い女子は、横に結ぶなど、結ぶ位置に注意をしてください。 ・待機中は人との間隔をあげ、静かに待っているようにしましょう。また、マスクの着用をお願いします。 

★身体計測の正しい受け方は…

身 長 *上履き、くつ下を脱ぎます。
*身長計の尺柱にかかと、お尻、背中をつけ、前を見ます
*両手は、自然に下におろします。

体 重 *半袖短パンで、くつ下を脱いで計測します。
*体重計の中央に静かにのります。

視 力 *右眼から測定します。ランドルト環の切れているところをはっきりと言いましょ。 (例:「右」「下」「わかりません」など)
*目を細めたりしないで両眼をあけたまま、測定しない方の目は手で覆い、検査を受けます。
*めがねを使用している人は裸眼視力と矯正視力を測ります。
検査を受ける前に、必ずめがね・コンタクトレンズを使用していることを申し出てください。

聴 力 *右耳から測定します。2種類の音を流しますので、音が流れている間は手元のボタンを押し続けてください。

