



給食だより

令和4年11月
練馬区立
石神井中学校

校庭の木々の葉も少しずつ色付いてきて、秋の深まりを感じます。急に気温が下がり、気温差で体調を崩しやすくなります。体調管理にはくれぐれも気をつけましょう。

<新米の季節になりました。>

10月に新米の食べ比べを実施しました。今回は各学年D組の生徒のみなさんに感想を聞きました。



北海道産
「ゆめぴりか」
が一番好き!
53%
(48人)



秋田県産
「あきたこまち」
が一番好き!
19%
(17人)



新潟県産
「こしひかり」
が一番好き!
25%
(28人)

生徒の感想

- ・「ゆめぴりか」がもちもちでおいしかったです。
- ・3つを毎日ループしてほしい。
- ・おにぎりにして食べてみたい。
- ・どのお米もおいしかった。それぞれの良さが出ていた。

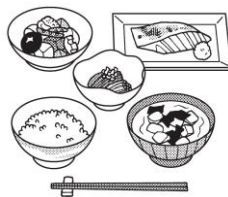
<11月23日は「勤労感謝の日」>



皆さんが毎日給食を食べられるのは、沢山の人が給食に関わっているおかげです。生産者の方、納入業者の方、調理員さん、給食費を支払ってくれる保護者の方…。そういった方に皆さんができることは何でしょう？残さずに食べる、きちんと片付けるなど、日頃から感謝の気持ちを行動で表せるようになると良いですね。

<11月24日は「和食の日」>

11月24日は、¹いい²日本³食という事で「和食の日」です。食の西洋化が進んでいますが、米を主食とし、魚や肉・野菜・海そう・豆類などのさまざまなおかずを組み合わせる和食は栄養バランスのよい優れた食事だと国際的にも評価されています。自分たちの住んでいる国の食事の良さを見直しましょう。



～お知らせ～

今年度16回目となる「自分で作る朝ごはんコンクール」の各校代表作品が、11月17日～29日の正午まで区役所1階アトリウムにて展示されます。本校からは、2-A 矢部くん・2-C 高橋さんの作品が学校の代表として出ています。どれもアイデアに満ちた素敵な作品ばかりです。ぜひお近くにお立ち寄りの際はご覧ください。



<10月分 主な使用食材の産地>

食材	小松菜 ブルーベリー	大豆	ピーマン れんこん さつまいも チンゲン菜 豚肉	しめじ えのきだけ エリンギ 白菜・パセリ セロリ	里いも さやいんげん まさば	もやし かんぴょう	にんじん 玉ねぎ じゃがいも 白いんげん豆 大根	ごぼう にんにく 鶏肉 鶏卵	レモン みかん 真鯛
産地	東京	多古町/産直	茨城	長野	千葉	栃木	北海道	青森	愛媛
食材	かつお	栗	生姜 しらす干し	干し椎茸	うずら卵	きゅうり キャベツ こんにやく	りんご	長ねぎ	巨峰
産地	静岡	熊本	高知	大分	愛知	群馬	山形	秋田	山梨

学校給食費の納入にご協力ください!

今月の引き落とし日は、初回7日(月)、再振替21日(月)です。残高のご確認をお願いします。