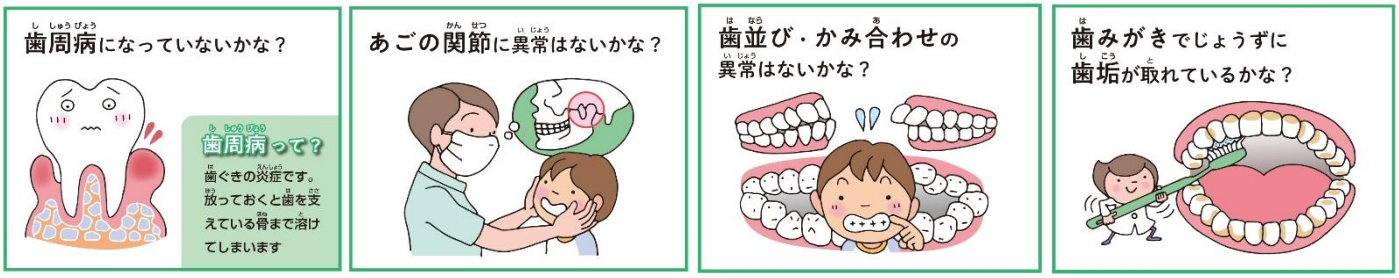
ほけんだより
２０２３．５．１０．（水）　ＮＯ．８
練馬区立石神井中学校　保健室

明日は歯科検診があります！

昨日、一昨日と身体計測が行われました。１年前の自分と比較して、身長や視力の変化に一喜一憂している様子がみられました。身体計測では、保健委員が準備や説明、さらに各測定場所へ誘導を行います。健康診断がはじまった当初よりも、説明や誘導が上手になっている姿を見て頼もしく思いました。残る検診は、歯科検診と眼科検診です。スムーズに進むようご協力お願いします！

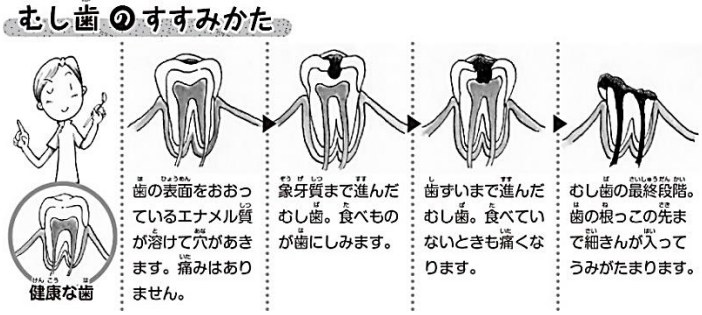
明日の歯科検診は…
対象学年：全学年
時　　間：８時５０分から　　で実施します。
場　　所：図書室

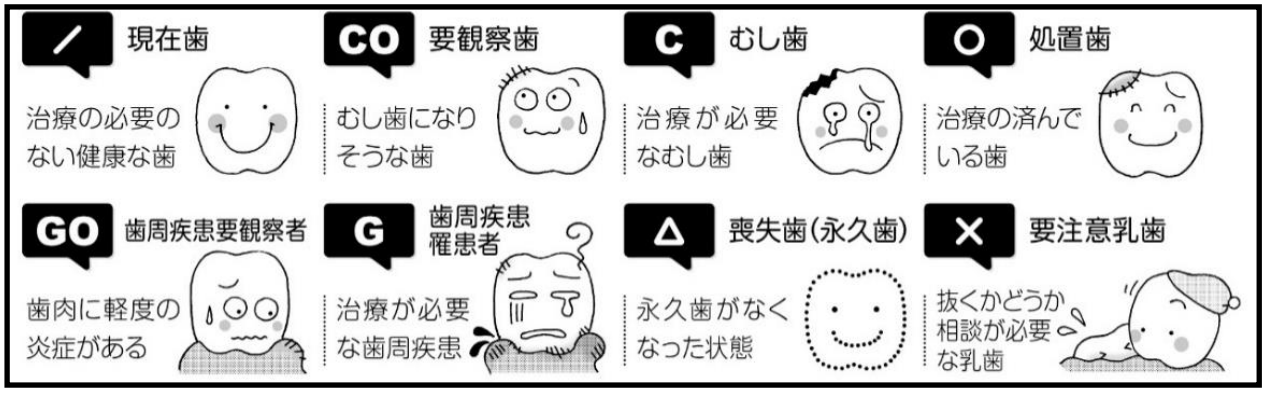
◆歯科検診では、次のようなことを調べます。



◆お知らせが来たら早めに歯医者へ！

歯科検診が終わった後、疾病の恐れがある人に対して「お知らせ」という水色の紙を渡します。水色の紙をもらった人は、なるべく早めに歯科医院を受診してください。特にむし歯については、痛みがでる前の早めの治療が大切です！



◆暗号を解いてみよう!!

歯科検診の時、歯医者さんが暗号のような言葉でみなさんの歯の状態を言います。下のイラストを参考に、自分の歯の状態が分かるようになりましょう。