



コロナ・インフル急増に注意！

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行がニュースでも報道されています。都内の学校では学級閉鎖が相次いでおり、石神井中もその例外ではありません。主に3年生を中心に感染者が増え、9月11日（月）から9月15日（金）までクラスを閉鎖する措置をとりました。この先も新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行は続くと考えられており、引き続き感染症対策を行っていくことが重要です。ご協力をお願いいたします。

手 洗い等の手指衛生



食事の前後、外出先からの帰宅時など、こまめに手洗いをしましょう。石けんで10秒もみ洗いし水で15秒すすぐと1/10,000に減らすことができます。

体 調が悪いときは無理せずに



「朝から喉が痛かったのですがとりあえず来てみました」「微熱があったので薬を飲んでできました」など、体調が悪くても登校しているケースがいくつか見られます。体調を第一に考え、いつもと調子が違う時は登校を控えるようにしましょう。

換 気は効果的に



窓を開ける際は、2方向を開けると空気の流れができて換気の効果が高くなります。常に窓を開けていることが望ましいですが、難しいときは定期的に換気の時間を作るよう意識しましょう。

咳 エチケット



咳エチケットとは、感染症を周りにうつさないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。対面で人と人との距離が近いときは、咳エチケットを心がけましょう。

参考：内閣官房ホームページ



★出席停止後に登校する際は「登校届」を持ってきてください★

感染症にかかり出席停止をした場合は、登校する際に「登校届」を提出してください。

登校届は石神井中学校のホームページにある「届出書」より印刷することができます。自宅での印刷が難しい場合は、登校後に担任の先生に伝えて用紙をもらうようにしてください。また、裏面に感染症の出席停止期間が載っておりますのでご確認ください。

このページから印刷できます



新型コロナウイルス・インフルエンザの出席停止期間は・・・

【新型コロナウイルス】

ご自身で日付を 記入し、療養の 参考にして下さい→	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
	月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
症状のある方	発症日	外出を控えることを推奨 〔発症日を0日目として5日間 かつ 症状軽快後24時間程度〕					10日間が経過するまでは、 ウイルス排出の可能性があるため、 周りの方へうつさないよう配慮 ●マスクの着用 ●高齢者等ハイリスク者との 接触は控える など				
症状のない方	検体 採取日	外出を控えることを推奨 (検体採取日を0日目として5日間)									

【インフルエンザ】

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。

 発熱中

 解熱

 登校可能

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間								
3日間								
4日間								
5日間								

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。