



石神井中だより

練馬区立石神井中学校

校長 櫻井 弘

令和4年7月日

第4号

「継続できる強さ」

校長 櫻井 弘

学習でも部活動でも、自分で目標を決め取り組むことは大切です。そして、多くの人はその支えとなる言葉や仲間の重要さを感じていると思います。例えば「継続は力なり」、一度くらいは聞いたことがあるのではないのでしょうか。この言葉の意味は、文字通り「努力を続けていけば必ず力が身につく」です。努力することの大切さを表した名言で、この言葉自体に正面切って反対を唱える人はあまりいないと思われます。

図1を見てください。数学の時間に習う比例のグラフです。私たちは努力をすればするだけ実力がアップすると思いがちです。図1で言うならば、努力を2倍すれば実力も2倍になるというわけです。でも、私たちは経験でそんなに単純なものではないと知っています。いくら勉強時間

図1

を増やしても、なかなか成績が上がらないという経験は、誰だって大なり小なりあるからです。では、「継続は力なり」という言葉は嘘なのではないでしょうか。図2を見てください。最初は緩やかな右上がり

図2

りで進みながら、最後の方で急激に上昇している曲線。これを学習曲線といいます。この曲線の表す意味は、一定の努力を続けていると、ある時期から急激に伸びるということです。これも中学生になった皆さんならば経験があるかもしれません。例えば、試験勉強をしていて、なかなか分からなかった問題がある瞬間に解けると、その先の勉強が非常にスムーズにいく。サッカーならば、リフティング連続100回の壁がなかなか越えられなかったのに、練習をしているうちにあるとき出来てしまうと、150回連続とかは楽にクリアできるようになる。何事もマスターしようと思えば、最初は苦勞する。「続は力なり」は、継続して努力を続ける

だけの心の強さをもっているかどうか、これがポイントなのです。

先生の好きな史上最高のバスケットボール選手と言われるマイケル・ジョーダン言葉を紹介します。

☆ Once I made a decision, I never thought about it again.

一度心に決めたなら、それについて振り返ることはしない。

☆ Everybody has talent, but ability takes hard work.

誰もが才能を持っている。でも能力を得るには努力が必要だ。

☆ Obstacles don't have to stop you. If you run into a wall, don't turn around and give up. Figure out how to climb it, go through it, or work around it.

障害を前にして立ち止まることはない。壁にぶち当たっても、振り向いて諦めてはいけない。どうやってそれを乗り越えるか、突き進むか、回り込めるかを考え出すんだ。

☆ Success isn't something you chase. It's something you have to put forth the effort for constantly. Then maybe it'll come when you least expect it. Most people don't understand that.

成功は、やみくもに追い求めるものじゃない。それに向かってたゆまない努力を重ねるものだ。そうすれば、成功は思いがけない時にやって来る。それがわかっていない人が多いんだ。