

ご入学、ご進級おめでとうございます

生徒のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。令和5年度が始まりました。新生活に期待とワクワク感で満たされている一方で、新しい環境に慣れようとして心身共に疲れてくると思います。ご飯をしっかり食べて栄養をとり、よく寝て、リラックスする時間を意識的に作りましょう。

◆保健室の先生の紹介

石神井中学校の保健室の先生として、みなさんの心と身体の健康をサポートさせていただくことになります 松崎敬子（まつざき けいこ）です。山登りやキャンプなど、自然に触れ合うことが大好きです。

体調が悪い時やけがをした時、それ以外でも自分の心や身体のことでも聞きたいことがあれば、保健室へ来てください。よろしくお願いします！

◆お知らせ掲示板



以下の感染症にかかると、出席停止になります。医師の許可が得られるまで登校を控えてください。
*新型コロナウイルス *インフルエンザ
*プール熱 *溶連菌感染症 *感染性胃腸炎 etc
感染症にかかり、学校に復帰する場合、「登校届」を学校に提出していただくことになります。登校届は学校のHPでも印刷できますのでご利用ください。

スポーツ振興センターについて

学校でけがをして、病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請をすることで、治療にかかった費用を受け取ることができます。お子様がけがをした時は、保健室までお知らせください。



保健関係書類提出のお願い

期日が短く大変申し訳ございませんが、お子さまの健康状態を把握するため、下記保健関係書類の提出をお願いします。

- 保健調査票
- 結核検診問診票
- 心臓病検診調査票（1年生のみ）

4月10日（月）まで（日にちが短く大変申し訳ございません）

◆学校医の紹介



内科：	田村 慎悟 先生（田村医院）	TEL	3996-0434
眼科：	石川 めぐみ先生（いしかわ眼科医院）	TEL	5927-5522
耳鼻科：	木村 仁 先生（木村耳鼻咽喉科医院）	TEL	3867-1717
歯科：	宮本 一世 先生（みやもと歯科医院）	TEL	3594-4618
薬剤師：	市川 雅子 先生	TEL	5372-7758

令和5年度 健康診断日程

月日	曜日	開始時間	検診項目	対象学年	備考
4月6日 4月7日	木 金	配布	保健調査	2, 3年生 1年生	2, 3年生は6日(木)配布10日(月)締切。 1年生は7日(金)配布10日(月)締切。
4月18日	火	13:35	内科検診	2年A,B,C組	ジャージ登校。
4月20日	木	朝学活後	腎臓検診(尿検査)①	全学年	4/19(水)に容器等を配布。 朝学活時、教室にて回収。
4月21日	金	13:35	内科検診	1年A,B組 2年D,E組	ジャージ登校。
4月24日	月			1年C,D,E,F組	
4月25日	火	8:50	耳鼻科検診	全学年	
		13:35	内科検診	3年A,B,C組	ジャージ登校。
4月26日	水	9:00	心臓検診(心電図)	1年	ジャージ登校。
4月27日	木	朝学活後	腎臓検診(尿検査)②	1次未提出者	朝学活時、教室にて回収。
		13:35	内科検診	3年D,E,F組 I組	ジャージ登校。
5月9日	火	午前中	身体計測 (身長・体重・視力・聴力)	1年、3年	ジャージ登校。 メガネ使用者はメガネ持参。
5月10日	水			2年、I組	
5月11日	木	8:50	歯科検診	全学年	
5月17日	水	朝学活後	腎臓検診(尿検査)③	2次対象者 1次未提出者	保健室に直接提出。
5月18日	木	8:50	眼科検診	全学年	
6月9日	金	－	腎臓検診(尿検査)予備	1次2次未提出者	他校(指定あり)または医療検診センターに提出。要連絡。保護者可。
11月14日	火	13:30	貧血検査	1年希望者	後日希望調査を行う。