

明日は耳鼻科検診です！

◆検査日時・場所

日にち：6月21日（火） 時間：8時50分～ 場所：保健室

※先日延期になった耳鼻科検診を明日実施します。よろしくお願いいたします。

◆耳鼻科検診では、こんなことを調べます。

耳・鼻・のどに治療が必要な病気がないかを調べます。これらの器官は、話を聞いたり、匂いを嗅いだり、声を出したりと、生きていくのに大切なところです。下のイラストで検診の動きを確認しておきましょう。

耳鼻科検診の受け方



耳
耳鏡という器具で耳の中を診てもらいます。横を向いて座りましょう。



鼻
鼻鏡という器具で鼻の中を診てもらいます。前を向いて座りましょう。



のど
舌圧子という道具を使ってのどを診てもらいます。口を大きく開けてください。

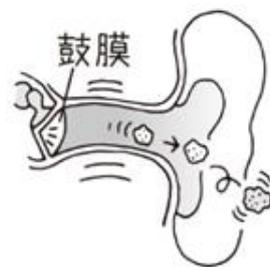
☆☆☆☆☆☆

そこに「耳垢」は

ありません。

昨年度石神井中の耳鼻科検診で最も多く見つかったのは「耳垢栓塞（耳垢がたまって、耳の穴の中を塞いでいること）」でした。耳の穴が塞がれてしまうと、音の聞こえが悪くなったり、耳鳴りが起こったりする場合がありますので、定期的な耳掃除が大切です。ところで、みなさんは耳垢がどこにあるか知っていますか？

実は、耳には、自分で自分の耳をキレイにする役割があり、食事や会話の際に顎を動かすことで、耳垢を鼓膜から耳の外へと押し出すことができます。したがって、耳垢が耳の奥にたまることはありません。しかし、耳垢が奥にあると勘違いして、奥の方まで耳掃除をしてしまうと、逆に耳垢を奥へ押し込んでしまう可能性があります。耳掃除は



☆☆☆☆☆☆

外側から3分の1までで十分です。

活躍する保健委員！

「整列」「説明」「誘導」「記録」「欠席者の確認」「次のクラスを呼びに行く」…。健康診断中、保健室の先生はやる事がたくさんあります。とても先生だけでは健康診断を実施することはできません。そこで、活躍してくれるのが保健委員です！説明・誘導・次のクラスを呼びに行くなど、様々な仕事をしてくれます。検診が進むごとにうまくなっていて、頼もしい存在です。

